



## اُن خواتین کے لیے گائڈ جو حاملہ ہو سکتی ہیں، جو حاملہ ہیں یا بچے کو چھاتی کا دودھ پلا رہی ہیں

اگر آپ حاملہ ہیں تو آپ کو اپنے اور  
اپنے بچے کے تحفظ کے لئے کورونا  
وائرس کی ویکسینیشن کی دو خوراکیں  
یعنی ڈوزز لینی چاہئیں۔ ویکسینز سے  
آپ اور آپ کے پیدا ہونے والے بچے  
کو کورونا وائرس کی انفیکشن نہیں ہو  
سکتی۔



ویکسین کی محفوظ ہونے کی یقین دہانی  
کرنے کے لئے اس کے بہت سے ٹیسٹ  
کیے گئے ہیں۔



فائزر اور موڈرنا ویکسینز کو حاملہ  
خواتین کے لئے ترجیح دی جا رہی  
ہے۔ اگر آپ کو اپنا پہلا جیب یعنی  
ٹیکہ ایسٹرازینکا کا لگا تھا تو آپ اپنے  
دوسرے ٹیکے کے لیے بھی یہ لگوا  
سکتی ہیں، لیکن پہلے بلڈ کلاس یعنی  
خون کے لوٹھڑوں کے خطرے کے  
بارے میں اپنے ڈاکٹر یا نرس سے بات  
کر لیں۔



کورونا وائرس کی ویکسین دو انجیکشنز  
میں دی جاتی ہے۔ اگر آپ کو پہلا ٹیکہ  
حاملہ ہونے سے پہلے لگا تھا تو آپ  
دوسرا ٹیکہ لگوا سکتی ہیں بشرطیکہ آپ  
کو پہلے ٹیکے کے بعد کوئی شدید مضر  
ذیلی اثرات نہ ہوئے ہوں۔



جوائنٹ کمیٹی آن ویکسینیشن اور امیونائزیشن (JCVI) کے ماہرین کا کہنا ہے کہ چھاتی کا دودھ پلانے کے دوران آپ حفاظتی ٹیکے لگوا سکتی ہیں۔

ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن (WHO) بھی متفق ہے کہ چھاتی کا دودھ پلانے والی خواتین حفاظتی ٹیکے لگوا سکتی ہیں۔



آپ اور آپ کے بچے کے لیے چھاتی کا دودھ پلانا بہت ہی اچھا ہے۔



حفاظتی ٹیکے لگوانے کے بعد حاملہ ہونا آپ کے لیے محفوظ ہے۔



اگر آپ کے ہاں بچے کی ولادت ہو گئی ہو تو جتنی جلدی ممکن ہو سکے آپ کو ویکسین یعنی حفاظتی ٹیکے لگوانے چاہئیں۔



ویکسینیشن، سب سے زیادہ غیر محفوظ افراد کی حفاظت کرنے میں اعانت کرنا۔