




UK Health
Security
Agency



Guide de la vaccination contre le COVID-19 pour les femmes enceintes ou qui allaitent

La vaccination contre le COVID-19 est fortement recommandée pour les femmes enceintes et les femmes qui allaitent par le Royal College of Obstetricians and Gynaecologists et le Royal College of Midwives. Les vaccins contre le coronavirus (COVID-19) disponibles au Royaume-Uni sont le moyen le plus sûr et le plus efficace de vous protéger, vous et votre bébé.

Conseils sur le vaccin contre le COVID-19 pendant la grossesse

Le Joint Committee on Vaccination and Immunisation (JCVI) indique que les femmes enceintes sont plus susceptibles de contracter une forme grave du COVID-19. La dose de rappel d'automne est proposée aux personnes présentant un risque élevé de complications liées à l'infection par le COVID-19 et qui n'ont peut-être pas reçu de doses de vaccin depuis plusieurs mois. Cela comprend les femmes enceintes. Comme le nombre d'infections augmente au cours de l'hiver, cette dose de rappel devrait contribuer à réduire votre risque d'être admise à l'hôpital avec le COVID-19. Cette dose de rappel devrait également vous offrir une protection contre les formes de maladie moins graves du variant Omicron, mais cette protection ne dure pas longtemps.

Le vaccin vous est proposé pour vous protéger, vous et votre bébé. Au Royaume-Uni, plus de 250 000 femmes enceintes ont été vaccinées avant la naissance de leur enfant, principalement avec les vaccins Pfizer et Moderna.

Ces vaccins ont un profil sûr pour les femmes enceintes et leur bébé. Les vaccins contre le COVID-19 ne contiennent pas de coronavirus vivant et ne peuvent pas infecter une femme enceinte ou son futur bébé dans l'utérus.

L'Organisation mondiale de la santé et les organismes de réglementation au Royaume-Uni, aux États-Unis, au Canada et en Europe examinent en permanence les données relatives aux vaccins contre le COVID-19.

Se faire vacciner contre le COVID-19 est le moyen le plus sûr et le plus efficace pour les femmes de se protéger et de protéger leur bébé contre les formes graves de la maladie. Les femmes non vaccinées qui tombent enceintes sont vivement encouragées à se faire vacciner.

Les femmes enceintes qui ont déjà été vaccinées sont invitées à recevoir une dose de rappel cet automne.

Pourquoi vous devez vous faire vacciner si vous êtes enceinte

Si vous êtes atteinte de la maladie COVID-19 à un stade avancé de votre grossesse, vous et votre enfant à naître courez un risque accru de contracter une forme grave nécessitant un traitement hospitalier et des soins intensifs.

En général, les risques associés au COVID-19 sont faibles pour vous et votre bébé, mais ils ont augmenté avec les différentes vagues de COVID-19. Le risque d'infection peut également évoluer très rapidement et devrait augmenter au cours de l'hiver.

Les vaccins contre le COVID-19 vous offrent un niveau de protection élevé contre la maladie, mais le niveau de protection s'affaiblit avec le temps. Même si vous avez déjà été vaccinée contre le COVID-19 ou si vous avez eu la maladie, le rappel d'automne est important pour vous aider, vous et votre bébé, à rester en sécurité au cours des prochains mois d'hiver, lorsque le nombre de gens touchés par la maladie devrait augmenter.

Il existe des informations rassurantes sur la sûreté des vaccins contre le COVID-19 administrés aux femmes enceintes au Royaume-Uni, où plus de 250 000 femmes ont été vaccinées avant l'accouchement, et dans de nombreux autres pays, dont les États-Unis et l'Australie.

Calendrier pour la dose de rappel d'automne

Un rendez-vous devrait vous être proposé entre septembre et décembre, les personnes les plus vulnérables étant convoquées en premier.

Vous devez recevoir votre dose de rappel au moins 3 mois après votre dernière dose de vaccin.

Vous pourriez être en mesure de recevoir votre vaccin contre la grippe en même temps. Il est important que vous soyez protégée pendant votre grossesse pour assurer votre sécurité et celle de votre bébé. N'attendez pas d'avoir accouché.



