

# 吸烟与新冠肺炎

## 给父母的建议

### #为预防新冠肺炎戒烟

## Q 妊娠期间吸烟对胎儿有什么影响？

妊娠期间吸烟或二手烟暴露会显著增大**流产、死产或早产或分娩出身体不健康婴儿**的风险。  
戒烟是**保护您的孩子**远离有害烟草烟雾的最有效方式。

## Q 吸烟会增大感染新冠肺炎的风险吗？

作为预防措施，政府将孕妇归类为新冠肺炎**重症**高风险人群。

证据表明，与不吸烟者相比，感染新冠肺炎病毒的吸烟者更可能需要**重症监护**。

吸烟会损害您的肺，削弱您的免疫系统。这将增加您出现**并发症**的可能性，如果感染了疾病，您可能需要**更长的时间恢复**。

## Q 我可以从助产士那里得到戒烟方面的帮助吗？

**可以。**您的助产士应：

1. **向您提供**关于吸烟的风险以及戒烟对您和**您孩子**的好处方面的**资料**。
2. **将您转介至**专业戒烟服务机构。这种机构会通过电话/Skype/Facetime为您提供**支持和建**议，还会给您邮寄**戒烟药物**和抵用券。他们应该还会为您提供**吸电子烟**来戒烟方面的建议。  
**[这一点应该根据您所在地区的情况进行调整]**

相关支持及本地服务，请浏览：[\[在此处插入本地服务 URL\]](#)

## Q 如何保持家里的无烟环境？

可使用**尼古丁替代产品**（如尼古丁贴片或口香糖）或**电子烟**保护自己和家人远离有害的香烟烟雾。

如果您需要吸烟，应**至少走出屋外 7 步**，以防止烟雾飘散至室内。

smoking in pregnancy  
challenge group ●