



# Ieteikumi sievietēm, kuras var palikt stāvoklī, ir grūtnieces vai baro bērnu ar krūti



Ir veiktas daudz koronavīrusa vakcīnas pārbaudes, lai pārliecinātos, ka tā ir nekaitīga.



Ja esat grūtniece, jums jāsaņem divas koronavīrusa vakcīnas, lai aizsargātu sevi un savu mazuli. Vakcīna nevar inficēt jūs un vēl nedzimušo bērnu ar koronavīrusa infekciju.



Koronavīrusa vakcīnas tiek ievadītas divās devās. Ja esat saņēmusi pirmo devu, pirms palikāt stāvoklī, un pēc pirmās devas jums nebija nekādu nopietnu blakusparādību, droši varat saņemt otro devu.



Grūtniecēm ir ieteicamas Pfizer un Moderna koronavīrusa vakcīnas. Ja pirmo jūs saņēmat Astrazeneca vakcīnas devu, varat saņemt arī otro šīs vakcīnas devu, taču vispirms pārrunājiet ar savu ārstu vai medmāsu asins recekļu veidošanās risku.



Zīdīšana ir patiesi veselīga gan jums, gan jūsu mazulim.



Vakcinācijas un imunizācijas apvienotās komitejas (JCVI) eksperti informē, ka sievietes, kas baro bērnu ar krūti, drīkst vakcinēties.

Arī Pasaules veselības organizācija (PVO) piekrīt, ka sievietes, kas baro bērnu ar krūti, drīkst vakcinēties.



Ja jūsu bērniņš jau ir piedzimis, jums vajadzētu vakcinēties pēc iespējas ātrāk.



Pēc vakcinēšanās varat droši palikt stāvoklī.



Vakcinācija, kas palīdz pasargāt visneaizsargātākos.