




UK Health
Security
Agency



Poradnik dotyczący szczepionki przeciwko COVID-19 dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią

Królewska Akademia Położników i Ginekologów (Royal College of Obstetricians and Gynaecologists) oraz Królewska Akademia Położnictwa (Royal College of Midwives) zdecydowanie zalecają szczepionkę przeciwko COVID-19 kobietom w ciąży i karmiącym piersią. Szczepionki przeciwko koronawirusowi (COVID-19) dostępne w Wielkiej Brytanii są najbezpieczniejszym i najskuteczniejszym sposobem ochrony Ciebie i Twojego dziecka

Porady na temat szczepień przeciwko COVID-19 dla kobiet w ciąży

Według zaleceń Wspólnego Komitetu ds. Szczepień i Immunizacji (Joint Committee on Vaccination and Immunisation, JCVI) kobiety w ciąży są bardziej narażone na ryzyko ciężkiego przebiegu choroby COVID-19. Jesienna dawka przypominająca jest oferowana osobom o wysokim ryzyku powikłań po zakażeniu wirusem COVID-19, które mogły nie otrzymać szczepionki przypominającej przez kilka miesięcy. Dotyczy to również kobiet w ciąży. Ponieważ zimą wzrasta liczba zakażeń wirusem COVID-19, szczepionka przypominająca powinna pomóc w zmniejszeniu ryzyka hospitalizacji z powodu COVID-19. Szczepienie przypominające może również zapewnić częściową ochronę przed łagodną infekcją wywołaną wariantem Omicron, ale taka ochrona nie trwa długo.

Proponujemy Ci szczepionkę, aby chronić Ciebie i Twoje dziecko. W Wielkiej Brytanii ponad 250 tysięcy kobiet zostało zaszczepionych przed porodem, głównie szczepionkami firmy Pfizer i Moderna.

Szczepionki te mają dobry profil bezpieczeństwa u kobiet w ciąży i ich dzieci. Szczepionki przeciwko COVID-19 nie zawierają żywego koronawirusa i nie mogą zarazić kobiety w ciąży ani jej nienarodzonego dziecka w łonie matki.

Dowody dotyczące szczepionek przeciwko COVID-19 są stale weryfikowane przez Światową Organizację Zdrowia oraz organy regulacyjne w Wielkiej Brytanii, USA, Kanadzie i Europie.

Szczepionka przeciwko COVID-19 to najbezpieczniejszy i najskuteczniejszy sposób, w jaki kobiety mogą chronić siebie i swoje dzieci przed ciężkim przebiegiem choroby spowodowanej COVID-19. Zachęcamy nieszczepione kobiety, które zaszły w ciążę, do zgłoszenia się na szczepienie.

Kobiety, które są w ciąży i były wcześniej szczepione, powinny otrzymać dawkę przypominającą tej jesieni.

Dlaczego powinnaś się zaszczepić, jeśli jesteś w ciąży

Jeśli zachorujesz z powodu wirusa COVID-19 w późniejszym okresie ciąży, zarówno Ty, jak i Twoje nienarodzone dziecko będziecie w grupie zwiększonego ryzyka wystąpienia ciężkiego przebiegu choroby wymagającej hospitalizacji oraz intensywnej terapii.

Ogólne ryzyko związane z chorobą spowodowaną wirusem COVID-19 dla Ciebie i Twojego dziecka jest niskie, ale wzrastało podczas poszczególnych fal COVID-19. Ryzyko zakażenia może również zmieniać się bardzo szybko i prawdopodobnie wzrośnie w okresie zimowym.

Szczepionki COVID-19 dają wysoki poziom ochrony przed chorobą, jednak poziom ochrony spada z czasem. Nawet jeśli otrzymałaś już szczepionkę COVID-19 lub przeszłaś chorobę, jesienna dawka przypominająca jest ważna, aby pomóc Tobie i Twojemu dziecku zachować bezpieczeństwo w nadchodzących miesiącach zimowych, kiedy spodziewany jest wzrost liczby zachorowań.

Istnieją przekonujące informacje na temat bezpieczeństwa szczepionek przeciwko COVID-19 podawanych kobietom w ciąży w Wielkiej Brytanii, gdzie ponad 250 000 kobiet zostało zaszczepionych przed porodem, oraz w wielu innych krajach, w tym w Stanach Zjednoczonych i Australii.

Termin jesiennej dawki przypominającej

Powinnaś mieć możliwość umówienia się na wizytę w okresie od września do grudnia, przy czym osoby z grupy największego ryzyka powinny być wezwane w pierwszej kolejności.

Szczepionkę przypominającą należy przyjąć co najmniej 3 miesiące po ostatniej dawce szczepionki.

Możliwe, że w tym samym czasie otrzymasz szczepionkę przeciwko grypie. Ważne jest, abyś była objęta ochroną w czasie ciąży, aby zapewnić bezpieczeństwo Tobie i Twojemu dziecku. Nie czekaj z tym do porodu.



