



UK Health
Security
Agency



Руководство по вакцинации от COVID-19 для беременных или кормящих грудью женщин

Вакцина от COVID-19 настоятельно рекомендована беременным и кормящим грудью женщинам Королевским колледжем акушерства и гинекологии и Королевским колледжем акушеров. Вакцины от коронавируса (COVID-19) доступны в Соединенном Королевстве и являются наиболее безопасным и эффективным способом защиты для вас и вашего ребенка.

Вакцина от COVID-19 и рекомендации по беременности

Согласно рекомендациям Объединенного комитета по вакцинации и иммунизации (JCVI), беременные женщины больше подвержены риску тяжелого течения COVID-19. Осенняя бустерная доза предлагается тем, кто подвергается высокому риску осложнений от инфекции COVID-19, и кто не получал бустерной дозы на протяжении нескольких месяцев. Эта категория включает беременных женщин. Поскольку число случаев заражения COVID-19 зимой возрастает, эта бустерная доза должна помочь уменьшить ваш риск госпитализации вследствие заражения COVID-19. Бустерная доза также может предлагать некоторую защиту от легких случаев инфицирования штаммом Omicron, но эта защита не длится долго.

Вам предлагают эту вакцину, чтобы защитить вас и вашего ребенка. В Соединенном Королевстве более 250 000 женщин были вакцинированы до начала родов, преимущественно вакцинами Pfizer или Moderna.

Эти вакцины имеют хороший профиль безопасности для беременных женщин и их детей. Вакцины от COVID-19 не содержат живой коронавирус и не могут инфицировать беременных женщин или их неродившихся детей, находящихся в утробе.

Информация о вакцинах от COVID-19 постоянно пересматривается Всемирной организацией здравоохранения и регулирующими органами в Соединенном Королевстве, США, Канаде и Европе.

Вакцина от COVID-19 является самым безопасным и эффективным способом для женщин, чтобы защитить себя и своих детей от тяжелого течения COVID-19. Невакцинированным беременным женщинам настоятельно рекомендуется записаться на прием для получения вакцины.

Беременным женщинам, которые были вакцинированы ранее, следует получить бустерную дозу этой осенью.

Почему вам необходима вакцина, если вы беременны

Если вы заболете COVID-19 на более позднем этапе беременности, то вы и ваш неродившийся ребенок будете подвергаться повышенному риску тяжелого течения заболевания и необходимости больничного лечения, а также нахождения в отделении интенсивной терапии.

Общий риск заражения COVID-19 для вас и вашего ребенка низкий, но он возрастает во время разных витков пандемии COVID-19. Возможность инфицирования также может меняться очень быстро, и предполагается, что зимой она возрастет.

Вакцина от COVID-19 обеспечивает высокий уровень защиты от этого заболевания, но со временем падает. Даже если вы уже были вакцинированы от COVID-19 или болели коронавирусом, осенняя бустерная доза важна для того, чтобы обеспечить вашу безопасность и безопасность вашего ребенка в предстоящие зимние месяцы, когда предполагается, что уровни заболеваемости возрастут.

Существует обнадеживающая информация о безопасности вакцин от COVID-19, предоставляемых беременным женщинам в Соединенном Королевстве, где 250 000 женщин были вакцинированы до начала родов, и во многих других странах, включающих США и Австралию.

Сроки получения осенней бустерной дозы

Вам должны предложить запись на прием в период с сентября по декабрь, причем лиц, подверженных более высокому риску, будут приглашать в первую очередь.

Бустерную дозу необходимо сделать не менее чем через 3 месяца после получения последней дозы вакцины.

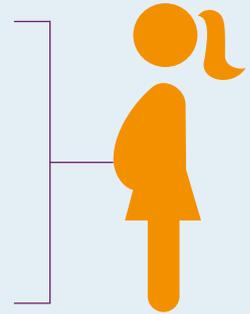
Возможно, вы сможете получить вакцину от гриппа в то же время. Важно, чтобы во время беременности вы были защищены в целях обеспечения вашей безопасности и безопасности вашего ребенка. Не ждите того времени, когда родите.



