



دليل للنساء في سن الإنجاب أو الحوامل أو المرضعات

إذا كنتِ حاملاً ، يجب أن تتناولين جرعتين من لقاح فيروس كورونا لحمايتكِ أنتِ وطفلكِ. لا يمكن للقاحات أن تصيبكِ أنتِ أو جنينكِ بعدوى فيروس كورونا.



خضع لقاح فيروس كورونا للعديد من الاختبارات للتأكد من أنه آمن.



يُفضل لقاح فايزر ضد فيروس كورونا الحديث للنساء الحوامل. إذا كنتِ قد تلقيتِ جرعة أولى باستخدام أسترازينيكا ، فيمكنك الحصول عليها في الجرعة الثانية ، ولكن تحدثي إلى طبيبك أو ممرضتك أولاً حول مخاطر تجلط الدم.



يتم إعطاء لقاح فيروس كورونا على جرعتين. إذا كنتِ قد تلقيتِ الجرعة الأولى قبل الحمل ، فيمكنك المضي قدماً والحصول على الجرعة الثانية بشرط ألا يكون لديكِ أية آثار جانبية خطيرة من الجرعة الأولى.



يقول الخبراء في اللجنة المشتركة للتطعيم والتحصين (JCVI) أنه يمكنك الحصول على اللقاح أثناء الرضاعة الطبيعية.

تتفق منظمة الصحة العالمية (WHO) أيضًا على أن النساء المرضعات يمكن أن يحصلن على اللقاح.



الرضاعة الطبيعية مفيدة حقًا لك ولطفلك.



من الآمن أن تحملي بعد أخذ اللقاحات.



إذا كنت قد أنجبت طفلك ، فيجب أن تحسلي على لقاحاتك في أسرع وقت ممكن.



التطعيم ومساعدة حماية هؤلاء الأكثر عرضة.