

การรู้สึกถึงการเคลื่อนไหวของการกบ่งบอกถึงความสมบูรณ์แข็งแรงของพวกเขา

ผู้หญิงและผู้ที่ให้กำเนิดบุตรส่วนใหญ่จะเริ่มรู้สึกถึงการเคลื่อนไหวของการกในช่วงสัปดาห์ที่ ๑๖-๒๔ ของการตั้งครรภ์

ไม่มีจำนวนครั้งที่การกควรขยับตัวตามปกติที่ตายตัว การกแต่ละคนจะขยับตัวเป็นจำนวนครั้งที่ไม่เท่ากัน

ตั้งแต่อายุครรภ์สัปดาห์ที่ ๑๖-๒๔ เป็นต้นไป คุณควรรู้สึกได้ว่าการกขยับตัวบ่อยขึ้นเรื่อยๆ จนกระทั่งถึงสัปดาห์ที่ ๓๒

และตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา การกก็ควรขยับตัวคร่ำๆ เป็นจำนวนเท่าเดิมจนกระทั่งคลอดและระหว่างให้กำเนิดบุตรด้วย

ทำไมการเคลื่อนไหวของลูกจึงสำคัญด้วย

บางครั้ง การกที่ขยับตัวน้อยกว่าก็ไม่ได้รับออกซิเจนในปริมาณที่เพียงพอ มีการกจำนวนไม่กี่คนที่ขยับตัวน้อยกว่าปกติและเป็นการกตายคลอด (หมายความว่าทารกเสียชีวิตในครรภ์)

ดังนั้น จึงจำเป็นต้องตรวจสอบทันที แม้ว่าการตั้งครรภ์ของคุณจะดูปกติหรือคุณไม่เคยประสบปัญหาใดๆ มาก่อนก็ตาม

แล้วถ้าลูกของคุณขยับตัวน้อยกว่าปกติหลังจากไปตรวจมาแล้วละ

ติดต่อแผนกห้องคลอดทันที ให้ติดต่อแผนกห้องคลอด แม้ว่า คุณจะเพิ่งไปพบแผนกนี้ในวันเดียวกันหรือเพิ่งได้รับแจ้งมาเมื่อเร็วๆ นี้ว่าลูกของคุณสุขภาพแข็งแรงดี

ไปตรวจทุกครั้ง ไม่ว่าเหตุการณ์เช่นนี้จะเกิดขึ้นกี่ครั้งก็ตาม

ฉันไม่แน่ใจเกี่ยวกับการเคลื่อนไหว แต่ฉันรู้สึกว่าบางอย่างไม่ปกติเกิดขึ้น ฉันควรทำอย่างไร

คุณรู้จักร่างกายและการตั้งครรภ์ของตนเองดีที่สุด

หากคุณรู้สึกว่าบางอย่างไม่ปกติ ให้ติดต่อแผนกห้องคลอด และแจ้งเจ้าหน้าที่ว่าคุณจะเข้าพบ แม้ว่า คุณจะไม่สามารถอธิบายสาเหตุที่ทำให้คุณรู้สึกว่าบางอย่างไม่ปกติได้อย่างแน่ชัดก็ตาม



โทรติดต่อแผนกห้องคลอดและเข้ารับการตรวจทันทีหาก:

- การกเคลื่อนไหวน้อยกว่าปกติ
- การกดิ้นเบาลงกว่าปกติ
- การกหยุดเคลื่อนไหว

- อย่ารอไปตรวจในวันรุ่งขึ้น แผนกห้องคลอดเปิดให้บริการ ๒๔ ชั่วโมงต่อวัน ๗ วันต่อสัปดาห์ คุณสามารถโทรสอบถามและเข้ารับการตรวจได้ตลอดทั้งวันทั้งคืน

หากคุณไม่อยู่บ้าน ก็สามารถติดต่อแผนกห้องคลอดที่โรงพยาบาลใดก็ได้

- ห้ามพยายามทำให้การกขยับตัว
- ห้ามใช้เครื่องฟังเสียงหัวใจการกที่บ้าน เครื่องวัดแบบพกพาหรือแอปทางโทรศัพท์เพื่อฟังเสียงหัวใจของการก แม้ว่า คุณจะได้ยินเสียงหัวใจ แต่ก็ไม่ได้หมายความว่าลูกของคุณมีสุขภาพแข็งแรง

อ่านข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวของการกระหว่างการตั้งครรภ์



จะเกิดอะไรขึ้น หากฉันเข้ารับการตรวจที่โรงพยาบาล

หากคุณไม่ได้เข้ารับการตรวจ คุณก็ควรขอรับการตรวจ ยื่นแผ่นพับแผ่นนี้ให้แพทย์หรือหมอตำแย

หากแพทย์หรือหมอตำแยต้องการให้คุณเข้ารับการตรวจประเภทอื่น ก็ควรอธิบายถึงสาเหตุด้านการแพทย์ด้วย แต่คุณก็ยังสามารถขอรับการตรวจตามรายละเอียดในแผ่นพับแผ่นนี้ได้ด้วย

อายุครรภ์สัปดาห์ที่ ๒๕-๒๖

แพทย์หรือหมอตำแยจะ:



ฟังเสียงหัวใจของลูกคุณ



สอบถามเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวของลูกคุณ



วัดความดันโลหิตของคุณ



ตรวจปัสสาวะของคุณ



ตรวจสอบขนาดท้องของคุณ

ตั้งแต่สัปดาห์ที่ ๒๖ เป็นต้นไป

นอกจากนี้ แพทย์หรือหมอตำแยจะ:



ใช้เครื่อง CTG - เครื่องที่แนบกับหน้าท้องและแสดงให้เห็นอัตราการเต้นของหัวใจทารก - ติดตามดูอัตราการเต้นของหัวใจและการเคลื่อนไหวของลูก



สิ่งที่จะเกิดขึ้นถัดไปคืออะไร

หากแพทย์หรือหมอตำแยมีข้อกังวล พวกเขาจะพูดคุยกับคุณว่าควรดำเนินการอย่างไรในลำดับถัดไป

คุณไม่ควรกลับบ้านจนกว่า:

- การเคลื่อนไหวของการกของของคุณทำให้คุณอุ่นใจแล้ว
- ผลการตรวจแสดงให้เห็นว่าคุณกับลูกของคุณสุขภาพแข็งแรงดี

หากผลการตรวจบ่งบอกว่ามีปัญหาเกิดขึ้น คุณก็ห้ามกลับบ้านโดยไม่มีแผนการที่ชัดเจน

ขอพระคุณองค์ศักดิ์ต่อไปนี้ที่ให้การสนับสนุนในการจัดทำแผ่นพับแผ่นนี้:



ส่งคำติชมไปทางอีเมล pregnancyinfo@tommys.org

Tommy's เป็นองค์กรการกุศลที่มีหมายเลขจดทะเบียน ๑๐๖๐๕๐๘ และ SC๐๓๕๔๐
ตรวจทานเมื่อเดือน ม.ค. ๒๐๒๖ ตรวจทานรอบถัดไปในเดือน ม.ค. ๒๐๒๗

อ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ทางเว็บไซต์
www.tommys.org/pregnancy-information