



UK Health
Security
Agency



Керівництво з вакцини проти COVID-19 для жінок, які вагітні або годують грудьми

Королівський коледж акушерів та гінекологів і Королівський коледж акушерок наполегливо рекомендують жінкам, які вагітні або годують грудьми, пройти вакцинацію проти COVID-19.

Вакцини проти коронавірусу (COVID-19), які використовуються у Великій Британії - це найбезпечніший і найефективніший шлях захистити вас та вашу дитину.

Поради про вакцинацію проти COVID-19 під час вагітності

Об'єднаний комітет з вакцинації та імунізації (JCVI) повідомляє, що вагітні жінки піддаються більшому ризику тяжко захворіти на COVID-19. Осіння бустерна доза пропонується людям в групі високого ризику ускладнень від вірусу COVID-19, які, можливо, не отримували бустерної дози протягом кількох місяців.

Це також стосується вагітних жінок. Оскільки кількість заражень COVID-19 зростає протягом зими, ця бустерна доза допоможе знизити ризик потрапити до лікарні з COVID-19.

Бустерна доза може також забезпечити деякий захист від легкого зараження варіантом Omicron, але такий захист триває недовго.

Щоб захистити вас та вашу дитину, вам пропонується вакцинація. У Великій Британії більш ніж 250 000 вагітних жінок пройшли вакцинацію до народження дитини, головним чином вакцинами Pfizer та Moderna.

Ці вакцини мають добрий профіль безпеки для вагітних жінок та їх дітей. Вакцини проти COVID-19 не містять живий коронавірус і не можуть заразити ані вагітну жінку, ні ненароджену дитину в її утробі.

Дані про вакцини проти COVID-19 постійно переглядаються Всесвітньою організацією охорони здоров'я (ВООЗ) та регулятивними органами у Великій Британії, США, Канаді і Європі.

Вакцинація проти COVID-19 є найбезпечнішим і найефективнішим шляхом, яким жінки можуть захистити себе та своїх дітей від тяжкої хвороби внаслідок COVID-19. Невакцинованим жінкам, які завагітніли, настійно рекомендується пройти вакцинацію.

Вагітні жінки, які вже пройшли попередню вакцинацію, повинні отримати бустерну дозу цієї осені.

Чому вам необхідна вакцинація під час вагітності

Якщо ви захворієте на COVID-19 у пізнішому терміні вагітності, ви наражаєте і себе, і вашу ненароджену дитину на підвищений ризик серйозного захворювання з необхідністю госпіталізації та інтенсивної терапії.

Загальний ризик від COVID-19 для вас і вашої новонародженої дитини низький, але він підвищився з початком нових хвиль COVID-19. Шанси заразитися також можуть дуже швидко змінюватися і, ймовірно, зростуть протягом зими.

Вакцини проти COVID-19 надають вам високий рівень захисту від хвороби, але цей рівень захисту знижується з часом. Навіть якщо ви вже пройшли вакцинацію проти COVID-19 або перехворіли на нього, осіння бустерна доза важлива, бо вона допоможе вам та вашій дитині залишатись у безпеці протягом наступної зими, коли очікується підвищення рівня захворюваності.

Існує обнадійлива інформація про безпечність вакцин проти COVID-19, які пропонуються вагітним жінкам у Великій Британії, де більш ніж 250 000 вагітних жінок пройшли вакцинацію до народження дитини, і в багатьох інших країнах, в тому числі США та Австралії.

Вибір часу для отримання осінньої бустерної дози

Вам мають запропонувати вакцинацію між вереснем та груднем, причому люди в групі найвищого ризику будуть викликатися першими.

Ви повинні отримати бустерну дозу принаймні через 3 місяці після отримання останньої дози вакцини.

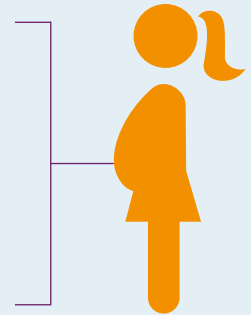
Можливо, ви зможете одночасно пройти вакцинацію проти грипу. Важливо захистити вас під час вагітності, щоб ви та ваша дитина залишалися в безпеці. Не відкладайте вакцинацію на час після народження дитини.



