



راهنمایی در مورد واکسن کوید-19 برای زنانی که حامله هستند و یا به کودک شان شیر می دهند



واکسن به شما برای محافظت از شما و نوزادتان ارائه می شود. در کشور بریتانیا، بیش از 250.000 زن قبل از زایمان از طریق واکسن های فایزر و مدرنا واکسینه شده اند.

این واکسن ها مشخصات ایمنی خوبی در زنان باردار و نوزادانشان دارند. واکسن کوید-19 کروناویروس فعال را در بر ندارد و نمی تواند زن حامله و یا نوزادی که در رحم او می باشد را عفونی نماید.

شواهد مربوط به کوید-19 مرتباً از طریق سازمان بهداشت جهانی و سازمان های تنظیم مقررات در کشورهای بریتانیا، ایالات متحده، کانادا و اروپا مورد ارزیابی قرار می گیرند.

واکسن کوید-19 ایمن ترین و موثرترین روشی است که زنان حامله می توانند از خود و کودک شان در مقابل بیماری حاد کوید-19 محافظت کنند. به زنان واکسینه نشده ای که حامله شده اند شدیداً توصیه می شود که برای دریافت واکسن خود مراجعه کنند.

زنانی که حامله هستند و قبلاً واکسینه شده اند باید در پائیز دوز یادآور خود را دریافت کنند.

واکسن کوید-19 شدیداً به زنان حامله و زنانی که شیر می دهند از طرف کالج سلطنتی متخصصین زنان و زایمان و کالج سلطنتی مامایی توصیه می شود. واکسن های کروناویروس (کوید-19) که در کشور بریتانیا موجود هستند امن ترین و موثریت روش محافظت از شما و کودک شما می باشند.

توصیه های مربوط به واکسن کوید-19 در زمان حاملگی

توصیه کمیته مشترک واکسیناسیون و ایمن سازی (JCVI) این است که زنان حامله در معرض خطر بیشتر در رابطه با بیماری شدید کوید-19 هستند. واکسن یادآور پائیزه به کسانی که، در طی ماه های اخیر واکسینه نشده اند و در صورتی که عفونت کوید-19 را تجربه کنند، ممکن است در خطر بیشتری باشند، ارائه می شود. این شامل زنان حامله می شود. از آنجائیکه شمار عفونت های کوید-19 در طی زمستان افزایش می یابد، واکسن یادآور باید به کاهش ریسک رفتن به بیمارستان در صورت ابتلا به کوید-19 کمک کند. واکسن یادآور همچنین محافظتی را در مقابل عفونت امیکرون خفیف ایجاد می کند ولی این محافظت برای مدت زمانی طولانی نخواهد بود.

خطرات احتمالی برای زنان حامله

اگر شما بیماری های زمینه ای زیر را دارید:

- مشکلات سیستم ایمنی
- آسم
- فشار خون بالا
- بیماری های قلبی
- دیابت

و یا اگر شما

- اضافه وزن دارید
- سن شما بیش از 35 سال است
- در سه ماه سوم حاملگی خود هستید (بعد از 28 هفته)
- به گروه های نژادی سیاهپوست و یا آسیایی تعلق دارید
- واکسینه نشده و یا تمامی واکسن ها را دریافت نکرده اید



در مقایسه با زنانی که هم سن شما بوده و حامله نیستند، در معرض خطر بیشتر ابتلا به کوید-19 قرار دارید. زنان حامله که بیماری های زمینه ای دارند در صورت ابتلا به کوید-19 در معرض عوارض جانبی حاد خواهند بود.



اگر حامله هستید

ریسک ابتلا به بیماری کوید-19 برای زنان حامله و کودکان ایشان و این موضوع که ابتلا به عفونت چقدر آسان است با گونه های مختلف کوید-19 تغییر کرده است. ما نمی توانیم این مورد که کدام گونه از بیماری ظهور خواهد کرد را پیشبینی کنیم، پس مهم است که از این موضوع که از شما در طی مدت حاملگی محافظت می شود اطمینان حاصل کنیم. شواهد نشان می دهند که واکسیناسیون زنان حامله می تواند از بستری شدن نوزادان در طی 6 ماه اولیه زندگی ایشان به دلیل ابتلا به کوید-19 جلوگیری کند. این به این دلیل است که ایمنی موجود در مادر می تواند به کودک که در رحم است منتقل شود و این واکسن محافظت کوتاه مدتی بعد از تولد را فراهم می سازد.

زنانی که حامله هستند در جدول واکسن برنامه ریزی کوید-19 در زمره اشخاصی که در ریسک بالینی قرار دارند قرار گرفته اند. زنان واکسینه نشده ای که حامله شده اند شدیداً تشویق می شوند که 2 دوز اول واکسن خود را دریافت کنند. زنانی که حامله هستند و قبلاً واکسینه شده بودند باید دوز یادآور را در طی پاییز دریافت کنند.

چرا در صورتی که حامله هستید نیاز دارید واکسن را دریافت کنید

اگر شما در مراحل پایانی حاملگی به کوید-19 مبتلا شوید، شما و نوزاد متولد نشده شما ممکن است در معرض خطر شدید در مقال بیماری که ممکن است نیاز به معالجات در بیمارستان و مراقبت های ویژه و کمک داشته باشد، قرار بگیریید.

ریسک کلی برای شما و نوزاد شما در مقابل بیماری کوید-19 کم است، ولی این ریسک در طی امواج مختلف کوید-19 افزایش یافته است. احتمال بیمار شدن با این عفونت ممکن است بطور سریع تغییر کند و احتمال می رود که در طی زمستان افزایش یابد.

واکسن کوید-19 در مقابل بیماری محافظت در سطحی بالا را فراهم می کند ولی سطح محافظت در مقابل بیماری با گذشت زمان کاهش می یابد. حتی اگر شما واکسن کوید-19 را دریافت کرده و یا به این بیماری مبتلا شده اید، دریافت واکسن یادآور پائیزه برای ایمن نگاه داشتن شما و کودک شما در طی ماه های زمستان، زمانی که احتمال می رود سطح این بیماری افزایش یابد، کمک می کند.

اطلاعات اطمینان آوری در مورد بریتانیا واکسن کوید-19 که به بیش از 250.00 زن حامله در کشور بریتا، قبل از زایمان ارائه شده است و کشورهای دیگر که شامل ایالات متحده و استرالیا می شود، وجود دارند.

زمان بندی واکسن یادآور پائیزه

به شما قرار ملاقاتی در طی ماه های سپتامبر و دسامبر داده خواهد شد و کسانی که در معرض خطر بیشتری هستند زودتر فرا خوانده خواهند شد.

شما باید واکسن یادآور را حداقل 3 ماه بعد از دریافت آخرین دوز واکسن دریافت کنید.

ممکن است شما بتوانید واکسن آنفلوانزا را همزمان با این واکسن دریافت کنید. مهم است که در طی حاملگی از شما محافظت شود تا شما و کودک شما امن بمانید. منتظر نشوید تا کودک شما متولد شود.



حامله شدن

نیازی نیست که از حامله شدن بعد از دریافت واکسن کوید-19 خودداری کنید. مطالعات مختلف علمی نشان داده اند که واکسن کوید-19 تاثیری بر روی باروری مردان و زنان، احتمال اینکه حامله شوید و یا سقط جنین را تجربه کنید، ندارد. حدود 100.000 زن در انگلستان واکسن کوید-19 را قبل از اینکه حامله شده و بچه دار شوند دریافت نموده اند.

شیردهی

مزایای شیردهی برای همه مشخص هستند.

JCVI توصیه کرده است که این واکسن را می توان در زمانی شیردهی دریافت نمود. این مطابق با توصیه های ایالات متحده و سازمان بهداشت جهانی است. زنان واکسینه شده پادتن هایی تولید می کنند که از ایشان در مقابل کوید-19 محافظت می کنند. این پادتن ها همچنین در شیر مادر وجود دارند و می توانند از کودکانی که شیر مادر می خورند محافظت کنند. خود واکسن وارد شیر مادر نمی شود.

