



Public Health  
England

**NHS**

# Ochrona noworodków przed wirusowym zapaleniem wątroby typu B

za pomocą  
szczepionki



**i**mmunisation

najbezpieczniejszy sposób ochrony  
siebie i swojego dziecka

## Zakażenie wirusem zapalenia wątroby typu B i zagrożenia dla noworodka

Każdego roku w Wielkiej Brytanii rodzi się około 3000 dzieci, których matki zakażone są wirusem zapalenia wątroby typu B. Zakażenie wywołwane jest przez wirus przenoszony z krwią i atakujący wątrobę.

Podczas porodu dochodzi do kontaktu z krwią, istnieje więc możliwość przeniesienia wirusa na noworodka. W takim przypadku dochodzi do zakażenia. U 9 z 10 narażonych noworodków rozwinię się przewlekłe (długotrwałe) zakażenie.

Może ono prowadzić do schorzeń wątroby, takich jak marskość lub nowotwór, które uniemożliwiają jej właściwe funkcjonowanie.

**Wirusowemu zapaleniu wątroby typu B można zapobiegać szczepieniem.**

### Jak można chronić swoje dziecko

**Należy porozmawiać z położną i jak najszybciej zarejestrować dziecko u lekarza pierwszego kontaktu, aby można było zamówić szczepionkę - patrz str. 6. Należy upewnić się, że dziecko:**



jest szczepione zgodnie z kalendarzem szczepień



otrzymuje pełen cykl szczepienia



zostaje poddane badaniu krwi na obecność wirusa po ukończeniu pierwszego roku życia

## Szczepionka przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B może zapewnić dziecku ochronę

Całkowitą ochronę przed długotrwałym (chronicznym) zakażeniem może zapewnić dziecku pełen cykl 6 dawek szczepionki przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B. Szczepionka podawana jest w formie zastrzyku w udo dziecka.

### Położna wie, że pierwszą dawkę szczepionki należy podać dziecku w ciągu 24 godzin po urodzeniu.

W przypadku dużego ryzyka zakażenia konieczne może być podanie dziecku w tym samym czasie immunoglobuliny HBIG. Położna informuje o takiej konieczności. HBIG jest również podawane w formie zastrzyku w udo.



## Podanie pełnego cyklu szczepienia

**Druga dawka szczepionki przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B powinna zostać podana po ukończeniu przez dziecko 4. tygodnia życia.**

**Kolejne trzy dawki podawane są w formie szczepionki skojarzonej wszystkim dzieciom po ukończeniu 8, 12 i 16 tygodni.** Szczepionka chroni również przed innymi poważnymi zakażeniami, w tym błonicą, tężcem, krztuścem oraz bakterią Hib.

**Ostatnia dawka szczepionki przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B powinna zostać podana dziecku po ukończeniu pierwszego roku życia.** Ta dawka może zostać podana razem z innymi rutynowymi szczepionkami.

W razie niemożności przybycia na którąkolwiek z umówionych wizyt należy jak najszybciej poinformować lekarza pierwszego kontaktu w celu ustalenia kolejnego terminu.

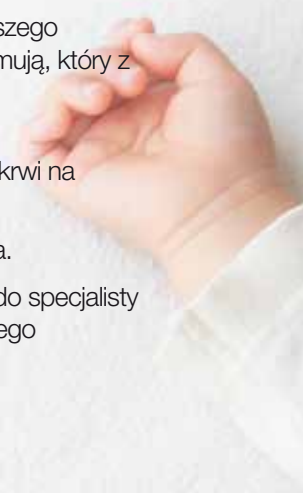
## Badania na obecność wirusa

Każdego roku u niewielkiej liczby dzieci może dojść do zakażenia, dlatego po ukończeniu przez dziecko pierwszego roku życia zalecane jest badanie krwi. Jego celem jest sprawdzenie, czy zestaw szczepionek zapobiegł zakażeniu wirusowym zapaleniem wątroby typu B.

Badanie może być wykonane na dwa sposoby. Lekarz pierwszego kontaktu, pielęgniarka lub pielęgniarka środowiskowa poinformują, który z nich będzie właściwy dla dziecka:

1. badanie krwi włósczkowej (DBS), podczas którego po nakłuciu pięty dziecka pobieranych jest z niej kilka kropli krwi na specjalną bibułę wysyłaną po wyschnięciu do badania;
2. badanie krwi pobranej z żyły na ramieniu lub dłoni dziecka.

W razie stwierdzenia zakażenia dziecko zostanie skierowane do specjalisty na leczenie mające na celu obniżenia ryzyka rozwoju poważnego schorzenia wątroby.



Jeżeli noworodek został zakażony, istnieje większe prawdopodobieństwo, że rozwinie się u niego długotrwałe (przewlekłe) zakażenie bez żadnych oznak ani symptomów. **Dlatego, nawet jeśli dziecko nie wykazuje żadnych oznak ani symptomów zakażenia, powinno zostać poddane badaniu krwi.**

Zakażeniu można zapobiec w 90% u dzieci, którym podano pierwszą dawkę po urodzeniu, a pełen cykl szczepienia został zakończony we właściwym czasie.



