

Sente ita-boot nia bebé bokaan ne'e sinál ida katak sira sente di'ak

Maioria feto sira no ema sira ne'ebé partu hahú sente sira nia bebé bokaan entre semana 16 no 24 tempu isin-rua nian.

Laiha númeru normál ba movimentu sira. Kada bebé ne'e lahanesan.

Husi semana 16-24 ba ita atu sente bebé bokaan liután no to'o semana 32 sei iha liután.

Hahú husi ne'ebá, movimentu sira tenke hanesan nafatin to'o ita-boot partu no mós durante prosesu partu.

Tanba sá maka bebé nia bokaan ne'e importante?

Dalaruma, bebé ne'ebé ladún bokaan tanba lahetan oksijéniu ne'ebé suficiente. Númeru ki'ik ida husi bebé sira ne'ebé ladún bokaan maka moris mai mate liu (ne'e signifika katak sira mate molok sira moris).

Entaun importante atu konsulta kedas maski ita-boot nia isin-rua simples ka ita-boot seidauk iha problema ruma antes.

Oinsá se ha'u nia bebé ladún bokaan hafain ha'u konsulta ona?

Kontaktu kedas ita-boot nia unidade maternal. Halo ida-ne'e maski ita-boot halo ona konsulta iha loran hanesan ka foin lalais ne'e hatete katak ita-boot nia bebé di'ak hela.

Sempre halo konsulta, la importa dalahira maka ida ne'e akontese.

Ha'u la serteza kona-ba bokaan ne'e, maibé ha'u sente buat ruma laloos. Saida maka ha'u tenke halo?

Ita-boot maka hatene di'ak liu ita-nia isin no ita-nia isin rua ne'e.

Se ita-boot sente katak buat ruma la loos, kontaktu ita-boot nia unidade maternidade no hatete ba sira katak ita-boot tama mai ona. Ita-boot tenke halo nafatin ida-ne'e maske karik ita-boot labele esplika ezatamente tanba sá maka ita sente katak buat ruma laloos.



Liga ba ita-boot nia unidade maternidade no bá kedas atu halo konsulta karik:

- ita-nia bebé bokaan menus duké normál
- movimentu sente franku duké normál
- bokaan ne'e para ona

- **Labele** hein to'o loran tuirmai atu ba konsulta. Unidade maternidade ne'e loke oras 24 nia laran iha loran 7 kada semana. Ita-boot bele liga no konsulta kualkér tempu iha loran ka kalan.

Karik ita-boot dook husi uma, ita-boot bele kontaktu unidade maternidade nian.

- **Labele** halo atu koko no halo ita-nia bebé bokaan.
- **Labele** uza doppler uma nian, monitor liman nian ka aplikativu sira iha telefone hodi verifika ita-boot nia bebé nia fuan nia batimentu. Maski ita-boot rona fuan nia batimentu, ida-ne'e la signifika katak ita-boot nia bebé di'ak hela.

Lee liután kona-ba ita-nia bebé nia bokaan durante isin rua



Saida maka sei akontese bainhira halo konsulta iha ospítal?

Se ita-boot halo konsulta no teste sira-ne'e, ita-boot tenke husu sira. Hatudu ba ita-boot nia parteira ka doutór panfletu ida-ne'e.

Se ita-boot nia doutór ka parteira hakarak halo konsulta seluk ida, sira tenke esplika razaun médiku tanbasá. Ita-boot bele husu nafatin ba konsulta no teste sira iha panfletu ida-ne'e mós.

Isin rua semana 24 - 26

Parteira ka doutór sei:



rona ba ita-boot nia bebé nia batimentu fuan



husu kona-ba ita-nia oan nia bokaan



verifika ita-boot nia raan



verifika ita-boot nia mii



verifika ita-nia tamañu kabun nian

Semana 26 ba oin

Parteira ka doutór sei mós:



monitoriza ita-boot nia bebé nia fuan no ninia bokaan sira uza onitor CTG - mákina ida ne'ebé kesi iha ita-boot nia estómagu no hatudu ita-boot nia bebé nia fuan nia batimentu.



Saida maka sei akontese tuirmai?

Karik ita-boot nia doutór ka parteira iha preokupasaun ruma, sei ko'alia ba ita-boot kona-ba saida maka sei akontese tuirmai.

Ita-boot labele manda ba uma lai até:

- ita-nia oan nia bokaan ne'e fó tranquilidad ba ita-boot
- kualkér teste hatudu katak ita-boot no ita-nia bebé di'ak hela iha tempu ne'ebá

Karik teste hatudu problema ruma, ita-boot labele lai manda ba uma sein planu ne'ebé klaru.

Obrigadu ba ita-boot ba organizaun tuirmai hodi suporta dezvoltamentu ba iha folletu ida-ne'e:



Feedback ba pregnancyinfo@tommys.org

Tommy maka organizaun karidade rejistadu ho número 1060508 no SC039280
Revee ona iha Jan 2026. Revizaun tuirmai Jan 2029

Deskobre liután iha
www.tommys.org/pregnancy-information