

Відчуття рухів дитини - це ознака того, що з нею все гаразд

Більшість вагітних починають відчувати ворухіння плоду між 16 і 24 тижнями вагітності.

Немає встановленої кількості звичайних рухів. Кожна дитина індивідуальна.

З 16–24 тижнів ви повинні відчувати, як ваша дитина рухається все частіше і частіше, аж до 32 тижнів.

З того часу рухи повинні залишатися приблизно однаковими до пологів, а також під час пологів.

Чому рухи моєї дитини такі важливі?

Іноді дитина, яка мало рухається, не отримує достатньо кисню. Невелика кількість дітей, які мало рухаються, народжуються мертвими (це означає, що вони помирають до народження).

Тому важливо пройти обстеження одразу, навіть якщо вагітність протікає без ускладнень або раніше у вас не було жодних проблем.

Що робити, якщо моя дитина рухається менше після того, як я пройшла обстеження?

Негайно зверніться до свого пологового відділення. Зробіть це, навіть якщо вас оглянули раніше того ж дня або вам нещодавно повідомили, що з вашою дитиною все гаразд.

Завжди проходите обстеження, скільки б разів це не траплялося.

Я не впевнена щодо рухів, але просто відчуваю, що щось не так. Що мені робити?

Ви найкраще знаєте своє тіло та свою вагітність. Якщо ви відчуваєте, що щось не так, зверніться до свого пологового відділення та повідомте їх про свій прихід. Вам слід зробити це, навіть якщо ви не можете точно пояснити, чому ви відчуваєте, що щось не так.



Зателефонуйте до свого пологового відділення та негайно пройдіть обстеження, якщо:

- ваша дитина рухається менше, ніж зазвичай
- рухи відчуються слабшими, ніж зазвичай
- рухи припинилися

- **Не чекайте наступного дня, щоб пройти обстеження. Пологове відділення працює цілодобово, 7 днів на тиждень. Ви можете зателефонувати та пройти обстеження в будь-який час дня і ночі.**

Якщо ви перебуваєте далеко від дому, ви можете звернутися до будь-якого пологового відділення.

- **Не робіть** нічого, щоб змусити дитину рухатися.
- **Не використовуйте** домашні доплери, портативні монітори або телефонні додатки, щоб перевірити серцебиття вашої дитини. Навіть якщо ви чуєте серцебиття, це не означає, що з вашою дитиною все гаразд.

Дізнайтеся більше про рухи вашої дитини під час вагітності



Що станеться після обстеження у лікарні?

Якщо вам не проводять ці обстеження та аналізи, вам слід попросити про їх проведення. Покажіть цей буклет своїй акушерці або лікарю.

Якщо ваш лікар або акушерка хочуть провести інші обстеження, вони повинні пояснити медичну причину цього. Ви все ще можете попросити про проведення обстежень та аналізів, зазначених у цьому буклеті.

24 – 26 тиждень вагітності

Акушерка або лікар зробить наступне:



послухає серцебиття вашої дитини



запитає про рухи вашої дитини



перевірить ваш артеріальний тиск



візьме забір сечі для аналізу



перевірить розмір вашого животики

з 26 тижнів

Акушерка або лікар зробить **також** наступне:



буде слідкувати за серцебиттям та рухами вашої дитини за допомогою КТГ-монітора – апарату, який прикріплений до вашого живота та показує серцебиття вашої дитини.



Що буде далі?

Якщо у вашого лікаря або акушерки виникнуть будь-які занепокоєння, вони обговорять з вами, що робити далі.

Вас не повинні відпускати додому, доки:

- ви не будете спокійні щодо рухів вашої дитини
- результати будь-яких обстежень не підтвердять, що на той момент ви та ваша дитина почуваетесь добре

Якщо результати обстежень виявлять якісь проблеми, вас не повинні відправляти додому без чіткого плану дій.

Дякуємо наступним організаціям за підтримку в розробці цього буклету:



Зворотній зв'язок: pregnancyinfo@tommys.org

Tommy's є зареєстрованою благодійною організацією

№ 1060508 та SC039280

Переглянуто в січні 2026 року. Наступний перегляд в січні 2029 року.

Дізнайтеся більше за посиланням
www.tommys.org/pregnancy-information