Facteurs de risque pour les femmes enceintes

Si vous souffrez d'une condition médicale telle que :

- des problèmes immunitaires
- de l'asthme
- de l'hypertension artérielle
- une maladie cardiaque
- du diabète



Ou si vous êtes :

- en situation de surpoids
- âgée de plus de 35 ans
- à votre troisième trimestre de grossesse (plus de 28 semaines)
- d'origine ethnique minoritaire noire ou asiatique
- non vaccinée ou partiellement vaccinée

Vous êtes plus vulnérable au COVID-19 que les femmes du même âge qui ne sont pas enceintes. Les femmes enceintes présentant des conditions médicales sous-jacentes ont un risque plus élevé de souffrir de complications graves dues au COVID-19.



Si vous êtes enceinte

Les risques présentés par le COVID-19 pour les femmes enceintes et leurs bébés et la facilité avec laquelle la maladie peut être contractée ont évolué avec les différents variants du COVID-19.

Il est impossible de prédire quels nouveaux variants vont apparaître, et il est donc important de vous assurer que vous êtes bien protégée si vous êtes enceinte. Il est prouvé que la vaccination pendant la grossesse peut contribuer à prévenir les admissions hospitalières dues au COVID-19 des bébés au cours des six premiers mois de leur vie. En effet, l'immunité de la mère peut être transmise au bébé dans l'utérus, ce qui offre une protection à court terme après la naissance.

Les femmes enceintes sont classées dans un groupe à risque clinique dans le cadre du programme de vaccination contre le COVID-19. Les femmes non vaccinées qui commencent une grossesse sont vivement encouragées à recevoir les deux premières doses du vaccin. Les femmes enceintes qui ont déjà été vaccinées sont invitées à recevoir une dose de rappel cet automne.

Tomber enceinte

Il n'est pas nécessaire d'éviter de tomber enceinte après s'être fait vacciner contre le COVID-19. Différentes études scientifiques ont démontré que les vaccins contre le COVID-19 n'ont aucun effet sur la fertilité masculine ou féminine, sur vos chances de tomber enceinte ou sur votre risque de faire une fausse couche. En Angleterre, environ 100 000 femmes ont reçu le vaccin contre le COVID-19 avant de tomber enceintes et de mener leur grossesse à terme.

L'allaitement

Les avantages de l'allaitement maternel sont bien connus.

Le JCVI a indiqué que les vaccins peuvent être administrés pendant l'allaitement. Ceci est conforme aux recommandations des États-Unis et de l'Organisation mondiale de la santé. Les femmes vaccinées produisent des anticorps qui contribuent à les protéger contre le COVID-19. Ces anticorps sont également présents dans le lait maternel et peuvent contribuer à protéger les bébés allaités. Le vaccin en lui-même n'est pas transmis dans le lait maternel.

Quel vaccin vous sera proposé ?

Vous recevrez une dose de rappel du vaccin conçu par Pfizer ou Moderna. Il se peut que l'on vous propose une version combinée actualisée de ces doses de rappel. Les vaccins combinés comprennent une demi-dose du vaccin précédemment administré associée à une demi-dose d'un vaccin contre le variant Omicron. Pour un très petit nombre de personnes, un autre produit vaccinal peut être conseillé par votre médecin.

Le vaccin précédemment administré et le vaccin combiné renforcent tous deux très bien la protection, bien que les vaccins combinés produisent des niveaux d'anticorps légèrement plus élevés contre certaines souches d'Omicron.

Comme il est impossible de prédire quels variants de COVID-19 circuleront cet hiver, le JCVI a conclu que les deux types de vaccins peuvent être utilisés chez les adultes, et que personne ne doit repousser la vaccination pour recevoir des vaccins combinés. Ainsi, le vaccin qui vous convient le mieux vous sera proposé au bon moment.

Veillez accepter le vaccin qui vous est proposé dès que vous le pouvez, il est important de faire votre rappel et de renforcer votre protection contre les maladies graves avant l'hiver.

Autres vaccins proposés pendant la grossesse

Des vaccins pour vous protéger, vous et votre bébé, contre la grippe et pour protéger votre bébé contre la coqueluche dès la naissance sont également recommandés pendant la grossesse. Ces différents vaccins peuvent être administrés ensemble en toute sécurité ou séparément, ils assureront la même protection.

Vos vaccins contre la grippe et contre le COVID-19 peuvent être administrés en même temps car ils sont administrés à la même période de l'année, à n'importe quel stade de la grossesse.

Il est important de se faire vacciner contre la coqueluche à partir de 16 semaines de grossesse, pour s'assurer que votre bébé bénéficie d'un niveau de protection suffisant à la naissance. Ce vaccin est généralement administré après l'échographie à votre 18e ou 20e semaine de grossesse. Il est donc possible que vous receviez ce vaccin lors d'un autre rendez-vous, en fonction de la date de votre grossesse.

