

خط المساعدة للعنف المنزلي والجنسي

متاح لجميع ضحايا العنف المنزلي والجنسي من الرجال والنساء

0808 802 1414 📞

أرسل كلمة **support** إلى رقم

07797 805 839

24hrsupport@dvhelpline.org ✉

خط مجاني من جميع الهواتف الأرضية والمحمولة
خدمة الترجمة متاحة

يدرك فريقنا، الذي يتكون من موظفين مدربين بشكل استثنائي، الأثر المدمر للعنف المنزلي أو الجنسي الذي قد تتعرض له في حياتك. كما أننا ندرك مدى صعوبة رفع سماعة الهاتف والاتصال لأول مرة.

يتمتع موظفو خط المساعدة لدينا بخبرة في تقديم الدعم لك للتحدث عندما تكون مستعدًا. ونحن نتفهم أنك ربما لا تعرف ما تقول أو كيف تبدأ. وهنا يأتي دور الموظفين لدينا لتسهيل الأمر عليك.

كما أن خط المساعدة مزود بخدمة ترجمة كاملة ومتاحة لأي شخص ليست الإنجليزية هي لغته الأولى.

ويمكن لخط المساعدة أن يحيل النساء وأطفالهن مباشرة إلى شبكة آمنة من الملاجئ وخدمات دعم التوعية التي تقدمها منظمات



الإغاثة النسائية المحلية.

كما يمكننا تدبير مسكن مؤقت آمن للرجال وأطفالهم وإحالة النساء والرجال إلى مجموعة من الهيئات الأخرى لتلقي الدعم.

إذا تعرضت لاعتداءات جنسية، فخط المساعدة يمكن أن يوفر لك مساعدة عملية فورية، بما في ذلك الإحالة المباشرة إلى روان، مركز إحالة ضحايا الاعتداء الجنسي.

للمزيد من المعلومات حول العنف المنزلي والجنسي،
قم بزيارة www.womensaidni.org

تحت إدارة اتحاد الإغاثة النسائية بشمال أيرلندا

كما يستقبل خط المساعدة اتصالات من أفراد الأسرة، والأصدقاء، والزملاء، وصغار الموظفين، والمدرسين، والمهنيين، والجماعات المحلية، ورجال الدين، وكل من يهمله الأمر.

24 ساعة

خط المساعدة للعنف المنزلي والجنسي

خط مجاني

0808 802 1414

متاح لجميع ضحايا العنف المنزلي والجنسي من الرجال والنساء

أرسل كلمة **support** إلى رقم 07797 805 839

24hrsupport@dvhelpline.org ✉



العنف الجنسي

يشير العنف/الاعتداء الجنسي إلى أي فعل جنسي لا يوافق الشخص على الاشتراك فيه. ويمكن أن يشمل العنف/الاعتداء الجنسي ما يلي:

- الاعتصاب
- اللمس أو التقبيل غير المرغوب فيه
- الأنشطة الجنسية القسرية، بما في ذلك الأنشطة التي قد تنطوي على عنف وألم
- تكوين علاقة جنسية منع امرأة من ذات خلفية إثنية مختلفة والإلقاء باللائمة عليكي
- إرغامك على الخضوع لأي شكل من أشكال تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية
- إرغامك على مشاهدة المواد الإباحية أو المشاركة فيها
- نشر صورة جنسية لك على الإنترنت بدون موافقتك
- استخدام العقاقير أو الكحول لاستضعافك وجرك نحو إقامة علاقة جنسية معهم
- ”إغواء“ طفل أو شخص مستضعف للانخراط في أنشطة جنسية من أي نوع

من هو الشخص المعتدى عليه جنسيًا؟

يتعرض معظم الأشخاص لاعتداءات جنسية من قبل شخص يعرفونه ويتقنون فيه، وقد يكون هذا الشخص زوجًا، أو زوجة، أو شريكًا، أو شريكا سابقًا، أو قريبًا، أو جليسة أطفال، أو ”صديقًا للعائلة“، أو شخصًا من ذوي النفوذ، أو أحد الجيران، وفي بعض الأحيان يكون شخصًا غريبًا.

العنف المنزلي

قد يكون العنف المنزلي جسديًا، أو عاطفيًا، أو ماليًا، أو نفسيًا. وغالبًا ما يكون الاعتداء الجنسي جزءًا من العنف المنزلي.

أن تتعرض للإساءة إذا قام شريكك/شريكك السابق/رفيقك/رفيقتك/فرد من عائلتك بأي من التالي:

- الانتقاد المستمر لمظهرك، وتقويض قراراتك، واحتقار آرائك
- التلاعب بك أو تهديدك لإجبارك على الجواز القسري
- تهديدك بالإيذاء أو القتل بدافع ”الشرف“
- الغيرة والتملك واتهامك باستمرار بعدم الإخلاص
- جعل أفراد العائلة يضربونك بذريعة أنك ”لست زوجة جيدة“
- التهديد بنقل حضانة الأطفال إليه أو منعك من رؤيتهم
- محاولة عزلك عن الأصدقاء والعائلة وإرغامك على تبرير غيابك عنهم
- إيذائك جسديًا بأي طريقة
- أخذ جواز سفرك أو التهديد المستمر بالترحيل
- عدم السماح لك بتعلم لغة البلد التي تعيش فيها

غالبًا ما يجيد الأشخاص الذين تصدر عنهم تلك الأعمال إقناع من يسيؤون إليهم أن الخطأ خطوهم وأنهم قد وافقوا على ذلك.

إذا كنت من السود أو من جماعة عرقية أقلية ولديك أية مخاوف حول العنف المنزلي أو الجنسي، الآن أو في أي وقت مضى، اتصل بخط المساعدة ضحايا العنف المنزلي والجنسي المتاح على مدار الساعة.

ويقدم خط المساعدة المعلومات، والدعم العاطفي، ويتيح لك الفرصة للبحث بكل مخاوفك، كما يشمل تأمين المسكن والخيارات القانونية. ونحن نضمن لك استجابة سرية ونافعة.

كما أن خدمة الترجمة الكاملة متاحة كذلك.

يتعرض معظم الأشخاص لاعتداءات جنسية من قبل شخص يعرفونه. إن كنت تتعرضي للاعتداء الجنسي، فهذا ليس خطأك على الإطلاق.

من هو الشخص المساء إليه؟

أي شخص أسود أو من عرقية أقلية يمكن أن يتعرض للإساءة بغض النظر عن الجنسية، أو العمر، أو الإعاقة، أو التوجه الجنسي، أو الخلفية. ويتلقى خط المساعدة اتصالات من الجميع.

إن معرفة ما يحدث لك، أو ما حدث لك في الماضي، هو أول خطوة في التخلص من الألم والمعاناة التي يسببها العنف المنزلي والجنسي.

