

چطور از طفل خود در برابر RSV محافظت کنید

رهنمود واکسین ویروس سنسیشیل
تنفسی (RSV) برای زنان حامله



زنان میتوانند در هر دفعه حاملگی برای محافظت از اطفال شان در برابر ویروس
سنسیشیل تنفسی (RSV) واکسین رایگان دریافت کنند.

چرا باید از اطفال در برابر RSV محافظت کنیم؟

ویروس سنسیشیال تنفسی یا RSV یک ویروس شایع است که میتواند باعث عفونت شش و مریضی به نام برونشیت گردد. این مریضی در اطفال صغیر میتواند تنفس و تغذیه را دچار مشکل کند. اکثر موارد را میتوان در خانه مدیریت نمود، اما سالانه در انگلستان حدود 20000 طفل مبتلاء به برونشیت در شفاخانه بستری میشوند. اطفال مبتلاء به برونشیت شدید ممکن است ضرورت به مراقبتهای خاص داشته باشند و این مریضی میتواند مهلك باشد. RSV در اطفال بسیار کم سن، آنهایی که زودتر از موعد به دنیا میآیند و مبتلایان به امراضی که بر قلب، تنفس یا سیستم معافیت آنها تأثیر میگذارند، جدیتر است. عفونت RSV میتواند در تمام طول سال اتفاق بیفتد، اما موارد ابتلاء در زمستان به اوج خود میرسد.

RSV چگونه منتقل میشود؟

RSV به شدت ساری است و به آسانی از طریق سرفه و عطسه در بین اطفال منتقل میشود. حتی با اقدامات ساده‌ی مثل شستن دستها و پوشاندن دهن و بینی در وقت عطسه کردن، جلوگیری از انتقال مریضی در فامیل سخت است. بهترین راه برای محافظت از طفل در برابر عفونت RSV، تزریق واکسین در دوران حاملگی میباشد.

واکسین RSV چقدر مؤثر است؟

این واکسین سیستم معافیت بدن تانرا تقویت میکند تا انتی بادیهای بیشتری علیه ویروس تولید کند. بعد از آن انتی بادیها از طریق جفت منتقل میشود تا از روز تولد طفل تان از او محافظت کند. واکسیناسیون RSV خطر ابتلاء به برونشیت شدید را الی 70 فیصد در 6 ماه اول زنده گی کم میکند. بعد از این سن، خطر ابتلای طفل تان به نوع شدید RSV خیلی کمتر خواهد بود. اطفال کلاتر و کلانسالان هم میتوانند به عفونت RSV مبتلاء شوند، اما این مریضی برای اطفال صغیر و افراد کلاتر از 75 ساله جدی تر میباشد.

چه وقت باید واکسین کنم؟

این واکسین باید تقریباً در وقت ملاقات هفته 28 قبل از ولادت به شما ارائه شود. اگر تا این مرحله با شما هماهنگی صورت نگرفته است، با خدمات ولادی یا معاینه خانه داکتر عمومی تان تماس بگیرید و یک وقت ملاقات تعیین کنید. تزریق واکسین در هفته 28 یا در عرض چند هفته بعد از آن به شما کمک میکند تا سطح خوبی از انتی بادیها را بسازید تا قبل از تولد به طفل تان منتقل شود. این بهترین نوع محافظت را برای طفل تان آماده میکند، خاصاً اگر زود به دنیا بیاید.

شما میتوانید واکسین را در اواخر دوره حاملگی تان هم تزریق کنید، اما ممکن است تأثیر کمتری داشته باشد. اگر امکان تزریق زودتر واکسین وجود نداشت، میتوانید آن را تا وقتی که حامله هستید، تزریق کنید. اگر آن را در اواخر دوره حاملگی تزریق کنید، ممکن است دائم از شما در برابر مریضی محافظت کند و خطر انتقال مریضی به طفل تازه متولد شده را کاهش بدهد.

آیا من مصاب به کدام عوارض جانبی خواهم شد؟

معمولاً این واکسین در قسمت بالای بازو زرق میشود و ممکن است در ناحیه پیچکاری مقداری درد، سرخ شدگی یا پندیدگی مشاهده شود. همچنین ممکن است برای 1 الی 2 روز سردردی یا درد عضلانی داشته باشید.

بعد از واکسین در اشخاص کلانسال، یک حالت سیستم عصبی که باعث ضعفی میشود و از آن با نام سیندروم گلین باره (Guillain-Barré) یاد میشود، به شکل بسیار نادر راپور داده شده است. عین همین وضعیت بعد از تعدادی از عفونت های شایع و بعضی از واکسین های دیگر نیز اتفاق می افتد. این وضعیت در اشخاص جوان بسیار کمتر بوجود می آید، و تا کنون هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان بدهد واکسین RSV باعث افزایش خطر سیندروم Guillain-Barré در زنان حامله میشود.

آیا تزریق واکسین RSV در دوران حاملگی برای طفل من بیخطر است؟

این واکسین در تستهای کلینیکی تقریباً در بالای 4000 زن مورد مطالعه قرار گرفته و در پروگرامهای ملی به هزاران زن تزریق شده است. بررسی آن در ایالات متحده امریکا، که در آنجا به بیشتر از 300000 زن تزریق شده است، پروفایل حفاظتی خوبی را نشان داده است. در تست کلینیکی اصلی، در ماه بعد از واکسیناسیون، اطفال قبل از موعد در گروپ واکسین (2.1%) کمی بیشتر از گروپی بود که واکسین دریافت نکرده بودند (1.9%). این تفاوت به احتمال زیاد تصادفی بوده است. این واکسین از نظر حفاظت، کیفیت و حفاظت توسط ناظران دوا در بریتانیا، اروپا و ایالات متحده امریکا تأیید شده است.