به شما چه واکسنی ارائه خواهد شد؟

به شما یک دوز یادآور فایزر و یا مدرنا داده خواهد شد. ممکن است به شما نوع ترکیبی به روز رسانی شده این واکسن یادآور داده شود- واکسن ترکیب شده شامل نصف دوز واکسن قبلی و نصف دوز واکسنی که با امیکرون مبارزه می کند است. به شما کوچکی از اشخاص واکسن دیگری ممکن است از طرف پزشک توصیه شود ارائه می شود.

هر دو واکسن های قبلی و واکسن ترکیبی محافظت را بطور بسیار خوب افزایش می دهند، ولی واکسن ترکیبی سطوح بیشتر پادتن ها را در مقابل بعضی از گونه های امیکرون تولید می کند.

ما نمی توانیم این موضوع که کدام نوع کوید-19 در طی زمستان امسال در جریان خواهد بود را پیشبینی کنیم، JCVI به این نتیجه رسید که هر دو نوع واکسن می توانند برای اشخاص بزرگسال مورد استفاده قرار گیرند، و هیچکس نباید واکسیناسیون را برای دریافت نوع ترکیبی به تاخیر بیندازد. پس به شما واکسن درست در زمان درست ارائه خواهد شد.

لطفا واکسیناسیونی که به شما پیشنهاد می شود را در اولین فرصت ممکن که قادر هستید قبول کنید- مهم است که شما واکسن یادآور را دریافت کرده و در مقابل بیماری شدید قبل از زمستان محافظت شوید.

واکسن های دیگری که در طی حاملگی ارائه می شوند

واکسن هایی برای محافظه از شما و کودک شما در مقابل آنفلوآنزا و محافظت نوزاد شما در مقابل سیاه سرفه از زمان تولد در طی حاملگی ارائه می شوند نیز توصیه می شوند. این واکسن های مختلف می توانند به طور امن با هم تزریق شوند و یا می توانند به طور مجزا تزریق شده و محافظت را ایجاد کنند.

ممکن است که واکسن آنفلوآنزا و کوید با هم داده شوند چرا که آنها در زمانی مشابه در سال در هر مقطع از حاملگی داده می شوند.

مهم است که واکسن سیاه سرفه را بعد از اینکه هفته 16م حاملگی شما به اتمام رسید دریافت کنید تا اطمینان حاصل شود که نوزاد شما در زمان تولد از سطح محافظت کافی برخوردار است. این واکسن معمولاً بعد از اسکن شما در طی هفته 18 تا 20 حاملگی داده می شود و به همین دلیل ممکن است شما این واکسن را در طی قرار ملاقاتی دیگر، که بستگی به این موضوع دارد که چه زمانی حامله شدید، به شما داده شود.

آیا امکان دارد بعد از دریافت واکسن کوید-19 هنوز هم به این بیماری مبتلا شوید؟

واکسن یادآور احتمال اینکه شما در طی زمستان امسال به دلیل کوید-19 شدیداً بیمار شوید را کاهش می دهد. ممکن است چند روز طول بکشد تا بدن شما محافظت بیشتری پس از دریافت واکسن یادآور ایجاد کند.

مانند تمامی داروها، هیچ واکسنی تماماً موثر نیست- علیرغم دریافت واکسن ممکن است بعضی اشخاص هنوز هم به کوید-19 مبتلا شوند، ولی این عفونت خیلی حاد نخواهد بود.

بجز واکسینه شدن شماری از کارها را در طی زندگی روزانه می توانید انجام دید که گسترش کوید-19 و یا عفونت های تنفسی را کاهش داده و از کسانی که در معرض خطر بیشتر هستند محافظت می کنند. برای اطلاعات بیشتر به [توصیه های سازمان بهداشت ملی مراجع کنید](#).



عوارض جانبی

مانند تمامی داروها، واکسن می تواند عوارض جانبی معمول را داشته باشد. عوارض واکسن کوید-19 برای زنان حامله و غیر حامله مشابه هستند. خطر اک خاصی در مورد زنان حامله، حاملگی آنها و کودکان ایشان شناخته نشده اند. اطمینان از اینکه شما در این مورد که بعد از واکسیناسیون چه انتظاری داشته باشید مطلع هستید مفید خواهد بود، خصوصا اگر فرزند شما متولد شده و یا از کودکان دیگر خود مراقبت می کنید.

