

Aby dowiedzieć się więcej...

Możesz zadzwonić do naszego zespołu pod numer **0121 803 1345**.

Ewentualnie możesz porozmawiać z dowolnym pracownikiem opieki zdrowotnej uczestniczącym w opiece nad Tobą.

Jeśli jesteś w sytuacji kryzysowej lub uważasz, że potrzebujesz natychmiastowej pomocy w zakresie zdrowia psychicznego, możesz zadzwonić pod następujące infolinie:

- Samaritans – 116 123
- SANEline – 07984967708
- Shout (usługa SMS-owa) – wyślij SMS-a o treści „shout” pod numer 85258

W nagłych wypadkach zadzwoń pod numer 999 lub zgłoś się na pogotowie

Jeśli potrzebujesz tej ulotki w innym języku lub formacie, np. w wersji z dużą czcionką, w alfabecie Braille'a lub o uproszczonej treści, skontaktuj się z zespołem ds. komunikacji pod numerem 01384 325022 lub e-mailowo, pisząc na adres: bchft.communications@nhs.net



Poradnia zdrowia psychicznego dla matek w Black Country



Bardzo nam przykro z powodu śmierci Twojego dziecka i rozumiemy, że to dla Ciebie trudny czas. Prawdopodobnie doświadczasz wielu uczuć, które mogą utrudnić Ci podjęcie decyzji dotyczącej dalszych kroków. Utrata dziecka, niezależnie od etapu, jest bardzo trudnym doświadczeniem, dlatego chcemy zaoferować Ci wskazówki i wsparcie, których potrzebujesz.

Kim jesteśmy?

Jesteśmy zespołem pracowników opieki zdrowotnej, którzy służą wsparciem w zakresie zdrowia psychicznego po stracie dziecka. Nasz zespół składa się z psychologów, terapeutów, położnych specjalistycznych, pracowników ds. wzajemnego wsparcia i administratorów.

Dlaczego otrzymałaś skierowanie?

Otrzymałaś skierowanie, ponieważ stwierdzono, że doświadczasz trudności związanych ze zdrowiem psychicznym po utracie dziecka i że dodatkowe wsparcie byłoby dla Ciebie korzystne.

Jak Ci pomożemy?

Będziemy z Tobą współpracować, aby pomóc Ci w rozwiązaniu wszelkich problemów ze zdrowiem psychicznym, których możesz doświadczać po utracie dziecka. Oferujemy szereg terapii psychologicznych, które dostosowywane są do Twoich indywidualnych potrzeb. Podczas spotkania możemy omówić i wyjaśnić różne opcje. Będziesz także mogła zadawać ewentualne pytania. Oferujemy również doradztwo i wskazujemy przydatne organizacje, aby wspierać partnera lub drugiego rodzica. Prosimy o informację, jeśli jest to coś, o czym chcesz dowiedzieć się więcej.

Jak wygląda wizyta wstępna?



Zaprosimy Cię na jedną lub dwie godzinne sesje z członkiem naszego zespołu. Zapewni to nam wystarczająco dużo czasu, aby zastanowić się nad Twoimi trudnościami i przydatnym dla Ciebie wsparciem – to wsparcie może być oferowane w ramach naszych usług lub po skierowaniu do zewnętrznej organizacji najlepiej dostosowanej do Twoich potrzeb.



Wizyty będą odbywać się online lub osobiście; omówimy najlepszą dla Ciebie opcję, gdy zostaniesz do nas skierowana po raz pierwszy.



Jeśli chcesz przyprowadzić kogoś na spotkanie, jest oczywiście taka możliwość, ale warto spotkać się z nami na osobności, jeśli czujesz się z tym komfortowo.



Wszystkie informacje wymienione ustnie podczas spotkania, pozostaną ściśle poufne i nie będą omawiane poza naszym zespołem. Jeśli jednak na podstawie tego, co zostało omówione, uznamy, że Tobie lub komuś innemu grozi krzywda, możemy być zmuszeni do przekazania tych informacji innym podmiotom, aby zapewnić Ci bezpieczeństwo. Zawsze będziemy starali się przedyskutować to z Tobą, zanim to zrobimy.



Chcemy Cię zapewnić, że chętnie służyliśmy wsparciem i że będziemy podejmować działania w dogodnym dla Ciebie tempie. Może się okazać, że Twoja pierwsza wizyta u nas wystarczy i że zrezygnujesz z dalszego wsparcia – wybór należy do Ciebie. Chętnie omówimy również alternatywne rozwiązania, jeśli sobie tego życzysz.

