

Шевеления малыша — признак того, что с ним все в порядке

Большинство беременных начинают чувствовать шевеления плода на сроке от 16 до 24 недели беременности.

Не существует определенного количества шевелений, которое можно было бы назвать нормой. Все дети разные.

Начиная с 16–24 недели вы будете чувствовать все больше и больше шевелений вплоть до 32 недели.

После этого количество шевелений должно оставаться примерно таким же до самых родов.

Почему важно следить за шевелениями малыша?

Иногда малоподвижный ребенок получает недостаточно кислорода. Небольшое количество детей, которые мало двигаются, рождаются мертвыми (то есть умирают до появления на свет).

Поэтому важно сразу же пройти обследование, даже если ваша беременность протекала без осложнений и раньше у вас не было никаких проблем.

Что делать, если после обследования мой ребенок стал меньше двигаться?

Немедленно обратитесь в родильное отделение. Сделайте это, даже если вас уже осматривали в этот день или вам недавно сказали, что с ребенком все в порядке.

Всегда проходите обследования, сколько бы раз это ни повторялось.

Я не уверена, что с движениями ребенка что-то не так, но чувствую, что что-то не так. Что нужно делать?

Вы лучше всех знаете свой организм и то, как протекает ваша беременность.

Если вы чувствуете, что что-то не так, позвоните в родильное отделение и сообщите, что вам нужно приехать.

Это следует сделать, даже если вы не можете точно объяснить, почему вам кажется, что что-то не так.



Звоните в родильное отделение и немедленно отправляйтесь на осмотр, если:

- ваш ребенок шевелится меньше обычного
- шевеления ощущаются слабее, чем обычно
- шевеления прекратились

- **Не откладывайте обследование на следующий день. Родильное отделение работает круглосуточно и без выходных. Вы можете позвонить и пройти обследование в любое время дня и ночи.**

Если вы находитесь вне дома, вы можете обратиться в любое родильное отделение.

- **Не** пытайтесь заставить ребенка пошевелиться.
- **Не** используйте домашние доплеры, портативные мониторы или приложения для телефона, чтобы проверить сердцебиение ребенка. Даже если вы слышите сердцебиение, это не значит, что с ребенком все в порядке.

Узнайте больше о том, как двигается ваш малыш во время беременности



Что будет при прохождении обследования в больнице?

Если вам не назначат эти обследования и анализы, попросите их провести. Покажите эту брошюру акушерке или врачу.

Если врач или акушерка хотят провести другие обследования, они должны объяснить медицинские показания для этого. Вы по-прежнему можете попросить провести обследования и анализы, о которых говорится в этой брошюре.

24–26 недели беременности

Акушерка или врач:



Выслушают сердцебиение ребенка.



Спросят о том, как ведет себя ребенок.



Проконтролируют ваше артериальное давление.



Проконтролируют вашу мочу.



Проследят за размером живота.

Начиная с 26 недели

Акушерка или врач также:



Проследят за частотой сердечных сокращений и движениями ребенка с помощью КТГ-монитора — аппарата, который крепится к животу и показывает сердцебиение ребенка.



Что произойдет дальше?

Если у вашего врача или акушерки возникнут какие-либо опасения, они расскажут вам, что делать дальше.

Вас не должны отпускать домой до тех пор, пока:

- вы не убедитесь, что движения ребенка вас успокаивают;
- результаты анализов не покажут, что с вами и ребенком все в порядке.

Если анализы покажут наличие каких-либо проблем, вас не должны отпускать домой без четкого плана дальнейших действий.

Благодарим следующие организации за поддержку в разработке этой брошюры:



Адрес для отзывов: pregnancyinfo@tommys.org

Tommy's — это благотворительная организация, зарегистрированная под номерами 1060508 и SC039280. Пересмотрено в январе 2026 г. Следующий пересмотр: январь 2029 г.

Посетите www.tommys.org/pregnancy-information