Czynniki ryzyka dla kobiet w ciąży

Jeśli masz dodatkowe problemy zdrowotne, takie jak:

- problemy immunologiczne
- astma
- wysokie ciśnienie krwi
- choroby serca
- cukrzyca



Albo jeśli:

- masz nadwagę
- masz ponad 35 lat
- jesteś w trzecim trymestrze ciąży (powyżej 28 tygodnia)
- jesteś pochodzenia etnicznego z mniejszości czarnej i azjatyckiej
- jesteś nieszczepiona lub częściowo zaszczepiona



Jesteś w grupie większego ryzyka związanego z COVID-19 niż kobiety w tym samym wieku, które nie są w ciąży. Kobiety w ciąży, u których występują inne choroby kliniczne, są bardziej narażone na ciężkie powikłania związane z COVID-19.

Kobiety w ciąży

Ryzyko związane z chorobą wywołaną przez wirus COVID-19 dla kobiet w ciąży i ich nienarodzonych dzieci oraz łatwość zarażenia się uległy zmianie wraz z pojawieniem się różnych szczepów COVID-19. Nie jesteśmy w stanie przewidzieć, jakie nowe szczepy się pojawią, dlatego ważne jest, abyś była dobrze chroniona, jeśli jesteś w ciąży. Istnieją dowody na to, że szczepienie w ciąży może zapobiec hospitalizacji dzieci z COVID-19 w pierwszych 6 miesiącach życia. Dzieje się tak dlatego, że odporność matki może zostać przekazana dziecku w łonie matki, co zapewnia krótkotrwałą ochronę po urodzeniu.

Kobiety w ciąży są zaliczane do grupy ryzyka klinicznego w ramach programu szczepień przeciwko COVID-19. Nieszczepione kobiety, które zaszły w ciążę, zachęca się do przyjęcia dwóch pierwszych dawek szczepionki. Kobiety, które są w ciąży i były wcześniej szczepione, powinny otrzymać dawkę przypominającą tej jesieni.

Zachodzenie w ciążę

Nie ma potrzeby unikania zajścia w ciążę po podaniu szczepionki COVID-19. Różne badania naukowe wykazały, że szczepionka COVID-19 nie ma wpływu na płodność mężczyzn i kobiet, na szanse zajścia w ciążę ani na ryzyko poronienia. Około 100 000 kobiet w Anglii otrzymało szczepionkę przeciwko COVID-19 przed zajściem w ciążę i urodziło dziecko.

Karmienie piersią

Korzyści z karmienia piersią są dobrze znane.

Zgodnie z zaleceniami JCVI szczepionki mogą być podawane podczas karmienia piersią. Jest to zgodne z zaleceniami Stanów Zjednoczonych i Światowej Organizacji Zdrowia. Zaszczepione kobiety wytwarzają przeciwciała, które pomagają chronić je przed chorobą wywołaną przez wirus COVID-19. Przeciwciała te znajdują się również w mleku matki i mogą pomóc w ochronie dzieci karmionych piersią. Sama szczepionka nie przenika do mleka matki.

Jaka szczepionka zostanie Ci zaproponowana?

Otrzymasz dawkę przypominającą szczepionki wyprodukowanej przez firmę Pfizer lub Moderna. Możesz otrzymać uaktualnioną wersję skojarzonej szczepionki przypominającej – szczepionki skojarzone zawierają połowę dawki poprzedniej szczepionki w połączeniu z połową dawki szczepionki przeciwko wariantowi Omicron. W rzadkich przypadkach lekarz może zalecić podanie innej szczepionki.

Zarówno poprzednia szczepionka przypominająca, jak i skojarzona szczepionka przypominająca bardzo dobrze wzmacniają ochronę, chociaż szczepionki skojarzone wytwarzają nieco wyższe stężenie przeciwciał przeciwko niektórym szczepom Omicron.

Ponieważ nie możemy przewidzieć, jakie warianty COVID-19 będą krążyły tej zimy, JCVI uznała, że u dorosłych można stosować oba typy szczepionek i że nikt nie powinien opóźniać szczepienia, aby otrzymać szczepionki skojarzone. Tak więc otrzymasz odpowiednią dla Ciebie szczepionkę we właściwym czasie.

Przyjmij zaproponowaną Ci szczepionkę tak szybko, jak to możliwe – ważne jest, abyś otrzymała szczepionkę przypominającą i wzmocniła swoją ochronę przed ciężkim zachorowaniem przed zimą.

Inne szczepionki oferowane w ciąży

W ciąży zalecane są także szczepionki chroniące Ciebie i Twoje dziecko przed grypą oraz chroniące Twoje dziecko przed krztuścem (kokluszem) od urodzenia. Te różne szczepionki można bezpiecznie podawać razem lub osobno i nadal będą one zapewniać ochronę.

Szczepionki przeciwko grypie i COVID-19 można podać razem, ponieważ są one podawane o tej samej porze roku na każdym etapie ciąży.

Ważne jest, abyś zaszczepiła się przeciwko krztuścowi po osiągnięciu 16 tygodnia ciąży, aby mieć pewność, że Twoje dziecko będzie miało wystarczająco wysoki poziom ochrony po urodzeniu. Szczepionka ta jest zwykle podawana po badaniu w 18-20 tygodniu ciąży, więc możesz ją otrzymać podczas innej wizyty, w zależności od tego, kiedy zajdziesz w ciążę.