لطفا جزوه: **واکسیناسیون کوید-19: بعد از واکسیناسیون چه انتظاری داشته باشید را مطالعه کنید**

عوارض جانبی حاد

موارد بسیار نادر التهاب قلب (به نام میوکاردیت یا پریکاردیت) پس از هر دو واکسن فایزر و مدرنا COVID-19 گزارش شده اند. این موارد معمولا در نزد مردان جوان و در طی چندین روز پس از واکسیناسیون ظاهر شده اند. اغلب اشخاصی که این موارد را تجربه کرده بودند، بعد از استراحت و دریافت معالجات ساده سریعا بهبود یافته اند.

در صورتی که بعد از واکسیناسیون موارد زیر را تجربه می کنید، باید فوراً مشاوره پزشکی دریافت کنید:

- درد سینه
- تنگی نفس
- احساس اینکه تپش قلب دارید، ضربان شدید قلب، یا تپش قلب

اگر در زمان دریافت دوزهای قبلی عوارض جانبی شدیدی را داشتید، ممکن است شما توصیه شود تا واکسن های بعدی را به تعویق انداخته و یا از دریافت آن اجتناب کنید. شما باید این موضوع را با پزشک و یا متخصص خود در میان بگذارید. لطفا اطلاعات زیر را در این مورد که این عوارض جانبی را چگونه گزارش دهید رویت کنید

اطلاعات بیشتر

کالج سلطنتی متخصصین زنان و زایمان (RCOG) و کالج سلطنتی ماماها (RCM) اطلاعات دیگری که ممکن است در مورد کووید-19 واکسن و حاملگی برای شما مفید باشند در اختیار دارند.

اطلاعات مربوط به بارداری، شیردهی، باروری و واکسن COVID-19 در **NHS UK**.

اگر شما می خواهید در مورد واکسن کوید-19 صحبت کنید لطفا با ماما، پزشک و یا پرستار خود تماس بگیرید.



عوارض جانبی معمول

مانند دوز قبلی، عوارض جانبی معمول برای تمامی واکسن های کوید-19 مشابه هستند، این شامل واکسن ترکیبی که در طی این پائیز ارائه خواهد شد می شود، و شامل موارد زیر است:

- احساس درد، سنگینی و دردناکی در بازو جایی که واکسن را دریافت کرده اید- این معمولا 1 تا 2 روز پس از واکسیناسیون بدتر است
 - احساس خستگی
 - سردرد
 - دردهای معمول و یا علائم مشابه با آنفلوآنزا
- می توانید استراحت کنید و پاراستامول مصرف کنید (از دوز توصیه شده در جعبه استفاده کنید) تا بهتر شوید.

با وجود اینکه یک تا دو روز پس از واکسیناسیون ممکن است تب داشته باشید، اگر علائم دیگر کوید-19 را دارید و یا اگر تب شما برای مدت زمانی بیشتر ادامه می یابد، در خانه بمانید و ممکن است نیاز به استراحت داشته باشید. علائم پس از واکسیناسیون معمولا کمتر از یک هفته به طول می انجامند.

اگر به نظر می رسد که علائم شما بدتر می شوند، یا اگر نگران هستید، با شماره تلفن 111 سازمان بهداشت ملی تماس گرفته و یا برای استفاده از تسکستفون با شماره تلفن 18001111 تماس بگیرید. شما همچنین می توانید عوارض جانبی احتمالی واکسن و دارو ها را از طریق برنامه کارت زرد گزارش دهید.

گزارش عوارض جانبی

عوارض جانبی احتمالی می توانند از طریق برنامه کارت زرد گزارش شوند:



- از طریق آنلاین در برنامه کارت زرد
- از طریق تماس تلفنی با برنامه کارت زرد از طریق شماره تلفن 0800 731 6789 (9 صبح تا 5 بعد از ظهر)
- از طریق دانلود کردن اپلیکیشن کارت زرد برای اپل و یا آندروید