

Bebeğinizin hareketlerini hissetmeniz, onun sağlıklı olduğuna işaret eder

Kadınların ve doğum yapan kişilerin çoğu, gebeliğin 16. ile 24. haftaları arasında bebeklerinin hareket etmeye başladığını hisseder.

Normal sayılan belirli bir hareket sayısı bulunmamaktadır. Her bebek farklıdır.

16.-24. haftalardan başlayarak 32. haftaya kadar bebeğinizin hareketlerini zamanla daha fazla hissetmeniz beklenir.

32. haftadan sonra ise bebeğinizin hareketleri, doğuma kadar ve doğum sırasında yaklaşık aynı düzeyde olmalıdır.

Bebeğimin hareketleri neden önemli?

Az hareket bebekler, bazen yeterince oksijen alamıyor olabilir. Bu bebeklerin küçük bir kısmı ölü doğar (yani doğmadan önce hayatlarını kaybetmiş olurlar).

Bu nedenle, gebeliğiniz sorunsuz geçmiş de olsa veya daha önce hiçbir problem yaşamamış olsanız bile vakit geçirmeden muayene olmanız önem taşımaktadır.

Kontrolleri yaptırdıktan sonra bile bebeğim az hareket ediyorsa ne yapmalıyım?

Hemen doğum servisinize başvurun.

Aynı gün içinde daha önce muayene edilmiş olsanız da veya kısa bir süre önce bebeğinizin iyi olduğu size söylenmiş olsa bile doğum servisine kesinlikle tekrar başvurun.

Bebeğinizin hareketlerinde sorun olduğunda ihmal etmeden gerekli kontrolleri yaptırmalısınız.

Bebeğimin hareketleri konusunda içim rahat değil; bir terslik olduğumu hissediyorum. Ne yapmalıyım?

Vücudunuzu ve gebeliğinizin nasıl seyrettiğini en iyi siz bilirsiniz.

Bir şeylerin yolunda gitmediğini hissediyorsanız doğum servisinizi arayıp oraya geleceğinizi bildirin. Neden bir şeylerin yolunda gitmediğini tam olarak açıklayamıyor olsanız bile bunu ihmal etmeyin.



- Bebeğiniz normalden az hareket ediyorsa,
- Bebeğinizin hareketleri normalden daha zayıf hissediliyorsa,
- Bebeğinizin hareketleri tamamen durmuşsa

hemen doğum servisinizi arayıp kontrol yaptırmaya gidin.

- Muayene olmak için ertesi günü beklemeyin. Doğum servisi 7 gün, 24 saat hizmet verir. Günün veya gecenin herhangi bir saatinde arayabilir ve gerekli kontrolleri yaptırabilirsiniz.

Evden uzaktaysanız farklı bir doğum servisine başvurabilirsiniz.

- Bebeğinizi hareket ettirmek için hiçbir şey **yapmayın**.
- Bebeğinizin kalp atışını kontrol etmek için ev tipi doppler cihazları, elde taşınan monitörler veya telefon uygulamaları **kullanmayın**. Kalp atışını duymanız bebeğinizin sağlıklı olduğu anlamına gelmez.

Anne karnındaki bebeğinizin hareketleri hakkında daha fazla bilgi edinin



Hastaneye muayeneye gittiğimde neler yapılacak?

Aşağıdaki kontroller ve testler yapılmazsa bunları talep etmelisiniz. Bu broşürü ebenize veya doktorunuza gösterin.

Doktorunuz veya ebeniz, farklı kontroller yapmak isterse bunun tıbbi gerekçesini açıklamalıdır. Bu broşürde yer alan kontrolleri ve testleri yapmalarını yine de isteyebilirsiniz.

Gebeliğin 24. – 26. haftasında

Ebe veya doktor:



Bebeğinizin kalp atışını dinler



Bebeğinizin hareketleri hakkında soru sorar



Tansiyonunuzu ölçer



İdrarınızı kontrol eder



Karnınızın büyüklüğünü kontrol eder

26. haftadan sonra

Ebe veya doktor **ayrıca**:



CTG monitörü kullanarak bebeğinizin kalp atışını ve hareketlerini takip eder. Bu cihaz, karnınıza bağlanır ve bebeğinizin kalp atışını gösterir.



Sonraki aşamada ne olacak?

Doktorunuzun veya ebenizin herhangi bir endişesi olursa sonraki aşamada neler yapılması gerektiğini sizinle konuşacaktır.

- Bebeğinizin hareketleri konusunda içiniz rahatlamadan,
- Yapılan testler, o anda sizin ve bebeğinizin sağlıklı olduğunu ortaya koymadan

evinize gitmenize izin verilmemelidir.

Testlerde herhangi bir sorun görülürse size net bir plan sunulmadan eve gönderilmemelisiniz.

Bu broşürün hazırlanmasına verdikleri destek için aşağıdaki kuruluşlara teşekkür ederiz.



Geri bildirimler: pregnancyinfo@tommys.org

Tommy's, 1060508 ve SC039280 numaralarıyla kayıtlı bir yardım kuruluşudur.
Gözden geçirme tarihi: Ocak 2026. Bir sonraki gözden geçirme: Ocak 2029

Daha fazla bilgi için
www.tommys.org/pregnancy-information