

Wenn Sie die Bewegungen Ihres Babys spüren, ist das ein Zeichen dafür, dass es ihm gut geht

Die meisten Frauen und gebärenden Menschen spüren die ersten Bewegungen ihres Babys zwischen der 16. und 24. Schwangerschaftswoche.

Es gibt keine festgelegte Anzahl normaler Kindsbewegungen. Jedes Baby ist anders.

Ab der 16. bis 24. Woche sollten Sie die Bewegungen Ihres Babys immer häufiger spüren, bis hin zur 32. Woche.

Von da an sollten die Bewegungen bis zur Geburt und auch während der Wehen im Großen und Ganzen gleich bleiben.

Warum sind die Bewegungen meines Babys wichtig?

Manchmal erhält ein Baby, das sich weniger bewegt, nicht genügend Sauerstoff. Eine kleine Anzahl von Babys, die sich weniger bewegen, werden tot geboren (das heißt, sie sterben vor der Geburt).

Deshalb ist es wichtig, sich sofort untersuchen zu lassen, auch wenn Ihre Schwangerschaft unkompliziert verlaufen ist oder Sie zuvor keine Probleme hatten.

Was ist, wenn sich mein Baby nach der Untersuchung weniger bewegt?

Kontaktieren Sie umgehend Ihre Entbindungsstation. Tun Sie dies auch dann, wenn Sie am selben Tag bereits einen Arzt aufgesucht haben oder Ihnen erst kürzlich mitgeteilt wurde, dass es Ihrem Baby gut geht.

Lassen Sie sich immer untersuchen, egal wie oft das passiert.

Ich bin mir bezüglich der Bewegungen nicht sicher, aber ich habe einfach das Gefühl, dass etwas nicht stimmt. Was soll ich tun?

Sie kennen Ihren Körper und Ihre Schwangerschaft am besten.

Wenn Sie das Gefühl haben, dass etwas nicht stimmt, kontaktieren Sie Ihre Entbindungsstation und sagen Sie ihnen, dass Sie kommen. Dies sollten Sie auch dann tun, wenn Sie nicht genau erklären können, warum Sie das Gefühl haben, dass etwas nicht stimmt.



Rufen Sie Ihre Entbindungsstation an und lassen Sie sich sofort untersuchen, wenn:

- sich Ihr Baby weniger als normal bewegt
- die Kindsbewegungen schwächer als gewöhnlich sind
- die Kindsbewegungen aufgehört haben

- Lassen Sie sich nicht erst am nächsten Tag untersuchen. Die Entbindungsstation ist rund um die Uhr geöffnet. Sie können jederzeit anrufen und sich untersuchen lassen.

Wenn Sie nicht zu Hause sind, können Sie sich an jede beliebige Entbindungsstation wenden.

- Versuchen Sie nicht, Ihr Baby durch irgendwelche Maßnahmen zum Bewegen zu bringen.
- Verwenden Sie keine Heimdopplergeräte, Handmonitore oder Handy-Apps, um den Herzschlag Ihres Babys zu überprüfen. Selbst wenn Sie einen Herzschlag hören, bedeutet dies nicht, dass es Ihrem Baby gut geht.

Lesen Sie mehr über die Bewegungen Ihres Babys in der Schwangerschaft



Was passiert, wenn ich im Krankenhaus untersucht werde?

Falls diese Untersuchungen und Tests nicht durchgeführt werden, sollten Sie danach fragen. Zeigen Sie Ihrer Hebamme oder Ihrem Arzt diese Broschüre.

Wenn Ihr Arzt oder Ihre Hebamme andere Untersuchungen durchführen möchte, sollte er/sie Ihnen den medizinischen Grund dafür erklären. Sie können die in dieser Broschüre aufgeführten Untersuchungen und Tests weiterhin anfordern.

Schwangerschaftswoche 24 – 26

Eine Hebamme oder ein Arzt wird:



den Herzschlag Ihres Babys abhören



Sie nach den Bewegungen Ihres Babys fragen



Ihren Blutdruck überprüfen



Ihren Urin untersuchen



die Größe Ihres Bauches überprüfen

Ab der 26. Schwangerschaftswoche

Eine Hebamme oder ein Arzt wird **außerdem**:



die Herzfrequenz und die Bewegungen Ihres Babys mit einem CTG-Monitor überwachen – einem Gerät, das an Ihrem Bauch befestigt wird und den Herzschlag Ihres Babys anzeigt.



Was geschieht als Nächstes?

Sollten Ihr Arzt oder Ihre Hebamme Bedenken haben, werden sie mit Ihnen besprechen, wie das weitere Vorgehen aussehen soll.

Sie sollten erst dann nach Hause geschickt werden, wenn:

- die Bewegungen Ihres Babys Ihnen ein beruhigendes Gefühl geben
- alle Tests ergeben haben, dass es Ihnen und Ihrem Baby zu diesem Zeitpunkt gut geht

Sollten die Tests irgendwelche Probleme aufzeigen, sollten Sie nicht ohne einen klaren Plan nach Hause geschickt werden.

Vielen Dank an die folgenden Organisationen für ihre Unterstützung bei der Erstellung dieser Broschüre:



Feedback bitte an pregnancyinfo@tommys.org senden

Tommy's ist eine eingetragene Wohltätigkeitsorganisation mit den Nummern 1060508 und SC039280
Geprüft im Januar 2026. Nächste Überprüfung Januar 2029

Mehr dazu erfahren Sie unter
www.tommys.org/pregnancy-information