

Pentru mai multe informații

Puteți telefona la **0121 803 1345** pentru a intra în legătură cu cadrele medicale.

Sau puteți discuta cu oricare cadru medical în îngrijirea căruia vă aflați.

Într-o situație de criză sau când considerați că aveți nevoie urgentă de asistență pentru sănătatea mintală, puteți contacta următoarele linii de asistență:

- Samaritans - 116 123
- SANEline – 07984967708
- Ajutor prin SMS (serviciul de mesagerie Shout) – trimiteți un SMS cu textul „shout” la 85258.

În caz de urgență, telefonați la 999 sau prezentați-vă la UPU.

Dacă doriți această broșură în altă limbă sau în alt format, de exemplu, cu litere de mari dimensiuni, în alfabetul Braille sau sub formă de lectură rapidă, luați legătura cu echipa de comunicare la numărul de telefon 01384 325022 sau prin e-mail la bchft.communications@nhs.net



Serviciul de sănătate mintală maternă din Black Country



Am aflat cu regret despre pierderea copilului și înțelegem că este o perioadă dificilă pentru dumneavoastră. Este posibil să treceți prin diverse stări, iar sentimentele pe care le aveți pot să vă împiedice să luați deciziile corecte. Pierderea unui copil, indiferent de vârstă, este o experiență foarte dureroasă, iar noi dorim să vă oferim îndrumările și sprijinul de care aveți nevoie.

Cine suntem noi?

Suntem o echipă formată din cadre medicale care sunt alături de dumneavoastră și vă oferă asistență pentru sănătatea mintală în perioada următoare pierderii copilului. Echipa noastră este alcătuită din psihologi, terapeuți, moașe specializate, persoane care au trecut prin aceleași situații, consilieri și administratori.

De ce ați fost trimis(ă) la noi?

Ați fost trimis(ă) la noi pentru că vă confrunțați cu probleme de sănătate mintală după pierderea suferită, iar un sprijin suplimentar v-ar putea fi de folos.

Cum vă putem ajuta?

Vom lucra împreună pentru a vă ajuta să depășiți dificultățile de sănătate mintală cu care vă confrunțați după pierderea suferită. Vă punem la dispoziție o gamă variată de terapii psihologice, adaptate în funcție de cerințele fiecărui pacient. Putem discuta și vă putem explica diversele variante în cadrul unei ședințe. Ne veți putea adresa întrebările pe care probabil că le aveți. În egală măsură, le oferim sfaturi și indicații partenerilor și familiilor monoparentale. Dacă doriți mai multe informații în acest sens, vă rugăm să ne comunicați.

Ce se întâmplă la prima programare?



Vă vom invita să participați la o ședință de una sau două ore cu unul dintre membrii echipei noastre. Pe durata ședinței vom avea suficient timp să ne dăm seama care sunt dificultățile cu care vă confrunțați și cum v-am putea oferi asistență, fie în cadrul serviciilor noastre, fie prin recomandarea către serviciul optim pentru nevoile dumneavoastră.



Ședințele se vor desfășura online sau în persoană; vom discuta despre cea mai bună variantă pentru dumneavoastră la prima trimitere.



Dacă doriți să participați la ședință împreună cu o altă persoană, nu avem nimic împotriva, cu toate că ne-ar fi util să discutăm numai cu dumneavoastră, dacă nu vă deranjează.



Toate aspectele menționate în cadrul ședinței sunt strict confidențiale și nu vor fi discutate cu persoane care nu fac parte din echipa noastră. Cu toate acestea, dacă se consideră, în urma celor discutate, că dumneavoastră sau altă persoană se află în pericol, este posibil să punem aceste informații la dispoziția altor instituții, pentru a vă garanta siguranța. Înainte de a merge mai departe, vom încerca întotdeauna să discutăm cu dumneavoastră.



Dorim să vă asigurăm că suntem alături de dumneavoastră pentru a vă oferi sprijinul de care aveți nevoie și nu vom grăbi lucrurile. S-ar putea să considerați că prima ședință cu noi este de ajuns și să nu doriți să mai căutați asistență suplimentară; este alegerea dumneavoastră. De asemenea, dacă doriți, putem discuta și despre soluții alternative.