Est-il possible d'attraper le COVID-19 après avoir été vacciné ?

La dose de rappel du vaccin contre le COVID-19 réduit le risque de contracter une forme grave du COVID-19 cet hiver. La dose de rappel peut prendre quelques jours à protéger votre corps.

Comme tous les médicaments, aucun vaccin n'est totalement efficace, certaines personnes peuvent encore contracter le COVID-19 malgré la vaccination, mais normalement sous une forme moins grave.

En plus de la vaccination, il y a des gestes simples que vous pouvez faire dans votre vie quotidienne qui contribueront à réduire la propagation du COVID-19 et d'autres infections respiratoires et à protéger les personnes les plus vulnérables. Pour plus d'informations, consultez [NHS advice](#).



Effets secondaires

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent provoquer des effets secondaires courants. Les effets secondaires du vaccin contre le COVID-19 sont similaires chez les femmes enceintes et celles qui ne le sont pas. Aucun risque spécifique n'a été identifié pour les femmes enceintes, leur grossesse ou leur bébé. Il peut être utile de s'assurer que vous savez à quoi vous attendre après avoir été vaccinée, en particulier si vous avez accouché ou si vous avez d'autres enfants à votre charge.

Veuillez lire [La vaccination contre le COVID-19 : à quoi s'attendre après la vaccination](#)

Effets secondaires communs

Comme pour la dose précédente, les effets secondaires communs sont les mêmes pour tous les vaccins contre le COVID-19, y compris les vaccins combinés utilisés au Royaume-Uni cet automne, et comprennent :

- une sensation de douleur, de lourdeur et de sensibilité dans le bras où vous avez reçu votre injection, qui tend à être plus forte environ 1 à 2 jours après avoir reçu le vaccin
- une sensation de fatigue
- des maux de tête
- des douleurs générales ou des symptômes légers de grippe

Vous pouvez vous reposer et prendre du paracétamol (en respectant la posologie indiquée sur l'emballage) pour vous aider à sentir mieux.

Bien que de la fièvre puisse survenir un jour ou deux après la vaccination, si vous présentez d'autres symptômes de COVID-19 ou si votre fièvre dure plus longtemps, restez à la maison et vous devrez peut-être faire un test. Les symptômes qui suivent la vaccination durent normalement moins d'une semaine.

Si vos symptômes semblent s'aggraver ou si vous avez des inquiétudes, vous pouvez appeler le NHS au 111 ou par textphone au 18001 111. Vous pouvez également signaler des effets secondaires suspectés des vaccins et des médicaments par le biais du système Yellow Card.

Effets secondaires graves

Les effets secondaires suspectés peuvent être signalés via le programme Yellow Card :

- en ligne sur [Yellow Card Scheme](#)
- par téléphone, au 0800 731 6789 (de 9h00 à 17h00)
- en téléchargeant et en utilisant l'application Yellow Card pour Apple ou Android



Effets secondaires graves

Des cas d'inflammation du cœur (appelée myocardite ou péricardite) très rares ont été signalés après l'administration des vaccins contre le COVID-19 de Pfizer et Moderna. Ces cas ont été observés principalement chez des hommes jeunes et dans les quelques jours suivant la vaccination. La plupart de ces personnes se sont senties mieux et ont récupéré rapidement après un peu de repos et des traitements simples.

Vous devez consulter d'urgence un médecin si vous présentez les symptômes suivants suite à la vaccination :

- des douleurs à la poitrine
- un essoufflement
- l'impression d'avoir le cœur qui bat vite ou qui palpite

Si vous avez eu des effets secondaires graves après l'une des doses précédentes, il peut vous être conseillé d'éviter ou de repousser la nouvelle dose. Vous devez en discuter avec votre médecin ou votre spécialiste. Veuillez consulter le dos de la brochure pour savoir comment signaler les effets secondaires.

Plus d'informations

Le Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (RCOG) et le Royal College of Midwives (RCM) disposent d'autres informations que vous pourriez trouver utiles sur [les vaccins contre le COVID-19 et la grossesse](#).

Informations sur la grossesse, l'allaitement, la fertilité et la vaccination contre le COVID-19 sur [NHS UK](#).

Si vous souhaitez discuter de la vaccination contre le COVID-19, veuillez contacter votre sage-femme, votre médecin ou le personnel infirmier.

