

아기의 움직임이 느껴진다면 상태가 양호하다는 신호입니다

대부분의 여성 및 출산 인구는 임신 16주에서 24주 사이에 아기의 움직임을 느끼기 시작합니다.

정상적인 움직임에 정해진 횟수는 없습니다. 모든 아기는 다릅니다.

임신 16주부터 24주까지 아기가 점점 더 많이 움직이는 것을 느낄 수 있으며, 32주까지 아기는 더욱 활발해집니다.

그때부터 출산할 때까지, 그리고 출산 과정에서도 움직임은 대략적으로 비슷하게 유지됩니다.

아기의 움직임은 왜 중요할까요?

때때로, 움직임이 적은 아기는 산소를 충분히 얻지 못할 수 있습니다. 움직임이 적은 아기들 중 소수는 사산아일 때도 있습니다(즉, 태어나기 전에 사망합니다).

그러므로 임신 과정이 수월했거나 이전에 문제가 없었더라도 즉시 검사를 받는 것이 중요합니다.

검사 이후에 아기의 움직임이 줄어들면 어떻게 하나요?

즉시 담당 산부인과에 문의하십시오.

같은 날 이미 검사를 받았거나 최근에 아기 상태가 양호했더라도 문의해야 합니다.

몇 번 반복되더라도 항상 검사를 받아야 합니다.

움직임에 대해 잘 모르겠지만, 뭔가 잘못되었다는 느낌이 듭니다. 어떻게 해야 하나요?

몸과 임신 상태에 대해 가장 잘 아는 것은 본인입니다.

뭔가 잘못되었다고 느껴진다면 담당 산부인과에 연락해 방문하겠다고 말하십시오. 문제가 무엇인지 정확하게 설명할 수 없더라도 이렇게 해야 합니다.



즉시 산부인과에 전화하여 검사를 받아야 하는 경우:

- 아기가 평소보다 적게 움직임
- 움직임이 평소보다 약하게 느껴짐
- 움직임이 멈춤

- 다음 날까지 기다리지 말고 바로 검사를 받으십시오. 산부인과는 24시간 연중무휴로 운영됩니다. 하루 중 언제든지 전화해서 검사를 받을 수 있습니다.

집에서 멀리 있다면 아무 산부인과에 연락하십시오.

- 하지 말아야 할 것: 아기의 움직임을 유도하기 위한 행동을 하지 **마십시오**.
- 하지 말아야 할 것: 아기의 심박을 확인하기 위해 가정용 도플러, 휴대용 모니터 또는 스마트폰 앱을 사용하지 **마십시오**. 심박이 들린다고 해서 아기 상태가 양호함을 의미하지는 않습니다.

임신 중
아기의
움직임에 대해
더 알아보세요



병원에서 검사를 받으면 어떻게 되나요?

검사 및 진단을 받지 못했다면 이를 요청해야 합니다. 이 안내문을 조산사나 의사에게 보여주십시오.

의사나 조산사가 다른 검사를 진행하고자 한다면, 그 이유를 의학적으로 설명해야 합니다. 이러한 상황에도 이 안내문에 있는 검사 및 진단을 요청할 수 있습니다.

임신 24주~26주

조산사 또는 의사 조치:



아기의 심박을 듣습니다



아기의 움직임에 관해 묻습니다



임산부의 혈압을 측정합니다



소변을 검사합니다



배가 부풀어오른 정도를 측정합니다

26주 이후

조산사 또는 의사의 추가 조치:



복부에 고정해 아기의 심박수를 표시하는 기계인 CTG 모니터를 이용해 아기의 심박수와 움직임을 모니터링합니다.



그 다음에는 어떻게 되나요?

의사나 조산사가 우려하는 사항이 있다면, 다음 단계에 대해 이야기해 줄 것입니다.

다음에 해당하기 전까지는 퇴원할 수 없습니다.

- 아기의 움직임에 안심할 수 있음
- 당시 검사 결과, 본인과 아기가 모두 건강함

검사 결과 문제가 있었다면 명확한 계획 없이 가정으로 돌아가지 마십시오.

이 안내문을 개발하는 데 도움을 주신 다음 기관에 감사드립니다.