Фактори ризику для вагітних жінок

Якщо у вас є основні клінічні захворювання, такі як:

- проблеми з імунітетом
- астма
- високий кров'яний тиск
- хвороба серця
- діабет



Або якщо ви:

- маєте надмірну вагу
- у віці старше 35 років
- у третьому триместрі вагітності (понад 28 тижнів)
- належите до чорношкірої або азіатської етнічних меншин
- залишаєтесь невакцинованою або частково вакцинованою



Ви наражаєтесь на більший ризик від COVID-19, ніж невагітні жінки того ж віку. Вагітні жінки з основними клінічними захворюваннями піддаються підвищеному ризику отримати серйозні ускладнення від COVID-19.

Якщо ви вагітні

Рівень ризику від COVID-19 для вагітних жінок та їх ненароджених дітей і те, наскільки легко заразитися, змінились з появою інших штамів COVID-19. Ми не можемо передбачити виникнення нових штамів, отже, важливо забезпечити вам належний захист під час вагітності. Є дані про те, що вакцинація під час вагітності може запобігти госпіталізації дітей через COVID-19 у перші 6 місяців життя. Це тому, що імунітет матері може передаватися дитині в утробі, що надає короткостроковий захист після народження дитини.

В межах програми вакцинації проти COVID-19 вагітних жінок відносять до клінічної групи ризику. Невакцинованим жінкам, які завагітніли, настійно рекомендується отримати перші 2 дози вакцини. Вагітні жінки, які вже пройшли попередню вакцинацію, повинні отримати бустерну дозу цієї осені.

Завагітнення

Немає потреби уникати вагітності, пройшовши вакцинацію проти COVID-19. Різні наукові дослідження дійшли висновку, що вакцини проти COVID-19 не впливають на чоловічу або жіночу фертильність, вашу здатність завагітніти або загрозу викидня. Близько 100 000 жінок в Англії пройшли вакцинацію проти COVID-19, до того як вони завагітніли та народили дитину.

Грудне вигодовування

Переваги грудного вигодовування широко відомі.

Згідно рекомендацій Комітету JCVI, вакцини можна отримувати під час грудного вигодовування. Це узгоджується з рекомендаціями, які надаються у США, а також з порадами Всесвітньої організації охорони здоров'я. Організм вакцинованих жінок виробляє антитіла, які допомагають захистити їх від COVID-19. Ці антитіла також знаходяться у грудному молоці і можуть захистити дітей при грудному вигодовуванні. Сама вакцина не потрапляє в грудне молоко.

Яку вакцину вам запропонують?

Ви отримаєте бустерну дозу вакцини, виготовленої Pfizer або Moderna. Вам можуть запропонувати нову комбіновану версію цих бустерних вакцин – комбіновані вакцини включають половинну дозу попередньої вакцини у поєднанні з половинною дозою вакцини проти варіанту Omicron. Для дуже невеликої групи людей лікар може порекомендувати іншу вакцину.

Обидва типи вакцини, як попередня, так і комбінована, дуже добре підсилюють захист, хоча комбіновані вакцини допомагають виробляти трохи вищі рівні антитіл проти деяких штамів Omicron.

Оскільки ми не можемо передбачити, які варіанти COVID-19 будуть поширені цієї зими, Комітет JCVI дійшов висновку, що обидва типи вакцини можуть надаватися дорослим, і що не слід відкладати вакцинацію, щоб отримати комбіновану вакцину. Таким чином, вам запропонують відповідну вакцину у відповідний час.

Просимо вас пройти запропоновану вам вакцинацію, як тільки ви зможете – важливо отримати бустерну дозу та підвищити ваш захист від тяжкої хвороби до початку зими.

Інші вакцини, які пропонуються під час вагітності

Щоб захистити вас і вашу дитину від грипу, та щоб з самого народження захистити вашу дитину від коклюшу, при вагітності також рекомендується пройти відповідні вакцинації. Ці різні вакцини можуть безпечно надаватися разом або окремо, забезпечуючи надійний захист.

Вакцини проти грипу та COVID-19 можуть надаватися разом, бо вони надаються в ту ж пору року на будь-якому терміні вагітності.

Важливо пройти вакцинацію проти коклюшу після 16 тижнів вагітності, щоб ваша дитина мала достатньо високий рівень захисту після народження. Цю вакцину звичайно дають після ультразвукового сканування з 18 по 20 тиждень вагітності, тому ви можете пройти вакцинацію у інший час, залежно від того, коли ви завагітніли.

Чи можна все-таки заразитись COVID-19 після вакцинації?

