

Pokud cítíte pohyby svého miminka, je to známka toho, že je v pořádku

Většina žen a rodičů osob začne cítit pohyby svého miminka mezi 16. a 24. týdnem těhotenství.

Počet normálních pohybů dítěte nelze přesně stanovit. Každé miminko je jiné.

Od 16. do 24. týdne těhotenství byste měla cítit, jak se vaše miminko pohybuje stále víc a víc (až do 32. týdne).

Od 32. týdne by mělo množství pohybů zůstat přibližně stejné až do porodu (a také během porodu).

Proč jsou pohyby mého miminka důležité?

Miminko, které se pohybuje méně, někdy nemá dostatek kyslíku. Malý počet dětí, které se hýbou méně, se narodí mrtvých (to znamená, že zemřou ještě před narozením).

Proto je důležité se neprodleně nechat vyšetřit, i když vaše těhotenství dosud probíhalo bez komplikací, anebo jste předtím neměla žádné problémy.

Co mám dělat, pokud se mé miminko hýbe méně i po vyšetření?

Okamžitě kontaktujte své porodnické oddělení.

Učiňte tak i v případě, že jste byla vyšetřena v ten samý den, anebo pokud vám bylo nedávno řečeno, že je miminko v pořádku.

Vždy se nechte vyšetřit, a to bez ohledu na to, kolikrát k tomu dojde.

Nejsem si jistá ohledně pohybů miminka, ale mám pocit, že něco není v pořádku. Co mám dělat?

Své tělo a těhotenství znáte nejlépe ze všech.

Pokud máte pocit, že něco není v pořádku, obraťte se na své porodnické oddělení a sdělte jim, že se tam chystáte přijít. Učiňte tak i tehdy, i když nedokážete přesně vysvětlit, proč si myslíte, že je něco v nepořádku.



Zavolejte na své porodnické oddělení a nechte se ihned vyšetřit, pokud:

- se vaše miminko hýbe méně než obvykle;
- jsou pohyby méně intenzivní než obvykle;
- pohyby ustaly.

- **Nečekejte s vyšetřením až do následujícího dne.** Porodnické oddělení je otevřeno 24 hodin, 7 dní v týdnu. Vyšetření tedy můžete podstoupit kdykoliv během dne či noci, stačí pouze zavolat.

Pokud právě cestujete, můžete kontaktovat jakékoliv porodnické oddělení.

- **Nepokoušejte** se miminko jakýmkoliv způsobem přimět k pohybu.
- Ke kontrole srdečního tepu miminka **nepoužívejte** domácí dopplery, manuální monitory ani mobilní aplikace. I když totiž zaznamenáte puls, neznamená to, že je miminko v pořádku.

Přečtěte si další informace o pohybech miminka v těhotenství



Co se bude dít při vyšetření v nemocnici?

Pokud vám nebudou provedeny tyto testy a vyšetření, měla byste si je vyžádat. Ukažte své porodní asistentce nebo lékaři tuto brožurku.

Pokud chce vaše porodní asistentka nebo lékař provést jiná vyšetření, měli by vám vysvětlit lékařský důvod. O provedení testů a vyšetření uvedených v tomto letáku můžete i nadále požádat.

24. až 26. týden těhotenství

Porodní asistentka nebo lékař:



zkontroluje srdeční tep vašeho miminka;



vám položí otázky týkající se pohybů miminka;



změří váš krevní tlak;



zkontroluje vaši moč;



přeměří velikost vašeho břicha.

Od 26. týdne těhotenství

Porodní asistentka nebo lékař **také**:



zkontroluje srdeční aktivitu a pohyby vašeho miminka pomocí CTG monitoru. Tento přístroj se připevňuje na břicho a slouží k měření srdečního tepu miminka.



Co se bude dít poté?

Má-li vaše porodní asistentka nebo lékař nějaké obavy, probere s vámi další postup.

Neměla byste být propuštěna domů, dokud:

- nebudete mít jistotu, že jsou pohyby vašeho miminka v pořádku;
- testy prokážou, že jste vy a vaše miminko v pořádku.

Pokud testy odhalí jakýkoliv problém, neměla byste být z nemocnice propuštěna bez konkrétního plánu dalšího postupu.

Děkujeme níže uvedeným organizacím za jejich podporu při tvorbě tohoto letáku:



Zpětnou vazbu zasílejte na e-mailovou adresu:
pregnancyinfo@tommys.org

Tommy's je registrovaná charitativní organizace, číslo: 1060508 a SC039280
Text byl revidován v lednu 2026. Další revize proběhne v lednu 2029.

Více informací naleznete na webu:
www.tommys.org/pregnancy-information