

Ha érzi a baba mozgását, az annak a jele, hogy a baba jól van

A legtöbb nő és várandós személy a terhesség 16. és 24. hete között kezdi érezni a baba mozgását.

A magzati mozgásoknak nincs meghatározott normális száma. Minden baba más.

A terhesség 16–24. hetétől egyre gyakrabban kell éreznie a baba mozgását, és ez a 32. hétig fokozatosan gyakoribbá válik.

Ezután a mozgások nagyjából ugyanolyan gyakoriak maradnak a szülésig, sőt a vajúdás alatt is mozoghat a baba.

Miért fontos a babám mozgása?

Előfordulhat, hogy egy kevesebbet mozgó baba nem kap elegendő oxigént. Ritkán az is megtörténhet, hogy azok a babák, akik kevesebbet mozognak, halva születnek.

Ezért fontos, hogy azonnal kivizsgálják, még akkor is, ha a terhessége eddig problémamentes volt, vagy korábban nem volt semmilyen gond.

Mi van akkor, ha a babám a vizsgálat után kevesebbet mozog?

Azonnal vegye fel a kapcsolatot a szülészeti osztállyal. Tegye ezt akkor is, ha ugyanazon a napon már megvizsgálták, vagy nemrég azt mondták, hogy a baba jól van.

Mindig vizsgáltsa meg magát, akárhányszor is van rá szükség.

Nem vagyok biztos a mozgásokban, de úgy érzem, valami nincs rendben. Mit tegyek?

Ön ismeri a legjobban a saját testét és a terhességét.

Ha úgy érzi, hogy valami nincs rendben, vegye fel a kapcsolatot a szülészeti osztállyal, és mondja el nekik, hogy bemegy vizsgálatra. Tegye ezt akkor is, ha nem tudja pontosan megmagyarázni, miért érez így.



Azonnal hívja a szülészeti osztályt és menjen vizsgálatra, ha:

- a baba kevesebbet mozog a megszokottnál
- a mozgások gyengébbnek érződnek
- a mozgások teljesen megszűntek

- Ne várjon a következő napig, hogy kivizsgálják. A szülészeti osztály a nap 24 órájában, a hét minden napján nyitva van. Bármikor telefonálhat, és bármikor megvizsgálhatják, nappal vagy éjszaka.

Ha nem otthon tartózkodik, bármelyik szülészeti osztállyal felveheti a kapcsolatot.

- **Ne** próbáljon semmit tenni azért, hogy a baba mozogni kezdjen.
- **Ne** használjon otthoni dopplert, kézi monitort vagy telefonos alkalmazást a baba szívhangjának ellenőrzésére. Még ha hall is szívhangot, ez nem jelenti azt, hogy a baba biztosan jól van.

Olvasson
többet a
babája
mozgásáról a
terhesség alatt



Mi történik, amikor a kórházban megvizsgálják?

Ha nem végzik el ezeket a teszteket és vizsgálatokat, nyugodtan kérje meg őket erre. Megmutathatja a szülésznőnek vagy az orvosnak ezt a tájékoztatót.

Ha az orvos vagy a szülésznő más típusú vizsgálatokat javasol, el kell magyarázniuk, hogy ennek mi az orvosi indoka. Ettől függetlenül Ön továbbra is kérheti az ebben a tájékoztatóban szereplő ellenőrzéseket és vizsgálatokat is.

24–26 hetes terhességnél

A szülésznő vagy az orvos:



meghallgatja a baba szívhangját



megkérdezi a baba mozgásáról



vérnyomást mér



vizeletvizsgálatot végez



ellenőrzi a has méretét

26. héttől kezdve

A szülésznő vagy az orvos **továbbá:**



CTG-vel ellenőrzi a baba szívhangját és mozgását; ez egy készülék, amelyet a hasra rögzítenek, és mutatja a baba szívverését



Mi történik ezután?

Ha az orvosnak vagy a szülésznőnek bármilyen aggálya van, megbeszéljük Önnel, mi legyen a következő lépés.

Nem szabad hazaküldeni Önt addig, amíg:

- a baba mozgása Ön számára megnyugtatóvá nem válik
- a vizsgálatok azt nem mutatják, hogy Ön és a baba jelenleg jól vannak

Ha a vizsgálatok bármilyen problémát mutatnak, nem szabad hazaküldeni Önt egyértelmű további terv nélkül.

Köszönjük az alábbi szervezeteknek a tájékoztató létrejöttének támogatását.



Ha visszajelzést szeretne adni: pregnancyinfo@tommys.org

A Tommy's 1060508 és SC039280 számon bejegyzett jótékonyági szervezet.
Ellenőrizve 2026 januárjában. Következő ellenőrzés 2029 januárjában.

További információk
www.tommys.org/pregnancy-information