## **Należy jak najszybciej zarejestrować dziecko u lekarza pierwszego kontaktu, aby zapewnić podanie mu szczepionek we właściwym terminie.**

Listę miejscowych lekarzy pierwszego kontaktu można znaleźć na stronie internetowej

[www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4](http://www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4)

## **Poród domowy**

W przypadku porodu domowego należy upewnić się, że położna zamówiła pierwszą dawkę szczepionki (a w razie konieczności również immunoglobulinę), aby można było podać ją dziecku w ciągu 24 godzin po narodzeniu.

## **Zmiana adresu**

W przypadku zmiany adresu bardzo ważne jest jak najszybsze poinformowanie o tym pielęgniarki środowiskowej oraz zarejestrowanie dziecka u nowego lekarza pierwszego kontaktu, aby można było zakończyć pełen cykl szczepienia.

Należy poinformować lekarza o konieczności podania dalszych dawek szczepionki oraz przeprowadzenia badania krwi po ukończeniu przez dziecko 12. miesiąca życia, na wypadek kontaktu z wirusem podczas narodzin.

## **Wyprowadzka do innego kraju**

W przypadku wyprowadzki do innego kraju przed ukończeniem przez dziecko pierwszego roku życia należy poinformować o tym lekarza pierwszego kontaktu i pamiętać o zarejestrowaniu dziecka u lekarza w kraju zamieszkania.

Należy zabrać ze sobą czerwoną książeczkę zdrowia dziecka i upewnić się, że dziecko otrzyma wszystkie dawki szczepionki przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B we właściwych terminach i zostanie poddane badaniu krwi po ukończeniu 12. miesiąca życia.

## **Noworodki pozostające w szpitalu**

Noworodki, które muszą pozostać w szpitalu, powinny otrzymać drugą dawkę szczepionki po ukończeniu 4. tygodnia życia. Kolejne dawki powinny być podawane zgodnie z tabelą na str. 7.

## Terminy wizyt i szczepień dziecka należy zapisywać poniżej.

Będą one również rejestrowane przez położną, pielęgniarkę środowiskową, pielęgniarkę i lekarza pierwszego kontaktu w czerwonej książeczce zdrowia dziecka (Personal Child Health Record)

Termin wizyty	Wymagany wiek	Szczepionka	Data podania szczepionki
	Narodziny	Pojedyncza dawka szczepionki przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B	
	HBIG (w razie potrzeby)		
	4 tygodnie	Pojedyncza dawka szczepionki przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B	
	8 tygodni	Rutynowe szczepienia wieku dziecięcego (w tym ochrona przed wirusowym zapaleniem wątroby typu B)	
	12 tygodni	Rutynowe szczepienia wieku dziecięcego (w tym ochrona przed wirusowym zapaleniem wątroby typu B)	
	16 tygodni	Rutynowe szczepienia wieku dziecięcego (w tym ochrona przed wirusowym zapaleniem wątroby typu B)	
	12 miesięcy	Pojedyncza dawka szczepionki przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B	
		Badanie krwi w celu sprawdzenia, czy dziecko nie zostało zakażone wirusowym zapaleniem wątroby typu B	

**W razie jakichkolwiek pytań można skontaktować się z położną, pielęgniarką środowiskową, pielęgniarką lub lekarzem pierwszego kontaktu.**

Pamiętaj!

Na każdą wizytę należy przynieść ze sobą czerwoną książeczkę zdrowia dziecka (PCHR)



Aby ochronić dziecko przed zakażeniem, ważne jest, aby otrzymało wszystkie dawki z tabeli poniżej we właściwym wieku.

Wymagany wiek	Szczepionka
Narodziny	Pojedyncza dawka szczepionki przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B
4 tygodnie	Pojedyncza dawka szczepionki przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B
8 tygodni	Rutynowe szczepienia wieku dziecięcego (w tym ochrona przed wirusowym zapaleniem wątroby typu B)
12 tygodni	Rutynowe szczepienia wieku dziecięcego (w tym ochrona przed wirusowym zapaleniem wątroby typu B)
16 tygodni	Rutynowe szczepienia wieku dziecięcego (w tym ochrona przed wirusowym zapaleniem wątroby typu B)
12 miesięcy	Pojedyncza dawka szczepionki przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B
	Badanie krwi w celu sprawdzenia, czy dziecko nie zostało zakażone wirusowym zapaleniem wątroby typu B



Należy przestrzegać na bieżąco kalendarza szczepień dziecka.

**Dalsze informacje na temat wirusowego zapalenia wątroby typu B są dostępne na:**

**NHS Choices**

[www.nhs.uk/conditions/hepatitis-b](http://www.nhs.uk/conditions/hepatitis-b)

**Children's Liver Disease Foundation**

Pytania ogólne: 0121 212 3839

[www.childliverdisease.org](http://www.childliverdisease.org)

E-mail: [info@childliverdisease.org](mailto:info@childliverdisease.org)

**British Liver Trust**

Pytania ogólne: 01425 481320

[www.britishlivertrust.org.uk](http://www.britishlivertrust.org.uk)

Pytania infolinii:

[helpline@britishlivertrust.org.uk](mailto:helpline@britishlivertrust.org.uk)

