



UK Health
Security
Agency



Hamile veya emziren kadınlara yönelik COVID-19 aşısı rehberi

Kraliyet Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanları Koleji (Royal College of Obstetricians and Gynaecologists) ve Kraliyet Ebeler Koleji (Royal College of Midwives), hamile ve emziren kadınların COVID-19 aşısı olmasını şiddetle tavsiye ediyor. Birleşik Krallık'ta sunulan koronavirüs (COVID-19) aşıları, sizi ve bebeğinizi korumanın en güvenli ve en etkili yoludur.

Hamilelikte COVID-19 aşısı ile ilgili tavsiye

Aşılama ve Bağışıklama Ortak Komitesi'nin (Joint Committee on Vaccination and Immunisation - JCVI) görüşü hamile kadınların şiddetli COVID-19 hastalığına karşı daha fazla risk altında olduğu yönündedir. Sonbahar takviye aşısı, COVID-19 enfeksiyonu komplikasyonlarına karşı yüksek risk altında olup son birkaç ay içinde takviye aşı olmamış kişilere sunulmaktadır. Buna hamile kadınlar da dahildir. COVID-19 enfeksiyonlarının sayısı kış döneminde arttığı için bu takviye aşı COVID-19 nedeniyle hastaneye yatma riskinizi azaltmaya yardımcı olacaktır. Takviye aşı ayrıca hafif Omicron enfeksiyonuna

karşı bir miktar koruma sağlayabilir ancak bu koruma uzun sürmez.

Sizi ve bebeğinizi korumak için size bir aşı sunuluyor. Birleşik Krallık'ta 250.000'den fazla kadın, doğum yapmadan önce özellikle Pfizer ve Moderna aşısı olmuştur.

Bu aşılar, hamile kadınlarda ve bebeklerinde iyi bir güvenlik profiline sahiptir. COVID-19 aşıları canlı koronavirüs içermez ve hamile bir kadını veya anne karnındaki doğmamış bebeğini enfekte edemez.

COVID-19 aşılarına ilişkin kanıtlar, Dünya Sağlık Örgütü'nün yanı sıra Birleşik Krallık, ABD, Kanada ve Avrupa'daki düzenleyici kurumlar tarafından sürekli olarak gözden geçirilmektedir.

COVID-19 aşısı, kadınların kendilerini ve bebeklerini şiddetli COVID-19 hastalığına karşı korumalarının en güvenli ve en etkili yoludur. Hamile kalan aşılanmamış kadınların aşı olmaya gitmesi şiddetle tavsiye edilir.

Hamile olan ve daha önce aşı olmuş kadınların bu sonbaharda bir takviye doz aşı olması gerekir.

Hamileyseniz neden aşıya ihtiyacınız var?

Gebeliğinizin ilerleyen dönemlerinde COVID-19'a yakalanmanız hem sizin hem de doğmamış bebeğinizin hastanede tedavi görmesine ve yoğun bakım desteği almasına sebep olabilecek ciddi bir hastalık riski taşır.

COVID-19 hastalığından size ve bebeğinize karşı genel risk düşük olmakla birlikte farklı COVID-19 dalgalarında artış göstermiştir. Enfeksiyon ihtimali de çok hızlı bir şekilde değişebilir ve bu olasılığın kış boyunca artması beklenir.

COVID-19 aşuları hastalığa karşı size yüksek düzeyde koruma sağlasa da koruma düzeyi zamanla azalır. Halihazırda COVID-19 aşısı olmuş veya hastalığı geçirmiş olsanız bile, hastalık seviyelerinin artmasının beklendiği önümüzdeki kış aylarında sizin ve bebeğinizin güvende kalmasına yardımcı olmak için sonbahar takviye aşısının olunması önemlidir.

250.000'den fazla kadının doğum öncesinde aşı olduğu Birleşik Krallık'ta, ayrıca ABD ve Avustralya dahil birçok ülkede hamile kadınlara uygulanan COVID-19 aşularının güvenliği konusundaki bilgiler oldukça güven vericidir.

Sonbahar dönemi takviye aşısı için doğru zaman

En yüksek risk altındaki kişiler ilk olarak aranacaktır ve sizden Eylül ve Aralık ayları arasında bir randevu almanız istenecektir.

Takviye aşınızı son aşı dozunuzdan en az 3 ay sonra olmalısınız.

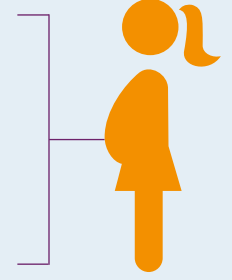
Grip aşınızı da aynı anda yaptırabilirsiniz. Sizin ve bebeğinizin güvenliği için hamileliğiniz sırasında korunmanız önemlidir. Doğumdan sonrasına kadar beklemeyin.



Hamile kadınlara yönelik risk faktörleri

Aşağıdakiler gibi altta yatan tıbbi rahatsızlıklarınız varsa:

- bağışıklık sorunları
- astım
- yüksek tansiyon
- kalp hastalığı
- diyabet



Ya da şu tanımlardan birine uyuyorsanız:

- fazla kilolu olmak
- 35 yaş üstü olmak
- hamileliğin üçüncü üç aylık dönemi içinde olmak (28 haftadan fazla)
- siyahi ve Asyalı azınlık etnik kökenine sahip olmak
- aşı yaptırmamış veya aşularını tamamlamamış olmak



Aynı yaştaki hamile olmayan kadınlardan daha fazla COVID-19 riski altındasınız.

Altta yatan klinik rahatsızlıklara sahip hamile kadınların, COVID-19'dan kaynaklanan ciddi komplikasyonlara maruz kalma riski daha yüksektir.

Hamileyseniz

COVID-19 hastalığının hamile kadınlara ve doğmamış bebeklerine karşı riskleri ve hastalığa yakalanmanın ne kadar kolay olduğu gibi veriler farklı COVID-19 suşlarının ortaya çıkmasıyla değişti. Hangi yeni suşların ortaya çıkacağını tahmin edemeyeceğimiz için kendinizi hamilelik döneminde korumanız önemlidir. Gebelik sırasında aşı olmanın, bebeklerin yaşamın ilk 6 ayında COVID-19 nedeniyle hastanede yatmalarını önlemeye yardımcı olabileceğine dair kanıtlar vardır. Çünkü annedeki bağışıklık anne karnında bebeğe geçebilir ve doğumdan sonra kısa süreli koruma sağlar.

Hamile kadınlar, COVID-19 aşısı programı kapsamında klinik risk grubu olarak sınıflandırılır. Hamile kalan aşılanmamış kadınların ilk 2 doz aşularını yaptırmaları şiddetle tavsiye edilir. Hamile olan ve daha önce aşı olmuş kadınların bu sonbaharda bir takviye doz aşısı olması gerekir.

Hamile kalma

COVID-19 aşısından sonra hamile kalmaktan kaçınmak gerekmez. Farklı bilimsel çalışmalar, COVID-19 aşılarının erkek veya kadın doğurganlığı, hamile kalma şansınız veya düşük yapma riskiniz üzerinde hiçbir etkisi olmadığını gösterir. İngiltere'de yaklaşık 100.000 kadına hamile kalmadan önce COVID-19 aşısı yapılmış ve bu kadınlar bebek sahibi olmaya devam etmiştir.

Emzirme

Emzirmenin faydaları yaygın olarak bilinir.

JCVI'nin tavsiyesi, emzirme döneminde aşı olunabileceği yönündedir. Bu tavsiye, ABD ve Dünya Sağlık Örgütü'nün önerileriyle aynı doğrultudadır. Aşı olan kadınlar, COVID-19 hastalığına karşı korunmalarına yardımcı olan antikolar üretir. Bu antikolar anne sütünde de bulunur ve emziren bebeklerin korunmasına yardımcı olabilir. Aşının kendisi anne sütüne geçmez.

Size hangi aşı sunulacak?

Size Pfizer veya Moderna tarafından üretilmiş bir aşının takviye dozu verilecektir. Size bu takviye aşıların yeni bir kombinasyonu sunulabilir. Kombinasyon şeklinde sunulan aşılar, önceki aşının yarım dozunu ve Omicron varyantına karşı yarım doz aşığı içerir. Çok az sayıda kişiye yönelik olarak, doktorunuz başka bir aşı ürünü önerilebilir.

Hem önceki aşı hem de karma aşılar koruma düzeyini yüksek oranda artırır. Ancak karma aşılar bazı Omicron suşlarına karşı biraz daha yüksek antikor seviyeleri üretir.

Bu kış hangi COVID-19 suşlarının yayılacağını tahmin edemediğimiz için JCVI her iki aşı türünün de yetişkinlerde kullanılabileceği ve kimsenin karma aşı olmak için aşı olmayı ertelememesi gerektiği sonucuna varmıştır. Böylece size doğru zamanda doğru aşı sunulacaktır.

Lütfen mümkün olan en kısa sürede size önerilen aşığı kabul edin. Kış mevsiminden önce takviye aşınızı olmanız ve ciddi hastalıklara karşı korumanızı güçlendirmeniz önemlidir.

Hamilelikte sunulan diğer aşılar

Sizi ve bebeğinizi gribe karşı, ayrıca doğumdan itibaren bebeğinizi boğmacaya (pertussis) karşı korumak için hamilelik sırasında aşı olunması da önerilir. Bu farklı aşılar güvenli bir şekilde birlikte sunulabilir veya ayrı ayrı verilebilir. Her iki durumda da koruma sağlarlar.

Grip ve COVID-19 aşılarınız, hamileliğin herhangi bir aşamasında yılın aynı zamanında yapıldığı için birlikte sunulabilir.

Bebeğinizin doğduğunda yeterince yüksek düzeyde korumaya sahip olduğundan emin olmak için hamileliğinizin 16. haftasına ulaştıktan sonra boğmaca aşısı yaptırmanız önemlidir. Bu aşı genellikle hamileliğinizin 18 ila 20. haftalarındaki taramanızdan sonra yapılır ve bu nedenle, hamile olduğunuz zamana bağlı olarak bu aşığı yaptırmak için ayrıca randevu alabilirsiniz.

Aşı olduktan sonra da COVID-19'a yakalanmak mümkün mü?

COVID-19 takviye aşısı, bu kış COVID-19'dan ciddi şekilde etkilenme olasılığınızı azaltacaktır. Vücudunuzun takviye aşı sayesinde ekstra koruma oluşturması birkaç gün sürebilir.

Tüm ilaçlar gibi, hiçbir aşı tamamen etkili değildir. Bazı insanlar aşı olmalarına rağmen yine de COVID-19'a yakalanabilirler. Ancak enfeksiyonu daha hafif atlatmaları beklenir.

Aşı olmanın yanı sıra COVID-19 ve diğer solunum yolu enfeksiyonlarının yayılmasını azaltmaya ve en yüksek risk altındakileri korumaya yardımcı olacak, günlük yaşamınızda uygulayabileceğiniz basit bazı adımlar bulunmaktadır. Daha fazla bilgi için [NHS tavsiyesini](#) inceleyin.



Yan etkiler

Tüm ilaçlar gibi aşı da yan etkilere neden olabilir. Hamile ve hamile olmayan kadınlarda görülen COVID-19 aşısının yan etkileri benzerdir. Hamile kadınlar, hamilelikleri veya bebekleri için belirli riskler tanımlanmamıştır. Özellikle bebeğiniz olduysa veya bakmanız gereken başka çocuklarınız varsa aşı olduktan sonra sizi nelerin beklediğini bildiğinizden emin olmanız yararlı olabilir.

Lütfen **COVID-19 aşısı: Aşıdan sonra sizi neler bekliyor?** bölümünü okuyun

Yaygın yan etkiler

Daha önceki aşı dozunuzda olduğu gibi, bu sonbaharda kullanılan karma aşılarda da dâhil olmak üzere tüm COVID-19 aşılı için yaygın olarak görülen yan etkiler aynıdır ve şunları içerir:

- Aşı olduğunuz kolda ağrılı, ağır bir his ve hassasiyet; bu durum, aşıdan yaklaşık 1-2 gün sonra daha kötü olma eğilimindedir
- Yorgunluk hissi
- Baş ağrısı
- Genel ağrılar veya hafif grip benzeri belirtiler

Dinlenmek ve parasetamol almak (ambalajdaki doz tavsiyesine uyun) kendinizi daha iyi hissetmenize yardımcı olacaktır.

Aşı olduktan sonraki 1-2 gün içinde ateş görülmesi normal olsa da başka COVID-19 belirtilerinizin olması veya ateşinizin daha uzun sürmesi durumunda evde kalarak test yapın. Aşıdan sonra görülen belirtiler normalde bir haftadan kısa sürer.

Belirteleriniz kötüleşirse veya durumunuzdan endişelenirseniz NHS 111'i veya metin destekli 18001 111'i arayabilirsiniz. Ayrıca Yellow Card programı aracılığıyla aşılardan ve ilaçların şüpheli yan etkilerini de bildirebilirsiniz.

Yan etkilerin bildirilmesi

Şüphelendiğiniz yan etkileri aşağıdaki yollardan Yellow Card programına bildirebilirsiniz:

- **Yellow Card Programı** üzerinden online olarak
- 0800 731 6789 (09.00-17.00) numaralı telefondan Yellow Card programını arayarak
- Apple veya Android üzerinden Yellow Card uygulamasını indirip kullanarak



Ciddi yan etkiler

Pfizer ve Moderna COVID-19 aşılardan sonra çok nadir olmakla birlikte kalp iltihabı (miyokardit veya perikardit olarak adlandırılır) vakaları bildirilmiştir. Bu vakalar çoğunlukla genç erkeklerde, aşıdan sonraki birkaç gün içinde gözlemlenmiştir. Etkilenen kişilerin çoğu dinlenme ve basit tedavilerin ardından kendilerini daha iyi hissetmiş ve iyileşmiştir.

Aşıdan sonra aşağıdaki durumlarla karşılaşırsanız acilen tıbbi yardım almalısınız:

- göğüs ağrısı
- nefes darlığı
- kalbin çok hızlı atması, düzensiz şekilde atması ve çarpıntı hissi

Önceki aşı dozlarınızın birinden sonra ciddi yan etkiler yaşadysanız, başka aşı olmaktan kaçınmanız veya aşı olmayı ertelemeniz tavsiye edilebilir. Bunu doktorunuz veya uzmanınızla görüşmelisiniz. Yan etkilerin nasıl bildirileceği hakkında bilgi almak için lütfen aşağıya bakın.

Daha fazla bilgi

Kraliyet Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanları Koleji (Royal College of Obstetricians and Gynaecologists - RCOG) ve Midwives Kraliyet Ebeler Koleji (Royal College of Midwives - RCM), COVID-19 **aşılı ve hamilelik** hakkında yararlı bulabileceğiniz başka bilgiler sunmaktadır.

NHS UK'deki hamilelik, emzirme, doğurganlık ve COVID-19 aşısı ile ilgili bilgiler.

COVID-19 aşısı hakkında konuşmak için lütfen ebeniz, doktorunuz veya hemşirenizle iletişime geçin.

