

A nossa equipa de colaboradores com formação especializada está ciente do impacto devastador que a violência doméstica ou sexual pode ter sobre a sua vida. Sabemos que pode ser difícil agarrar no telefone pela primeira vez.

Os colaboradores da nossa Linha de Apoio estão aptos a ajudá-la(o) a desabafar quando estiver pronta(o) para tal. Estamos cientes de que pode não saber o que dizer nem por onde começar. Os nossos colaboradores colocá-la(o)-ão à vontade.



A Linha de Apoio também dispõe de um serviço de tradução integral, destinado a pessoas cuja língua materna não seja o inglês.

A Linha de Apoio pode encaminhar mulheres e seus filhos directamente para a rede

de protecção de refugiados e para serviços de apoio a pessoas desfavorecidas prestados por grupos locais de defesa das mulheres.

Também nos é possível obter acomodação segura e temporária para homens e seus filhos, bem como encaminhar mulheres e homens para várias entidades prestadoras de apoio.

Se foi vítima de violência sexual, a Linha de Apoio pode assegurar ajuda imediata em termos práticos, incluindo o encaminhamento directo do seu caso para o The Rowan, o centro de abrigo para vítimas de violência sexual.

Para obter mais informações sobre violência doméstica e sexual, visite [www.womensaidni.org](http://www.womensaidni.org)

24 HORAS

## Linha de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica e Sexual

Disponível para *todas as pessoas do sexo feminino e masculino* vítimas de violência doméstica e sexual

☎ **0808 802 1414**

📱 Envie mensagem **support** para **07797 805 839**

✉ **24hrsupport@dvhelpline.org**

Chamada gratuita a partir de todas as redes fixas e móveis

Serviço de tradução disponível

Serviço de atendimento  
confidencial e atencioso  
24/7, 365 dias por ano

A Linha de Apoio recebe e trata com igual atenção as chamadas telefónicas de familiares, amigos, colegas, profissionais que actuam junto da juventude, professores, profissionais, grupos comunitários e elementos do clero.

GERIDA PELA WOMEN'S AID FEDERATION NORTHERN IRELAND

## Apoio para Pessoas de Raça Negra e Minorias Étnicas



24 HORAS

## Linha de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica e Sexual

CHAMADA GRATUITA

**0808 802 1414**

Disponível para *todas as pessoas do sexo feminino e masculino* vítimas de violência doméstica e sexual

📱 Envie mensagem **support** para **07797 805 839**

✉ **24hrsupport@dvhelpline.org**



Portuguese

Se pertence a uma comunidade negra ou de minorias étnicas e pretende denunciar uma situação de violência doméstica ou sexual, presente ou ocorrida no passado, contacte a Linha de Apoio às Vítimas de Violência Doméstica e Sexual, disponível 24 horas por dia.

A Linha de Apoio disponibiliza informações, ajuda emocional e a oportunidade de falar sobre os seus problemas, incluindo opções de alojamento e apoio jurídico. Asseguramos-lhe uma resposta confidencial e atenciosa.

Temos disponível um serviço de tradução integral.

*A maior parte das vítimas são abusadas por alguém que conhecem. Se está a ser vítima de abusos sexuais, a culpa nunca é sua.*

## Quem é vítima?

Qualquer pessoa de raça negra ou pertencente a uma minoria étnica pode ser vítima, independentemente da nacionalidade, idade, deficiência, orientação sexual ou origens. A Linha de Apoio está disponível para todas as pessoas.

Tomar consciência daquilo por que está a passar, ou que lhe sucedeu no passado, constitui o primeiro passo no sentido de escapar à dor e miséria causadas pela violência doméstica e sexual.



## Violência doméstica

A violência doméstica pode ser física, emocional, financeira ou psicológica. Frequentemente, os abusos sexuais fazem parte da violência doméstica.

Está a ser vítima de abusos se o(a) seu(sua) companheiro(a)/ex-companheiro(a)/namorado/namorada/familiar procede de alguma das seguintes formas:

- › Critica constantemente a sua aparência, menospreza as suas decisões e opiniões
- › Manipula-a(o) ou ameaça-a(o) no sentido de aceitar um casamento forçado
- › Ameaça agredi-la(o) ou matá-la(o) por motivos de “honra”
- › É ciumento(a) e possessivo(a), acusando-o(a) continuamente de ser infiel
- › Faz com que membros da família a agridam utilizando a desculpa de que “não é uma boa esposa”
- › Ameaça retirar-lhe a custódia dos seus filhos ou impedi-la(o) de os ver
- › Tenta isolá-la(o) dos seus amigos e família e fá-la(o) justificar todas as eventuais ausências
- › Magoa-a(o) fisicamente de qualquer forma
- › Retira-lhe o seu passaporte ou ameaça-a(o) constantemente com a deportação
- › Não a(o) deixa aprender a língua do país onde reside

*Muitas vezes, os abusadores são bons a convencer as pessoas de quem abusaram de que a culpa foi delas e elas aceitam a situação.*

## Violência sexual

A violência/abuso sexual refere-se a todo e qualquer acto sexual no qual uma pessoa não consente em participar. A violência/abuso sexual pode incluir:

- › Violação
- › Carícias ou beijos indesejados
- › Actividades sexuais coagidas ou forçadas, incluindo actividades que possam envolver violência e dor
- › Ter constantemente casos com mulheres de outras origens étnicas e acusando-a a si
- › Forçá-la a submeter-se a qualquer forma de mutilação genital feminina
- › Forçá-la a ver ou a participar em pornografia
- › Publicar na Internet imagens sexuais de si sem o seu consentimento
- › Recorrer a drogas ou álcool para a tornar vulnerável, de modo a ter sexo com ele
- › “Aliciar” uma criança ou pessoa vulnerável no sentido de participar em actividades sexuais de qualquer tipo



## Quem abusa sexualmente?

A maioria dos abusos sexuais são perpetrados por alguém que a vítima conhece e em quem confia, um marido ou mulher, um(a) companheiro(a) ou ex-companheiro(a), familiares, amas, “amigos da família”, pessoas em posições de autoridade, vizinhos e, por vezes, estranhos.