

Усещането, че бебето Ви се движи, е знак, че то е добре

Повечето жени и раждачи хора започват да усещат движенията на бебето си между 16-та и 24-та седмица от бременността.

Няма определен брой нормални движения. Всяко бебе е различно.

От 16-та до 24-та седмица трябва да усещате, че бебето се движи все повече и повече, докато стигнете до 32-та седмица.

От този момент нататък движенията трябва да останат приблизително същите до раждането и по време на раждането.

Защо движенията на бебето ми са важни?

Понякога бебето, което се движи по-малко, не получава достатъчно кислород. Малък брой бебета, които се движат по-малко, са мъртвородени (това означава, че умират преди да се родят).

Затова е важно да се прегледате веднага, дори ако бременността ви е протекла безпроблемно или не сте имали никакви проблеми преди това.

Какво да правя, ако бебето ми се движи по-малко след прегледа?

Свържете се незабавно с вашия родилен център. Направете това, дори ако сте били прегледани по-рано същия ден или наскоро са ви казали, че бебето Ви е добре.

Винаги се подлагайте на преглед, независимо колко пъти се случва това.

Не съм сигурен за движенията, но просто чувствам, че нещо не е наред. Какво да правя?

Вие познавате най-добре тялото си и бременността си. Ако усетите, че нещо не е наред, свържете се с родилното отделение и им кажете, че идвате. Трябва да направите това, дори ако не можете да обясните точно защо чувствате, че нещо не е наред.



Обадете се в родилното отделение и отидете веднага на преглед, ако:

- бебето ви се движи по-малко от нормалното
- движенията се усещат по-слаби от нормалното
- движенията са спрели

- **Не чакайте до следващия ден, за да се прегледате. Родилното отделение работи 24 часа в денонощието, 7 дни в седмицата. Можете да се обадите и да се прегледате по всяко време на денонощието.**

Ако сте далеч от дома, можете да се свържете с всеки родилен дом.

- **Не правете** нищо, за да накарате бебето да се движи.
- **Не използвайте** домашни доплери, ръчни монитори или приложения за телефон, за да проверявате сърдечния ритъм на бебето си. Дори и да чувате сърдечен ритъм, това не означава, че бебето ви е добре.

Прочетете повече за движенията на бебето ви по време на бременността



Какво ще се случи, когато ме прегледат в болницата?

Ако не ви бъдат направени тези прегледи и тестове, трябва да ги поискате. Покажете тази брошура на вашата акушерка или лекар.

Ако Вашият лекар или акушерка искат да направят различни прегледи, те трябва да Ви обяснят медицинската причина за това. Можете да поискате и прегледите и тестовите, посочени в тази брошура.

24 – 26 седмици бременност

Акушерката или лекарят ще:



преслушат сърдечния ритъм на бебето Ви



попитат за движенията на бебе Ви



проверят кръвното Ви налягане



проверят урината Ви



проверят размера на корема Ви

26 седмици нататък

Акушерката или лекарят също ще:



наблюдават сърдечната честота и движенията на бебето ви с помощта на СТГ-апарат – уред, който се закрепва върху корема ви и показва сърдечния ритъм на бебето.



Какво ще се случи след това?

Ако Вашият лекар или акушерка имат някакви притеснения, те ще поговорят с Вас за това какво трябва да се направи по-нататък.

Не трябва да бъдете изпратени у дома, докато:

- движенията на бебето ви успокояват
- всички тестове показват, че вие и бебето ви сте добре в този момент

Ако тестовите покажат някакви проблеми, не трябва да ви изпращат у дома без ясен план.

Благодарим на следните организации за подкрепата при изготвянето на тази брошура:



Обратна връзка към pregnancyinfo@tommys.org

Tommy's е регистрирана благотворителна организация с номер 1060508 и SC039280.

Прегледано през януари 2026 г. Следващ преглед януари 2029 г.

Научете повече на www.tommys.org/pregnancy-information