

Jausti Jūsų kūdikio judesius yra ženklas, kad jam viskas gerai

Dauguma moterų ir gimdyvių pradeda jausti kūdikio judesius nuo 16 iki 24 nėštumo savaitės.

Nėra nustatyto normalių judesių skaičiaus. Kiekvienas kūdikis yra skirtingas.

Nuo 16 iki 24 savaičių turėtumėte jausti, kaip Jūsų kūdikis juda vis dažniau ir dažniau iki 32 savaitės.

Nuo tada judesiai turėtų išlikti maždaug tokie patys iki gimdymo ir gimdymo metu.

Kodėl mano kūdikio judesiai yra svarbūs?

Kartais kūdikis, kuris mažiau juda, negauna pakankamai deguonies. Nedidelis skaičius kūdikių, kurie juda mažiau, gimsta negyvi (tai reiškia, kad jie miršta dar negimę).

Todėl svarbu nedelsiant pasitikrinti, net jei nėštumas buvo sklandus arba anksčiau neturėjote jokių problemų.

Ką daryti, jei po apžiūros kūdikis juda mažiau?

Nedelsdami kreipkitės į savo gimdymo skyrių. Darykite tai net jei tą pačią dieną jau buvote apžiūrėti anksčiau arba Jums neseniai buvo pasakyta, kad Jūsų kūdikis sveikas.

Visada pasitikrinkite, nesvarbu, kiek kartų tai nutinka.

Nesu tikra dėl judesių, bet jaučiu, kad kažkas negerai. Ką turėčiau daryti?

Jūs pažįstate savo kūną ir savo nėštumą geriausiai.

Jei jaučiate, kad kažkas negerai, susisieki su gimdymo namais ir praneškite, kad atvykstate. Turėtumėte tai daryti, net jei negalite tiksliai paaiškinti, kodėl manote, kad kažkas negerai.



Nedelsdami skambinkite į gimdymo skyrių ir atlikite tyrimus, jei:

- Jūsų kūdikis juda mažiau nei įprastai
- judesiai jaučiasi silpnesni nei įprastai
- judesiai sustoja

- **Nelaukite iki kitos dienos, kad atliktumėte patikrinimą.** Motinystės ir gimdymo skyrius dirba 24 valandas 7 dienas per savaitę. Galite paskambinti ir pasitikrinti bet kuriuo paros metu.

Jei esate toli nuo namų, galite susisiekti su bet kuriuo gimdymo skyriumi.

- **Nedarykite** nieko, kad bandytumėte priversti kūdikį judėti.
- **Nenaudokite** namų doplerio, nešiojamųjų monitorių ar telefono programėlių kūdikio širdies plakimui tikrinti. Net jei girdite širdies plakimą, tai dar nereiškia, kad Jūsų kūdikis sveikas.

Skaitykite daugiau apie kūdikio judesius nėštumo metu



Kas nutiks, kai mane apžiūrės ligoninėje?

Jei šių patikrinimų ir tyrimų negaunate, turėtumėte jų paprašyti. Parodykite šį lapelį savo akušerei arba gydytojui.

Jei gydytojas arba akušerė nori atlikti kitokius patikrinimus, jie turėtų paaiškinti medicininę priežastį. Jūs vis tiek galite paprašyti atlikti šiame lankstinuke nurodytus patikrinimus ir tyrimus.

24–26 nėštumo savaitės

Akušerė arba gydytojas atliks šiuos veiksmus:



klausys Jūsų kūdikio širdies plakimo



klaus apie Jūsų kūdikio judesius



patikrins Jūsų kraujospūdį



patikrins Jūsų šlapimą



patikrins Jūsų pilvo dydį

26 savaitės ir vėliau

Akušerė arba gydytojas **taip pat**:



stebės Jūsų kūdikio širdies ritmą ir judesius naudodami KTG monitorių – aparatą, kuris pritvirtinamas prie Jūsų pilvo ir rodo kūdikio širdies plakimą.



Kas bus toliau?

Jei Jūsų gydytojas arba akušerė turi kokių nors abejonių, jie su Jumis aptars, kas turėtų vykti toliau.

Jūsų negalima išsiųsti namo, kol:

- Jūsų kūdikio judesiai Jus ramina
- bet kokie tyrimai rodo, kad tuo metu Jūs ir Jūsų kūdikis jaučiatės gerai

Jei tyrimai rodo kokių nors problemų, neturėtumėte būti išsiųsti namo be aiškaus plano.

Dėkojame šioms organizacijoms už paramą rengiant šį lankstinuką:



Atsiliepimus siųskite adresu pregnancyinfo@tommys.org

Tommy's yra registruota labdaros organizacija, kurios registracijos numeris yra 1060508 ir SC039280

Peržiūrėta 2026m. sausio mėn. Kita apžvalga 2029m. sausio mėn

Sužinokite daugiau adresu
www.tommys.org/pregnancy-information