

To, že cítite pohyby bábätka je znamením, že je v poriadku

Väčšina žien a rodiacich osôb začne pociťovať pohyby svojho bábätka medzi 16. a 24. týždňom tehotenstva.

Neexistuje presný počet normálnych pohybov. Každé bábätko je iné.

Medzi 16. – 24. týždňom začnete cítiť pohyby bábätka čoraz viac, a to až do 32. týždňa.

Potom by sa frekvencia pohybov mala držať približne na rovnakej úrovni až do pôrodu a aj počas neho.

Prečo sú pohyby bábätka dôležité?

Niekedy sa stáva, že bábätko, ktoré sa menej hýbe, nemá dostatok kyslíka. Malý počet bábätiek, ktoré sa hýbu menej, sa narodí mŕtvych (to znamená, že zomrú ešte pred narodením).

Preto je dôležité dať sa vyšetriť ihneď, aj keď vaše tehotenstvo prebiehalo bez komplikácií alebo ste doteraz nemali žiadne problémy.

Čo ak sa moje bábätko po vyšetrení hýbe menej?

Okamžite kontaktujte svoju pôrodnicu.

Urobte tak aj v prípade, že vás už v ten istý deň vyšetrili alebo vám nedávno povedali, že je bábätko v poriadku.

Vždy sa dajte vyšetriť, bez ohľadu na to, koľkokrát sa to stane.

Nie som si istá, čo sa týka pohybov, ale mám pocit, že niečo nie je v poriadku.

Svoje telo a priebeh vášho tehotenstva poznáte najlepšie vy.

Ak máte pocit, že niečo nie je v poriadku, kontaktujte svoju pôrodnicu a oznámte im, že prídete na vyšetrenie. Mali by ste tak urobiť aj v prípade, že nedokážete presne vysvetliť, prečo máte pocit, že niečo nie je v poriadku.



Kontaktujte svoju pôrodnicu a ihneď sa dajte vyšetriť v prípade, že:

- bábätko sa hýbe menej ako obvykle
- pohyby sa zdajú slabšie ako obvykle
- pohyby prestali

- **Nečakajte do nasledujúceho dňa, aby ste sa dali vyšetriť. Pôrodnica je otvorená 24 hodín denne, 7 dní v týždni. Zavolať a prísť na vyšetrenie môžete kedykoľvek počas dňa aj noci.**

Ak ste mimo domova, môžete kontaktovať ktorúkoľvek pôrodnicu.

- **Nesnažte sa** nijakým spôsobom prinútiť svoje bábätko, aby sa pohlo.
- **Nepoužívajte** domáce dopplery, ručné monitory ani mobilné aplikácie na kontrolu srdcovej činnosti bábätka. Aj keď počujete srdcový tep, neznamená to, že je vaše bábätko v poriadku.

Prečítajte si viac o pohyboch bábätka počas tehotenstva



Čo sa stane, keď prídem na vyšetrenie do nemocnice?

Ak vám nasledujúce vyšetrenia a testy neurobia, mali by ste o ne požiadať. Ukážte tento leták svojej pôrodnej asistentke alebo lekárovi.

Ak chce lekár alebo pôrodná asistentka vykonať iné vyšetrenia, mali by vám vysvetliť zdravotný dôvod. Stále môžete požiadať o vyšetrenia a testy uvedené v tomto letáku.

24. – 26. týždeň tehotenstva

Pôrodná asistentka alebo lekár:



vypočuje srdcový tep vášho bábätka



sa opýta na pohyby vášho bábätka



skontroluje váš krvný tlak



vyšetří váš moč



skontroluje veľkosť vášho bruška

Od 26. týždňa

Pôrodná asistentka alebo lekár **bude tiež:**



sledovať srdcovú frekvenciu a pohyby vášho bábätka pomocou CTG monitora (kardiotokografia) – prístroja, ktorý sa pripevní na brucho a zobrazuje srdcový tep bábätka.



Aký je ďalší postup?

Ak má váš lekár alebo pôrodná asistentka nejaké obavy, porozprávajú sa s vami o tom, ako by sa malo postupovať ďalej.

Nemali by vás poslať domov, kým:

- nebudete spokojná s pohybmi vášho bábätka
- všetky vyšetrenia nepreukážu, že vy aj vaše bábätko ste v danom čase v poriadku

Ak vyšetrenia odhalia akékoľvek problémy, nemali by vás poslať domov bez jasného plánu.

Ďakujeme nasledujúcim organizáciám za podporu pri tvorbe tohto letáku:

