

الشعور بطفلك يتحرك علامة على إنه بخير

تبدأ معظم النساء في الشعور بحركة الجنين بين الأسبوع 16 و24 من الحمل.



اتصل بوحدة رعاية الأمومة واذهبي للفحص على الفور في حال كنتِ تعتقدين:

- إن حركة طفلك أقل من الطبيعي
- الحركات أضعف من الطبيعي
- توقفت الحركات

لا يوجد عدد محدد للحركات الطبيعية.
كل طفل مختلف.

من الأسبوع 16 - 24 فيما بعد، ينبغي أن تشعرى بطفلك يتحرك أكثر وأكثر حتى الأسبوع 32 من الحمل.
ومنذ ذلك الوقت، ينبغي أن تبتقي الحركات بنفس الوتيرة تقريبًا حتى الولادة وخلال المخاض أيضًا.

لماذا حركات طفلي مهمة؟

أحيانًا، الطفل الذي يتحرك بوتيرة أقل لا يحصل على أكسجين كافٍ. عدد صغير من الأطفال الذين تقل وتيرة حركتهم، يُولدوا ميتين (أو يموتوا قبل الولادة).
لذا من المهم الخضوع للفحص على الفور حتى لو كان حملك جيدًا ولم تواجهي أي مشاكل مسبقًا.

ماذا إذا قلت وتيرة حركة طفلي بعد إجراء الفحص؟

اتصلي بوحدة رعاية الأمومة فورًا.
افعلي ذلك حتى لو كنتِ خضعتي للفحص في نفس اليوم أو تم إخبارك لتوك إن طفلك بخير.
بادري بالفحص دائمًا، مهما كان عدد زياراتك للفحص.

لست متأكدة بشأن الحركات، لكنني أشعر أن هناك شيء ما ليس على ما يرام. ماذا يجب أن أفعل؟

إحساسك بجسمك وحملك مهم.
إذا شعرتي أن هناك شيء ما ليس على ما يرام، اتصلي بوحدة رعاية الأمومة واخبريهم إنك قادمة.
ينبغي أن تفعلي ذلك حتى لو كنتي لا تستطيعين تفسير لماذا بالتحديد تشعرين بأن هناك شيء ما ليس على ما يرام.



اقرئي المزيد
عن حركات
طفلك أثناء
الحمل



ماذا سيحدث عندما أذهب للفحص بالمستشفى؟

في حال عدم إجراء تلك الفحوصات والاختبارات لك، يجب أن تسألني عنها. قدمي هذه النشرة للقابلة (الممرضة) أو الطبيب.

إذا أراد الطبيب أو القابلة (الممرضة) إجراء فحوصات أخرى، يجب أن يشرحوا السبب وراء ذلك. كما يمكنك السؤال عن الفحوصات والاختبارات الواردة في هذه النشرة.

من الأسبوع 26 فيما بعد

ستقوم القابلة (الممرضة) أو الطبيب أيضًا بالآتي:

مراقبة حركات طفلك ومعدل ضربات قلبه باستخدام جهاز تخطيط القلب الذي له حساسات على بطنك، ويوضح ضربات قلب الطفل.



الأسبوع 24 - 26 من الحمل

ستقوم القابلة (الممرضة) أو الطبيب بالآتي:

الاستماع إلى نبضات قلب الطفل



السؤال عن حركات طفلك



فحص ضغط دمك



فحص البول



فحص حجم/مدى ارتفاع بطنك



ماذا سيحدث فيما بعد؟

إذا كان لدى القابلة (الممرضة) أو الطبيب أي مخاوف، سيتحدثوا معك عما يجب فعله فيما بعد.

يجب ألا تعودي إلى المنزل إلا بعد:

- الاطمئنان على حركات طفلك
- تُظهر الاختبارات إنك وطفلك بخير في ذلك الوقت
- إذا أظهرت الاختبارات أي مشاكل، يجب ألا تعودي للمنزل إلا بعد الاتفاق على خطة واضحة.

نوجه الشكر للمؤسسات التالية على دعمها لإعداد هذه النشرة:

