



UK Health
Security
Agency



Guía para la vacuna contra la COVID-19 para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia

El Real Colegio de Obstetras y Ginecólogos (RCOG) y el Real Colegio de Matronas (RCM) recomienda encarecidamente que las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia se vacunen contra la COVID-19. Las vacunas contra el coronavirus (COVID-19) disponibles en Reino Unido son la manera más segura y efectiva de protegerla a usted y al bebé.

Asesoramiento sobre la vacuna contra la COVID-19 durante el embarazo

El Comité Conjunto de Vacunación e Inmunización (JCVI) alerta de que las mujeres embarazadas tienen más riesgo de enfermar de gravedad por COVID-19. La dosis adicional de otoño se ofrece a aquellos que estén en riesgo de tener complicaciones al contagiarse de COVID-19, y que no se hayan vacunado en varios meses. Esto incluye a las mujeres embarazadas. Ya que el número de contagios crece durante el invierno, esta dosis debería ayudar a reducir el riesgo de ingresar en el hospital con COVID-19. Esta dosis también proporciona protección contra la variante ómicron, pero no dura mucho tiempo.

Se le ofrece una vacuna para protegerla a usted y al bebé. En el Reino Unido, más de 250 000 mujeres se han vacunado antes de dar a luz, principalmente con vacunas de Pfizer y Moderna.

Estas vacunas han demostrado ser seguras para mujeres embarazadas y sus bebés. Las vacunas contra la COVID-19 no contienen el virus activo, por lo que no pueden contagiar a una mujer embarazada o al bebé en el vientre.

La Organización Mundial de la Salud y los órganos reguladores del Reino Unido, EE. UU., Canadá y Europa revisan continuamente las evidencias de las vacunas contra la COVID-19.

La vacuna contra la COVID-19 es la manera más segura y efectiva para las mujeres de protegerse a sí mismas y a sus bebés contra los síntomas graves de la COVID-19. Se recomienda encarecidamente que las mujeres sin vacunar que se hayan quedado embarazadas se vacunen.

Las mujeres embarazadas que ya se hayan vacunado, deberían recibir la dosis adicional de otoño.

Por qué necesita vacunarse si está embarazada

Si se contagia de COVID-19 durante la última fase del embarazo, tanto usted como el feto se encontrarán en más riesgo de enfermar gravemente y necesitar tratamiento hospitalario, además de cuidados intensivos.

En general, el riesgo de enfermar por COVID-19 para usted y para su bebé es bajo, pero ha aumentado en las diferentes olas de COVID-19. La posibilidad de contagio también puede cambiar rápidamente y se espera que aumente durante el invierno.

Las vacunas contra la COVID-19 ofrecen un nivel alto de protección contra la enfermedad, pero disminuye con el tiempo. Incluso si ya se ha vacunado o ha padecido la COVID-19, la dosis de otoño es importante para ayudarla a usted y a su bebé a permanecer protegidos durante los meses de invierno en los que se espera que aumenten los niveles de la enfermedad.

Existe información que asegura la seguridad de las vacunas contra la COVID-19 en mujeres embarazadas en el Reino Unido, donde más de 250 000 mujeres se han vacunado antes de dar a luz, y en otros países, incluidos EE. UU. y Australia.

Momento de recibir la dosis adicional de otoño

Se le ofrecerá una cita entre septiembre y diciembre, y se llamará primero a aquellos que sufran mayor riesgo.

Las dosis adicionales se ofrece 3 meses después de recibir la última dosis.

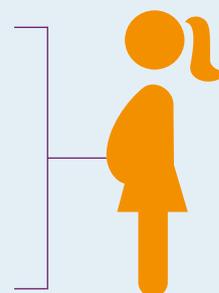
Es posible que pueda vacunarse de la gripe al mismo tiempo. Es importante que esté protegida durante su embarazo para mantenerse a salvo tanto usted como su bebé. No espere a dar a luz.



Factores de riesgo en mujeres embarazadas

Si sufre problemas clínicos preexistentes como:

- problemas inmunitarios
- asma
- tensión alta
- problemas de corazón
- diabetes



O si:

- tiene sobrepeso
- tiene más de 35 años
- está en el tercer trimestre de embarazo (más de 28 semanas)
- procede de una minoría étnica asiática o negra
- no está vacunada o solo parcialmente



Tiene un riesgo más alto debido a la COVID-19 que las mujeres de su misma edad que no están embarazadas.

Las mujeres embarazadas con problemas clínicos preexistentes tienen un riesgo más alto de sufrir complicaciones graves debido a la COVID-19.

Si está embarazada

Los riesgos derivados de la COVID-19 en las mujeres embarazadas y los fetos y cómo de fácil es contagiarse ha ido cambiando con las diferentes variantes de COVID-19. No podemos predecir la nuevas variantes que puedan aparecer, por lo que es importante que se asegure de estar bien protegida si está embarazada. Existen pruebas de que la vacunación durante el embarazo puede ayudar a prevenir el ingreso en el hospital de bebés menores de 6 meses debido a la COVID-19. Esto se debe a que la inmunidad de la madre puede transmitirse al bebé en el vientre y ofrece una protección temporal tras el nacimiento.

Las mujeres embarazadas pertenecen a un grupo de riesgo clínico del programa de vacunación contra la COVID-19. Se recomienda encarecidamente que las mujeres sin vacunar que se hayan quedado embarazadas reciban las dos primeras dosis de la vacuna. Las mujeres embarazadas que ya se hayan vacunado, deberían recibir la dosis adicional de otoño.

Quedarse embarazada

No hay motivo para evitar quedarse embarazada después vacunarse contra la COVID-19. Diferentes estudios científicos han descubierto que las vacunas contra la COVID-19 no tienen efecto en la fertilidad masculina ni femenina, las posibilidades de quedarse embarazada o los riesgos de sufrir un aborto. Unas 100 000 mujeres en Inglaterra se contagiaron con COVID-19 antes de quedarse embarazadas y tuvieron su bebé.

Lactancia

La lactancia tiene efectos positivos demostrados.

El JCVI ha informado de que se pueden recibir vacunas durante la lactancia. Esto coincide con las recomendaciones de EE. UU y la Organización Mundial de la Salud. Las mujeres embarazadas producen anticuerpos que ayudan a protegerlas contra la COVID-19. Estos anticuerpos también se encuentran en la leche materna y pueden ayudar a proteger a los bebés que se alimentan de ella. La vacuna no accede a la leche materna.

¿Qué vacuna se le ofrecerá?

Recibirá una dosis adicional de la vacuna de Pfizer o de Moderna. Es posible que se le ofrezca una versión actualizada combinada de estas vacunas adicionales; las vacunas combinadas contienen media dosis de las vacunas previas combinada con media dosis de la vacuna contra la variante ómicron. Para un número muy reducido de personas, su médico podría aconsejar otro tipo de vacuna.

Ambas vacunas, la previa y la combinada, ofrecen muy buena protección, aunque las vacunas combinadas producen un nivel ligeramente mayor de anticuerpos contra algunas variantes de ómicron.

Ya que no podemos predecir cuántas variantes de COVID-19 habrá circulando este invierno, el JCVI ha informado de que ambos tipos de vacuna pueden usarse en adultos y que nadie debería retrasar su vacunación con vacunas combinadas. Así que se le ofrecerá la vacuna adecuada para usted en el momento oportuno.

Acepte la vacuna que se le ofrezca tan pronto como sea posible. Es importante que reciba su dosis adicional para desarrollar defensas contra las enfermedades graves antes del invierno.

Otras vacunas ofrecidas durante el embarazo

También se recomiendan las vacunas contra la gripe durante el embarazo para protegerse usted y a su bebé contra la gripe. También ofrecerá protección al bebé contra la tos ferina al nacer. Estas dos vacunas se pueden recibir de forma segura a la vez o de forma separada y proporcionarán la misma protección.

Es posible que las vacunas contra la gripe y la COVID-19 se ofrezcan a la vez en el mismo momento del año y en cualquier momento del embarazo.

Es importante recibir la vacuna contra la tos ferina después de las 16 semanas de embarazo para asegurarse de que el bebé tenga los niveles adecuados de protección cuando nazca. Esta vacuna se suele recibir después de la ecografía de las 18 o las 20 semanas de embarazo, así que es posible que reciba esta vacuna en momentos diferentes, dependiendo de cuando se quedó embarazada.

¿Puede contagiarse de COVID-19 después de vacunarse?

La vacuna contra la COVID-19 reducirá la posibilidad de sufrir efectos graves por la COVID-19 durante este invierno. Puede que su cuerpo tarde unos días en generar la protección extra de la dosis adicional.

Como con otros medicamentos, ninguna vacuna es completamente efectiva; puede que algunas personas se contagien de COVID-19 a pesar de haber sido vacunadas, pero será menos grave.

Además de vacunarse, hay ciertas cosas muy sencillas que puede realizar en su día a día y que reducirán el contagio de COVID-19 o cualquier otra infección respiratoria y protegerá a aquellos con mayor riesgo. Visite [NHS advice](#) para más información.



Efectos secundarios

Como todos los medicamentos, las vacunas pueden producir efectos secundarios. Los efectos secundarios de la vacuna contra la COVID-19 son similares en mujeres embarazadas y no embarazadas. No se han identificado riesgos específicos para las mujeres embarazadas, sus embarazos o sus bebés. Puede ser de ayuda saber qué esperar después de recibir la vacuna, especialmente si acaba de tener a su bebé o tiene otros niños a su cargo.

Lea [Vacunación contra la COVID-19: qué esperar después de vacunarse](#)

Efectos secundarios comunes

Al igual que con la dosis anterior, los efectos secundarios comunes son los mismos que los de todas las vacunas contra la COVID-19, incluidas las vacunas combinadas utilizadas en otoño, e incluyen:

- dolor, pesadez y sensibilidad en el brazo en el que reciba la vacuna. Suele ser peor uno o dos días después de recibir la vacuna
- cansancio
- dolor de cabeza
- dolores generales o síntomas parecidos a los de la gripe

Puede descansar y tomar paracetamol (tome la dosis que indique la caja) para que le ayude a sentirse mejor.

Aunque podría tener fiebre en los dos días siguientes a la vacunación, si nota cualquier otro síntoma de COVID-19 o la fiebre dura más días, quédese en casa y puede que necesite hacerse un test. Los síntomas después de recibir la vacuna suelen durar menos de una semana.

Si los síntomas empeoran o le preocupan, puede llamar al NHS al 111 o a través de teléfono de texto al 18001 111. También puede informar sobre posibles efectos secundarios de las vacunas y los medicamentos mediante el programa Yellow Card.

Informe de efectos secundarios

Los posibles efectos secundarios pueden reportarse mediante el programa Yellow Card:

- en línea en [Yellow Card Scheme](#)
- llamando a Yellow Card al teléfono 0800 731 6789 (de 9 h a 17 h)
- descargando y utilizando la aplicación de Yellow Card para Apple o Android



Efectos secundarios graves

Los casos de inflamación del corazón (miocarditis o pericarditis) se han informado rara vez en la primera semana después de haber recibido las vacunas de Pfizer y Moderna contra la COVID-19. La mayoría de estos casos se han producido en hombres jóvenes varios días después de recibir la vacuna. La mayoría de las personas afectadas se recuperan y se encuentran mejor más rápido después de descansar y seguir un tratamiento sencillo.

Consulte a su médico inmediatamente después de vacunarse si siente:

- dolor en el pecho
- falta de aire
- sensación de aceleración del latido, agitación o palpitación fuerte del corazón

Si ha sufrido efectos secundarios graves después de las dosis previas, puede que se le aconseje no recibir o retrasar la vacunación. Debería consultarlo con su médico o especialista. Lea la siguiente información sobre cómo informar de los efectos secundarios.

Información adicional

El Real Colegio de Obstetras y Ginecólogos (RCOG) y el Real Colegio de Matronas (RCM) cuenta con más información relacionada con las [vacunas contra la COVID-19 y el embarazo](#) que puede resultarle interesante.

Más información acerca del embarazo, la lactancia y la vacuna contra la COVID-19 en [NHS UK](#).

Si necesita hablar sobre la vacunación contra la COVID-19, póngase en contacto con su matrona, médico o enfermero/a.

