

Sentire che il tuo bambino si muove è un segno che sta bene

La maggior parte delle donne e delle persone in gravidanza comincia a sentire il proprio bambino muoversi tra la 16^a e la 24^a settimana di gestazione.

Non esiste un numero preciso di movimenti considerati normali. Ogni bambino è diverso.

A partire dal periodo compreso tra la 16^a e la 24^a settimana e fino alla 32^a settimana, dovresti sentire il tuo bambino muoversi sempre di più.

Da quel momento, i movimenti dovrebbero rimanere più o meno costanti fino al parto, anche durante il travaglio.

Perché i movimenti del mio bambino sono importanti?

A volte, un bambino si muove meno perché non sta ricevendo abbastanza ossigeno. Un numero ridotto di bambini che si muovono meno nasce morto (cioè muore prima della nascita).

Perciò è importante sottoporsi subito a un controllo, anche se la gravidanza si è svolta senza complicazioni o non hai mai avuto problemi in precedenza.

E se, dopo il controllo, il mio bambino si muove meno?

Contatta subito il tuo reparto maternità. Fallo anche se sei già stata visitata lo stesso giorno o ti è stato detto di recente che il tuo bambino sta bene. Fatti sempre controllare, indipendentemente da quante volte succeda.

Non sono sicura dei movimenti, ma sento che qualcosa non va. Cosa dovrei fare?

Sei tu a conoscere meglio il tuo corpo e la tua gravidanza.

Se senti che qualcosa non va, contatta il tuo reparto maternità e comunica che stai arrivando, anche se non riesci a spiegare esattamente perché pensi che qualcosa non vada.



Chiama il tuo reparto maternità e recati subito per un controllo se:

- il tuo bambino si muove meno del solito
- i movimenti ti sembrano più deboli del solito
- i movimenti sono cessati

- **Non aspettare il giorno successivo per un controllo. Il reparto maternità è aperto 24 ore su 24, 7 giorni su 7. Puoi chiamare e sottoporsi a un controllo in qualsiasi momento del giorno o della notte.**

Se ti trovi lontana da casa, puoi contattare qualsiasi reparto maternità.

- **Non** fare nulla nel tentativo di far muovere il tuo bambino.
- **Non** usare doppler domestici, monitor portatili o app per smartphone per controllare il battito del tuo bambino. Sentire il battito non garantisce che il bambino stia bene.

Scansiona il codice QR per saperne di più sui movimenti del tuo bambino durante la gravidanza



Cosa succederà quando verrò visitata in ospedale?

Se non ti vengono effettuati questi esami e controlli, richiedili. Mostra questo opuscolo alla tua ostetrica o al tuo medico.

Se il tuo medico o la tua ostetrica vogliono effettuare controlli diversi, devono spiegarti il motivo medico. Puoi comunque richiedere anche i controlli e gli esami indicati in questo opuscolo.

Dalla 24^a alla 26^a settimana di gravidanza

Un'ostetrica o un medico:



ascolteranno il battito cardiaco del tuo bambino



ti faranno domande sui movimenti del tuo bambino



controlleranno la tua pressione sanguigna



analizzeranno le tue urine



controlleranno la dimensione del pancione

Dalla 26^a settimana in poi

In più, un'ostetrica o un medico:



monitoreranno il battito cardiaco e i movimenti del tuo bambino con un cardiotocografo (CTG), una macchina applicata sull'addome che mostra il battito del bambino.



Cosa succederà dopo?

Se il tuo medico o la tua ostetrica hanno dei dubbi, ti informeranno su come procedere.

Non dovresti essere rimandata a casa finché:

- non percepirai i movimenti del tuo bambino come rassicuranti
- le analisi non indicheranno che tu e il tuo bambino state bene in quel momento

Se le analisi evidenziano problemi, non devi essere dimessa senza un programma chiaro.

Grazie alle seguenti organizzazioni per il loro contributo alla stesura di questo opuscolo:



Invia i tuoi commenti all'indirizzo pregnancyinfo@tommys.org

Tommy's è un'organizzazione benefica registrata con i numeri 1060508 e SC039280

Revisionato: gennaio 2026 Prossima revisione: gennaio 2029

Per saperne di più, visita il sito
www.tommys.org/pregnancy-information