آیا تزریق واکسین به این معنی است که طفل من به RSV مبتلاء نمیشود؟

مشخص شده است که این واکسین احتمال ابتلاء طفل تان به نوع شدید مریضی RSV را کاهش میدهد. مثل تمام دواها، هیچ واکسینی کاملاً مؤثر نیست و بعضی از اطفال صغیر ممکن است علیرغم اینکه مادرانشان واکسین را دریافت کرده اند، همچنان به مریضی RSV مبتلاء شوند. با این حال، ابتلاء به مریضی RSV در اکثر اطفال صغیر متولد شده از مادران واکسین شده، باید شدت کمتری داشته باشد.

شما میتوانید ورقه معلومات مریض برای واکسین RSV به نام Abrysvo را در اینجا بخوانید: www.medicines.org.uk/emc/product/15309/pil

اگر طفل من در معرض خطر بیشتری باشد چه؟

بعضی از اطفال صغیری که بیشتر در معرض خطر ابتلاء به RSV هستند، مثل آنهایی که خیلی قبل از موعد هستند، آنهایی که مریضی قلبی شدید دارند یا آنهایی که معافیت ضعیفی دارند هم ممکن است انتی بادی تزریق کنند. این تزریق علاوه بر هر قسم انتی بادی که ممکن است از مادرشان دریافت کنند، محافظت بیشتری ایجاد میکند.

آیا در هر حاملگی ضرورت به واکسین RSV دارم؟

بله، شما باید آن را در هر حاملگی تزریق کنید تا از طفل صغیر تان در بالاترین سطح محافظت شود.

آیا میتوانم دیگر واکسینهای حاملگی خود را همزمان با واکسین RSV تزریق کنم؟

- مهم است که واکسینهای تانرا در وقت مناسب در وقت حاملگی دریافت کنید:
- واکسین سیاه سرفه معمولاً در اوایل حاملگی (حدوداً در وقت اسکن اواسط حاملگی، معمولاً هفته 20) تزریق میشود
- شما باید در هفته 28 حاملگی واکسین RSV تانرا تزریق کنید
- واکسین آنفولانزا را میتوان در هر مرحله از حاملگی تزریق کرد به محض اینکه در دسترس تان قرار گرفت باید آنرا تزریق کنید

وقتی برای تزریق واکسین RSV تان خواسته میشوید، اگر تا آن وقت واکسین سیاه سرفه یا آنفولانزا را دریافت نکرده باشید، باید آنها را هم زمان تزریق کنید.

از کجا میتوانم معلومات بیشتری کسب کنم؟

شما میتوانید با قابله یا معاینه خانه دکتر عمومی تان گپ بزنید و میتوانید این ورقه را بصورت آنلاین در اینجا مطالعه نمایید:

[www.gov.uk/government/publications/
respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-
vaccination](http://www.gov.uk/government/publications/respiratory-syncytial-virus-rsv-maternal-vaccination)

[www.nhs.uk/pregnancy/keeping
well/vaccinations](http://www.nhs.uk/pregnancy/keeping-well/vaccinations)

معلومات بیشتر درباره واکسینهای که در وقت حاملگی دریافت خواهید کرد را میتوانید در لینک ذیل پیدا کنید:

[www.gov.uk/government/publications/
pregnancy-how-to-help-protect-you-and-
your-baby](http://www.gov.uk/government/publications/pregnancy-how-to-help-protect-you-and-your-baby)

در شرایط ذیل درخواست وقت ملاقات عاجل با دکتر عمومی کنید یا با 111 تماس بگیرید:

- اگر طفل تان سرما خورده است و حال او رو به وخامت است
- اگر طفل تان بسیار کمتر از حد معمول غذا میخورد
- اگر پمپ طفل تان به مدت 12 ساعت یا بیشتر خشک بوده است، یا او سایر علائم کم آبی را دارد
- اگر سن طفل تان کمتر از 3 ماه است و درجه حرارت او 38 درجه سانتیگرید است، یا کلانتر از 3 ماه است و درجه حرارت او 39 درجه سانتیگرید یا بالاتر است.

در شرایط ذیل با 999 تماس بگیرید یا به A&E مراجعه کنید:

- اگر به نظر میرسد که طفل تان شدیداً مریض است، به قضاوت تان اعتماد کنید.
- در شرایط ذیل باید اقدام کنید:
- اگر طفل تان به سختی نفس میکشد - ممکن است متوجه صدای خرخر یا مکش سینه و جداره بطن او در بین یا در زیر قبرغه هایش شوید
- اگر وقفه های در وقت تنفس طفل تان وجود دارد
- اگر جلد، زبان یا لبهای طفل تان کبود است
- اگر طفل تان سست است و بیدار نمیشود یا بیدار نمی ماند

آیا ممکن است طفل من به برونشیت RSV مبتلاء باشد؟

- علائم برونشیت RSV میتواند شامل موارد ذیل باشد:
- ریزش یا انسداد بینی
- تنفس سخت، سریع یا پرسر و صدا (خس خس سینه)
- مشکل در غذا خوردن
- سرفه
- تب
- بیقراری یا آرام نشدن
- خستگی یا سستی

RSV همچنان میتواند امراض دیگری را مثل سرفه شدید و خشک-مثل (خروسک) و عفونت دردناک داخل گوش (التهاب گوش میانی یا اوتیتیس مدیا) در اطفال ایجاد کند.

میتوانید عوارض
جانبی مشکوک
را در وبسایت
یا Yellow Card

از طریق تماس با
لین تلفون رایگان
0800 731 6789 (روزهای دوشنبه الی جمعه
از ساعت 9 صبح الی 5 بعد از چاشت) یا با
دانلود اپلیکشن Yellow Card راپور بدهید.

www.mhra.gov.uk/yellowcard