Бустерна доза вакцини проти COVID-19 зменшить шанс сильно захворіти внаслідок COVID-19 цієї зими. Може пройти кілька днів, перш ніж ваш організм побудує додатковий захист після бустерної дози.

Як всі ліки, жодна вакцина не є повністю ефективною – деякі люди все ж можуть захворіти на COVID-19, незважаючи на вакцинацію, але захворювання повинно бути менш серйозним.

На додачу до вакцинації, є прості перестороги, яких ви можете дотримуватися у своєму повсякденному житті, щоб запобігти поширенню COVID-19 та інших респіраторних інфекцій і захистити людей в групі найвищого ризику. Щоб довідатись більше, дивіться [поради NHS](#).



Побічні ефекти

Як всі ліки, вакцини можуть спричиняти деякі поширені побічні ефекти. Побічні ефекти вакцини проти COVID-19 аналогічні для вагітних та невагітних жінок. Не виявлено ніяких особливих ризиків для вагітних жінок, протікання вагітності або їх немовлят. Можливо, було б корисним переконатися, що ви обізнані з тим, чого чекати після вакцинації, особливо якщо ваша дитина вже народилася, або якщо ви мусите доглядати за іншими дітьми.

Просимо ознайомитись з даною інформацією: [Вакцинація проти COVID-19: чого чекати після вакцинації](#)

Поширені побічні ефекти

Як і у випадку з вашою попередньою дозою, поширені побічні ефекти однакові для всіх вакцин проти COVID-19, в тому числі комбінованих вакцин, які застосовуються цієї осені, і включають:

- відчуття болю, набряк і чутливість в місці ін'єкції на руці – такі симптоми зазвичай є найвідчутнішими протягом 1–2 днів після вакцинації
- відчуття втоми
- головний біль
- загальне нездужання або легкі грипоподібні симптоми

Відпочиньте і прийміть парацетамол (дотримуйтесь рекомендованої на упаковці дози), щоб почуватися краще.

Хоча протягом одного-двох днів після вакцинації може спостерігатися підвищена температура, якщо у вас є інші симптоми COVID-19 або якщо температура тримається довше, залишайтеся вдома і пройдіть тест на коронавірус. Симптоми після вакцинації звичайно тривають не більше тижня.

Якщо вам здається, що симптоми погіршуються, або якщо вас щось непокоїть, ви можете зателефонувати в службу NHS за номером 111, або щоб скористатися текстовим телефоном, набирайте 18001 111. Ви також можете повідомити про підозрювані побічні ефекти вакцин і ліків через схему Жовтої картки (Yellow Card scheme).

Повідомлення про побічні ефекти

Про підозрювані побічні ефекти можна повідомляти до схеми Жовтої картки (Yellow Card scheme):

- онлайн на сайті [Yellow Card Scheme](#)
- зателефонувавши до схеми Жовтої картки за номером 0800 731 6789 (з 9:00 до 17:00)
- завантаживши застосунок Yellow Card для ОС Apple або Android



Серйозні побічні ефекти

Є повідомлення про дуже рідкі випадки запалення серця (так звані міокардит або перикардит) після вакцинації проти COVID-19 вакцинами Pfizer та Moderna. Такі випадки спостерігалися здебільшого у молодих чоловіків через декілька днів після вакцинації. Більшість постраждалих людей стали почуватися краще і швидко одужали після відпочинку і нескладного лікування.

Вам слід негайно звернутися до лікаря, якщо після вакцинації ви відчуваєте:

- біль у грудях
- задишку
- відчуття швидкого биття, тріпотіння або калатання серця

Якщо у вас були серйозні побічні ефекти після будь-якої попередньої дози, вам можуть порекомендувати не проходити додаткову вакцинацію або відкласти її проходження. Вам слід обговорити це питання зі своїм лікарем або спеціалістом. Дивіться інформацію нижче, щоб дізнатись, як повідомляти про побічні ефекти.

Додаткова інформація

Королівський коледж акушерів та гінекологів (RCOG) і Королівський коледж акушерок (RCM) пропонують іншу корисну інформацію про [вакцини проти COVID-19 під час вагітності](#).

Інформація про вагітність, грудне вигодовування, фертильність та вакцину проти COVID-19 на сайті [NHS UK](#).

Якщо ви хотіли б обговорити вакцинацію проти COVID-19, просимо вас зв'язатися з акушеркою, лікарем або медсестрою.