Czy po podaniu szczepionki można nadal zachorować na COVID-19?

Szczepionka przypominająca przeciwko COVID-19 zmniejsza prawdopodobieństwo, że tej zimy poważnie rozchorujesz się na chorobę wywołaną przez wirus COVID-19. Twój organizm może potrzebować kilku dni, aby wytworzyć dodatkową ochronę po szczepieniu.

Podobnie jak wszystkie leki, żadna szczepionka nie jest całkowicie skuteczna – niektóre osoby mogą nadal zachorować na chorobę wywołaną przez COVID-19 pomimo szczepienia, ale ewentualne zakażenie powinno być mniej poważne.

Oprócz szczepień istnieją proste rzeczy, które możesz zrobić w swoim codziennym życiu, aby zmniejszyć rozprzestrzenianie się COVID-19 i innych infekcji układu oddechowego oraz chronić osoby najbardziej zagrożone. Więcej informacji znajdziesz w [poradach NHS](#).



Skutki uboczne

Jak każdy lek, szczepionki mogą powodować powszechne skutki uboczne. Skutki uboczne szczepionki przeciwko COVID-19 są podobne u kobiet ciężarnych i kobiet niebędących w ciąży. Nie stwierdzono żadnego szczególnego ryzyka dla kobiet w ciąży, ich ciąży lub dzieci. Warto wiedzieć, czego można się spodziewać po podaniu szczepionki, zwłaszcza jeżeli urodziłaś dziecko lub opiekujesz się innymi dziećmi.

Przeczytaj [Szczepienie przeciwko COVID-19: czego należy się spodziewać po szczepieniu](#)

Powszechne skutki uboczne

Podobnie jak w przypadku poprzedniej dawki, powszechne skutki uboczne są takie same dla wszystkich szczepionek przeciwko COVID-19, w tym dla szczepionek skojarzonych stosowanych tej jesieni i obejmują:

- bolesne, uczucie ciężkości i tkliwość w ramieniu, w które podano szczepionkę – zwykle objawy te są najgorsze około 1 do 2 dni po podaniu szczepionki
- uczucie zmęczenia
- ból głowy
- ogólne bóle lub lekkie objawy grypopodobne

Aby poczuć się lepiej, możesz odpocząć i zażyć paracetamol (zgodnie z zaleceniami podanymi na opakowaniu).

Chociaż gorączka może pojawić się w ciągu dnia lub dwóch po szczepieniu, jeśli masz jakiegokolwiek inne objawy COVID-19 lub gorączka utrzymuje się dłużej, pozostań w domu, być może konieczne będzie wykonanie testu. Objawy po szczepieniu trwają zwykle krócej niż tydzień.

Jeśli objawy się nasilają lub jesteś zaniepokojona, możesz zadzwonić pod numer NHS 111 lub skorzystać z telefonu tekstowego 18001 111. Możesz również zgłosić podejrzewane skutki uboczne szczepionek i leków w ramach programu Yellow Card.

Zgłaszanie skutków ubocznych

Podejrzanie wystąpienia skutków ubocznych można zgłosić do programu Yellow Card:

- online na stronie [Yellow Card Scheme](#)
- dzwoniąc pod numer 0800 731 6789 (od 9:00 do 17:00)
- pobierając i korzystając z aplikacji Yellow Card na urządzenia Apple lub Android



Poważne skutki uboczne

Przypadki zapalenia serca (zwanego zapaleniem mięśnia sercowego lub osierdzia) były zgłaszane bardzo rzadko zarówno po szczepionkach przeciwko COVID-19 firmy Pfizer, jak i Moderna. Przypadki te występowały głównie u młodszych mężczyzn i w ciągu kilku dni od szczepienia. Większość osób dotkniętych tym problemem poczuła się lepiej i szybko wyzdrowiała po odoczynku i zastosowaniu prostych metod leczenia.

Należy pilnie zasięgnąć porady lekarza, jeśli po szczepieniu wystąpią u Ciebie:

- ból w klatce piersiowej
- duszności
- uczucie szybko bijącego, trzepoczącego lub walącego serca

Jeśli po podaniu jakiegokolwiek poprzedniej dawki pojawiły się ciężkie skutki uboczne, możesz otrzymać zalecenie unikania lub opóźnienia kolejnych szczepień. Należy omówić to z lekarzem lub specjalistą. Informacje o tym, jak zgłaszać skutki uboczne, znajdują się poniżej.

Dalsze informacje

Królewska Akademia Położników i Ginekologów (RCOG) oraz Królewska Akademia Położnictwa (RCM) posiadają dodatkowe informacje na temat [szczepionek przeciwko COVID-19 i ciąży](#), które mogą Ci się przydać.

Informacje na temat ciąży, karmienia piersią, płodności i szczepionki przeciwko COVID-19 w [NHS UK](#).

Jeśli chcesz porozmawiać o szczepieniu przeciwko COVID-19, skontaktuj się ze swoją położną, lekarzem lub pielęgniarką.

