

Mazuļa kustības liecina, ka viņam viss ir kārtībā

Lielākā daļa sieviešu un dzemdētāju sāk just bērna kustības laikā no 16. līdz 24. grūtniecības nedēļai.

Nav noteikta normālu kustību skaita. Mazuļi atšķiras.

No 16. līdz 24. nedēļai jums vajadzētu sajūst, kā mazulis kustas arvien vairāk, līdz pat 32. nedēļai.

Pēc tam kustībām vajadzētu saglabāties nemainīgām līdz dzemdībām un arī dzemdību laikā.

Kāpēc mana mazuļa kustības ir svarīgas?

Dažreiz mazulis, kurš mazāk kustas, nesaņem pietiekami daudz skābekļa. Neliels skaits mazuļu, kas kustas mazāk, piedzimst nedzīvi (tas nozīmē, ka viņi mirst pirms piedzimšanas).

Tāpēc ir svarīgi nekavējoties pārbaudīties, pat ja grūtniecība ir noritējusi gludi vai iepriekš nav bijis nekādu problēmu.

Ko darīt, ja pēc pārbaudes mans mazulis kustas mazāk?

Nekavējoties sazinieties ar savu dzemdību nodaļu. Dariet to pat tad, ja jūs esat izmeklēta agrāk tajā pašā dienā vai nesen jums tika teikts, ka jūsu mazulis ir vesels.

Vienmēr pārbaudieties neatkarīgi no tā, cik reizi tas nepieciešams.

Es neesmu pārliecināta par kustībām, taču man vienkārši šķiet, ka kaut kas nav kārtībā. Kas man jādara?

Jūs vislabāk pārzināt savu ķermeni un grūtniecību.

Ja jūtat, ka kaut kas nav kārtībā, sazinieties ar dzemdību nodaļu un pasakiet, ka ieradīsieties. Tas jādara pat tad, ja nevarat precīzi paskaidrot, kāpēc jūtat, ka kaut kas nav kārtībā.



Piezvaniet savai dzemdību nodaļai un nekavējoties dodieties pārbaudīties, ja:

- jūsu mazulis kustas mazāk nekā parasti;
- ir sajūta, ka kustības ir vājākas nekā parasti;
- kustības ir izbeigušās.

- **Negaidiet līdz rītdienai, lai pārbaudītos. Dzemdību nodaļa ir atvērta 24 stundas diennaktī, 7 dienas nedēļā. Varat piezvanīt un pārbaudīties jebkurā diennakts laikā.**

Ja atrodaties ārpus mājām, varat sazināties ar jebkuru dzemdību nodaļu.

- **Nedariet** neko, lai liktu mazulim kustēties.
- **Neizmantojiet** mājas doplera ierīci, rokas monitorus vai tālruņa lietotnes, lai pārbaudītu bērna sirdsdarbību. Pat ja dzirdat sirdsdarbību, tas nenožīmē, ka jūsu mazulis jūtas labi.

Lasiet vairāk par jūsu mazuļa kustībām grūtniecības laikā



Kas notiks, kad pārbaudišos slimnīcā?

Ja nesaņemāt šīs pārbaudes un izmeklējumus, jums jālūdz tos veikt. Parādiet šo brošūru jūsu vecmātei vai ārstam.

Ja ārsts vai vecmāte vēlas veikt citas pārbaudes, viņiem jāpaskaidro medicīniskais iemesls. Jūs varat pieprasīt arī pārbaudes un analīzes, kas norādītas šajā brošūrā.

Grūtniecības 24.-26. nedēļa

Vecmāte vai ārsts:



klausīsies jūsu mazuļa sirdsdarbību;



uzdos jautājumus par jūsu mazuļa kustībām;



pārbaudīs jūsu asinsspiedienu;



pārbaudīs jūsu urīnu;



pārbaudīs jūsu vēdera izmēru.

No 26. nedēļas

Tāpat vecmāte vai ārsts:



novēros jūsu bērna sirdsdarbības ātrumu un kustības, izmantojot KTG monitoru — aparātu, kas tiek piestiprināts pie vēdera un rāda bērna sirdsdarbību.



Kas notiks tālāk?

Ja ārstam vai vecmātei radīsies kādas bažas, viņa ar jums pārrunās, kas jādara tālāk.

Jūs nedrīkst nosūtīt mājās, līdz:

- jūsu mazuļa kustības pārlicina jūs, ka viss ir kārtībā;
- visas analīzes liecina, ka jūs un jūsu mazulis attiecīgajā brīdī esat veseli.

Ja izmeklējumi uzrāda kādas problēmas, jūs nedrīkst sūtīt mājās bez skaidra plāna.

Paldies tālāk norādītajām organizācijām par atbalstu šīs brošūras izstrādē:



Atsauksmes sūtīt uz e-pasta adresi pregnancyinfo@tommys.org

Tommy's ir reģistrēta labdarības organizācija, Nr. 1060508 un Nr. SC039280
Pārskatīta 2026. gada janvārī. Nākamā pārskatīšana tiks veikta 2029. gada janvārī

Uzziniet vairāk tīmekļa lapā
www.tommys.org/pregnancy-information