




UK Health
Security
Agency



Ръководство за ваксината срещу COVID-19 за жени, които са бременни или кърмят

Ваксината срещу COVID-19 се препоръчва силно за бременни и кърмещи жени от Кралския колеж по акушерство и гинекология и Кралския колеж на акушерките. Ваксините срещу коронавирус (COVID-19), които се предлагат в Обединеното кралство, са най-безопасният и ефективен начин да предпазите себе си и своето бебе.

Информация за ваксината срещу COVID-19 по време на бременност

Според Съвместния комитет по ваксинация и имунизация (Joint Committee on Vaccination and Immunisation - JCVI) бременните жени са изложени на по-голям риск от тежко заболяване от COVID-19. Есенният бустер се предлага на хората с висок риск от усложнения от инфекцията с COVID-19, които може да не са получавали бустер през последните няколко месеца. Това включва бременните жени. Тъй като броят на инфекциите с COVID-19 се увеличава през зимата, този бустер би трябвало да помогне за намаляване на риска да постъпите в болница с COVID-19. Бустерът може също така да осигури известна защита срещу леки инфекции с Omicron, но тази защита не е дълготрайна.

Ваксината Ви се предлага, за да предпази Вас и Вашето бебе. В Обединеното кралство над 250 000 жени са ваксинирани преди раждането, главно с ваксините на Pfizer и Moderna.

Тези ваксини имат добър профил на безопасност при бременни жени и техните бебета. Ваксините срещу COVID-19 не съдържат жив коронавирус и не могат да заразят бременна жена или нероденото ѝ бебе в утробата.

Доказателствата за ваксините срещу COVID-19 се преразглеждат постоянно от Световната здравна организация и регулаторните органи в Обединеното кралство, САЩ, Канада и Европа.

Ваксината срещу COVID-19 е най-безопасният и ефективен начин жените да предпазят себе си и бебетата си от тежко заболяване от COVID-19. Горещо се препоръчва на неваксинираните жени, които забременеят, да се явят за ваксина.

Жените, които са бременни и са ваксинирани, трябва да си поставят бустерна доза тази есен.

Защо имате нужда от ваксината, ако сте бременна

Ако се разбоleetе от COVID-19 в по-късна бременност, както Вие, така и нероденото Ви бебе сте изложени на повишен риск от сериозно заболяване, което изисква болнично лечение и интензивни грижи.

Цялостният риск от заболяване с COVID-19 за Вас и Вашето новородено е нисък, но се повишава при различните вълни на COVID-19. Вероятността от заразяване също може да се промени много бързо и се очаква да се увеличи през зимата.

Ваксините срещу COVID-19 осигуряват високо ниво на защита срещу заболяване, но нивото на защита намалява с течение на времето. Дори ако вече сте ваксинирана срещу COVID-19 или сте преболедували, есенният бустер е важен, за да помогне на Вас и Вашето бебе да се предпазите през предстоящите зимни месеци, когато се очаква нивата на болестта да се увеличат.

Има успокояваща информация за безопасността на ваксините срещу COVID-19, поставяни на бременни жени в Обединеното кралство, където над 250 000 жени са ваксинирани преди раждането, както и в много други страни, включително САЩ и Австралия.

Рискови фактори за бременните жени

Ако страдате от основни заболявания като:

- проблеми с имунитета
- астма
- високо кръвно налягане
- сърдечно заболяване
- диабет



Или ако сте:

- с наднормено тегло
- над 35-годишна възраст
- в третия триместър от бременността (над 28 седмици)
- от етническа група на чернокожи и азиатски малцинства
- неваксинирана или частично ваксинирана



Вие сте изложена на по-висок риск от жените на същата възраст, които не са бременни. Бременните жени с основно заболяване са изложени на по-висок риск от сериозни усложнения от COVID-19.

Подходящият момент за есенния бустер

Трябва да Ви бъде предложен час между септември и декември, като първи ще бъдат поканени тези с най-висок риск.

Трябва да си поставите бустера най-малко 3 месеца след последната доза от ваксината.

Може да Ви бъде направена противогрипна ваксина по същото време. По време на бременността е важно да сте защитена, за да сте в безопасност Вие и Вашето бебе. Не изчакайте до след раждането.



Ако сте бременна

Рисковете от заболяването с COVID-19 за бременните жени и техните неродени бебета и колко лесно е да се заразят са се променяли с различните щамове на COVID-19. Не можем да предвидим какви нови щамове ще се появят, така че е важно да сте добре защитена, ако сте бременна. Съществуват доказателства, че ваксинацията по време на бременност може да помогне за предотвратяване на постъпването в болница с COVID-19 на бебета през първите 6 месеца от живота им. Това се дължи на факта, че имунитетът на майката може да се предаде на бебето в утробата и това осигурява краткотрайна защита след раждането.

Бременните жени са класифицирани като клинична рискова група в рамките на програмата за ваксинация срещу COVID-19. Настоятелно се препоръчва на неваксинирани жени, които забременеят, да си поставят първите 2 дози от ваксината. Бременните жени, които са ваксинирани, трябва да си поставят бустерна доза тази есен.

Забременяване

Не е необходимо да се избягва забременяване след ваксина срещу COVID-19. Различни научни изследвания са установили, че ваксините срещу COVID-19 не оказват влияние върху мъжката или женската репродуктивна способност, върху шансовете Ви за забременяване или върху риска от спонтанен аборт. Около 100 000 жени в Англия са получили ваксина срещу COVID-19 преди да забременеят и след това са родили своето дете.

Кърмене

Ползите от кърменето са добре известни.

Според препоръките на JCVI ваксините могат да се поставят, докато кърмите.. Това е в съответствие с препоръките на САЩ и Световната здравна организация. Ваксинираните жени произвеждат антитела, които им помагат да се предпазят от заболяване с COVID-19. Тези антитела се съдържат и в майчиното мляко и могат да помогнат за защитата на кърмените бебета. Самата ваксина не преминава в кърмата.

Коя ваксина ще Ви бъде предложена?

Ще ви бъде поставена бустерна доза от ваксина, произведена от Pfizer или Moderna. Възможно е да ви бъде предложена актуализирана комбинирана версия на тези бустерни ваксини - комбинираните ваксини включват половин доза от предишната ваксина в комбинация с половин доза от ваксина срещу варианта Omicron. При много малък брой хора Вашият лекар може да препоръча друг ваксинационен продукт.

Както предишните, така и комбинираните ваксини повишават много добре защитата, въпреки че комбинираните ваксини произвеждат малко по-високи нива на антитела срещу някои щамове на Omicron.

Тъй като не можем да предвидим кои варианти на COVID-19 ще се разпространяват тази зима, JCVI заключи, че и двата вида ваксини могат да се използват при възрастни и че никой не трябва да отлага ваксинацията, за да получи комбинирана ваксина. Така ще Ви бъде предложена подходящата за Вас ваксина в подходящия момент.

Моля, приемете предложената Ви ваксинация възможно най-скоро - важно е да се направи бустерна ваксинация и да се изгради защита срещу тежко заболяване преди зимата.

Други ваксини, предлагани по време на бременност

По време на бременността се препоръчват и ваксини за предпазване на Вас и бебето Ви от грип и за предпазване на бебето Ви от коклюш (магарешка кашлица) след раждането. Тези различни ваксини могат безопасно да се поставят заедно или може да се поставят поотделно и отново ще осигурят защита.

Ваксините срещу грип и COVID-19 могат да се поставят заедно, тъй като се поставят по едно и също време на годината, на който и да е етап от бременността.

Важно е да си поставите ваксина срещу коклюш, след като навършите 16 седмици от бременността, за да сте сигурна, че бебето Ви ще има достатъчно висока степен на защита, когато се роди. Обикновено тази ваксина се поставя след скенера в 18-ата до 20-ата седмица от бременността, така че може да Ви бъде поставена на друг прием, в зависимост от това кога забременеете.

Възможно ли е да хванете COVID-19, след като сте си поставили ваксината?

Бустерът срещу COVID-19 ще намали вероятността да се разболеете тежко от COVID-19 тази зима. Може да са необходими няколко дни, докато тялото Ви изгради допълнителна защита от бустера.

Подобно на всички лекарства, нито една ваксина не е напълно ефикасна - някои хора може да се разболеят от COVID-19 въпреки ваксинацията, но инфекцията би трябвало да е по-лека.

Освен да се ваксинирате, има и прости неща, които можете да правите в ежедневието си, които ще помогнат за намаляване на разпространението на COVID-19 и други респираторни инфекции и ще предпазят хората с най-висок риск. За повече информация, вижте [NHS съвети](#).



Странични ефекти

Както всички лекарства, ваксините могат да предизвикат често срещани странични ефекти. Страничните ефекти на ваксината срещу COVID-19 са сходни при бременни и небременни жени. Не са установени специфични рискове за бременните жени, тяхната бременност или техните бебета. Може да е полезно да се уверите, че знаете какво да очаквате след поставянето на ваксината, особено ако сте родили бебето си или имате други деца, за които трябва да се грижите.

Моля, прочетете [Ваксинация срещу COVID-19: какво да очаквате след ваксинацията](#)

Често срещани странични ефекти

Както и при предишната доза, често срещаните странични ефекти са еднакви за всички ваксини срещу COVID-19, включително комбинираните ваксини, които се използват тази есен, и включват:

- усещане за болка, тежест и чувствителност в ръката, в която ви е направена инжекцията - това обикновено е най-неприятно около 1 до 2 дни след ваксината.
- умора
- главоболие
- общи болки и леки грипоподобни симптоми

Можете да си почивате и да вземете парацетамол (спазвайте указанията за дозиране в опаковката), за да се почувствате по-добре.

Въпреки че до ден или два след ваксинацията може да се появи температура, ако имате други симптоми на COVID-19 или температурата Ви продължава по-дълго, останете вкъщи и може да се наложи да си направите тест. Симптомите след ваксинацията обикновено траят по-малко от седмица.

Ако симптомите Ви се влошават или се тревожите, можете да се обадите на NHS 111 или да изпратите съобщение чрез SMS на номер 18001 111. Можете също така да съобщавате за предполагаеми странични ефекти на ваксини и лекарства чрез програмата Yellow Card („Жълта карта“).

Съобщаване за странични ефекти

За подозирани странични ефекти може да се съобщава в рамките на програмата Yellow Card:

- онлайн на [Програма Yellow Card](#)
- чрез обаждане на програмата Yellow Card на телефон 0800 731 6789 (от 9:00 ч. до 17:00 ч.)
- като изтеглите и използвате приложението на Yellow Card за Apple или Android



Сериозни странични ефекти

Случаи на възпаление на сърцето (наречено миокардит или перикардит) са наблюдавани много рядко след ваксините срещу COVID-19 на Pfizer и Moderna. Тези случаи са наблюдавани предимно при по-млади мъже и в рамките на няколко дни след ваксинацията. Повечето от засегнатите лица са се почувствали по-добре и са се възстановили бързо след почивка и просто лечение.

Трябва спешно да потърсите медицински съвет, ако след ваксинацията получите:

- болка в гърдите
- задух
- усещане за учестен пулс, трептене или силно сърцебиене

Ако сте имали сериозни странични ефекти след някоя от предишните дози, може да бъдете посъветвана да избягвате или да отложите следваща ваксинация. Трябва да обсъдите това с Вашия лекар или специалист. Моля, вижте по-долу за информация как да съобщите за странични ефекти.

Допълнителна информация

Кралският колеж по акушерство и гинекология (RCOG) и Кралският колеж на акушерките (RCM) разполагат с допълнителна информация, която може да Ви бъде полезна, за [ваксините и бременността](#).

Информация за бременност, кърмене, фертилитет и ваксини срещу COVID-19 на адрес [NHS UK](#).

Ако желаете да обсъдите ваксинацията срещу COVID-19, моля, свържете се с Вашата акушерка, лекар или медицинска сестра.