Факторы риска для беременных женщин

Наличие сопутствующих заболеваний, таких как:

- иммунные заболевания
- астма
- высокое артериальное давление
- заболевания сердца
- диабет



А также следующие факторы:

- лишний вес
- возраст, превышающий 35 лет
- третий триместр беременности (более 28 недель)
- принадлежность к азиатским или темнокожим этническим меньшинствам
- отсутствие вакцинации или частичная вакцинация



Вы подвержены более высокому риску от COVID-19, чем женщины одинакового возраста, не являющиеся беременными. Беременные женщины с сопутствующими заболеваниями подвержены более высокому риску серьезных осложнений от COVID-19.

Если вы беременны

Риски COVID-19 для женщин и их неродившихся детей и то, насколько легко заразиться коронавирусом, варьировались для разных штаммов COVID-19. Мы не можем предсказать, какие новые штаммы вируса появятся в будущем, поэтому, если вы беременны, важно убедиться, что вы хорошо защищены. Факты свидетельствуют о том, что вакцинирование беременных может помочь предотвратить госпитализацию грудных детей вследствие заражения COVID-19 в первые 6 месяцев их жизни. Это происходит потому, что материнский иммунитет может быть передан ребенку, находящемуся в утробе, и это обеспечивает кратковременную защиту после рождения.

В рамках программы вакцинации от COVID-19 беременные женщины классифицируются как находящиеся в группе клинического риска. Невакцинированным беременным женщинам настоятельно рекомендуется получить свои первые 2 дозы вакцины. Беременным женщинам, которые были вакцинированы ранее, следует получить бустерную дозу этой осенью.

Наступление беременности

Нет необходимости избегать наступления беременности после получения вакцины от COVID-19. Различные научные исследования выявили, что вакцина от COVID-19 не влияет на мужскую или женскую фертильность, ваши шансы забеременеть или риск выкидыша. Около 10 000 женщин в Англии были вакцинированы до наступления беременности и впоследствии родили детей.

Кормление грудью

Польза от кормления грудью хорошо известна всем.

Согласно рекомендациям Объединенного комитета по вакцинации и иммунизации (JCVI), вакцины можно получать в период кормления грудью. Это соответствует рекомендациям США и Всемирной организации здравоохранения. Вакцинированные женщины производят антитела, которые помогают защитить их от COVID-19. Эти антитела также обнаружены в грудном молоке и могут обеспечить защиту младенцам, вскармливаемым грудным молоком. Сама вакцина не попадает в грудное молоко.

Какую вакцину вам предложат?

Вам предложат бустерную дозу вакцины, изготовленной компаниями Pfizer или Moderna. Возможно, вам предложат усовершенствованный комбинированный вариант этих бустерных вакцин – комбинированные вакцины включают половинную дозу предыдущей вакцины в сочетании с половинной дозой вакцины от штамма Omicron. В очень редких случаях ваш доктор может порекомендовать вам другой тип вакцины.

Как предыдущие, так и комбинированные типы вакцин очень хорошо повышают уровень защиты, хотя комбинированные вакцины производят несколько более высокий уровень антител от некоторых штаммов Omicron.

Поскольку мы не можем предсказать, какие штаммы COVID-19 будут циркулировать этой зимой, Объединенный комитет по вакцинации и иммунизации (JCVI) пришел к выводу, что оба типа вакцин могут применяться для вакцинации взрослых и не следует откладывать вакцинацию с целью получения комбинированных вакцин. Поэтому вам будет предложена соответствующая вашей ситуации вакцина в нужное время.

Пожалуйста, примите ту вакцину, которую вам предложат, как можно скорее – важно, чтобы вы получили бустерную дозу и выстроили защиту от тяжелого течения заболевания до наступления зимы.

Другие вакцины, предлагаемые в период беременности

Вакцины, защищающие вас и вашего ребенка от гриппа и коклюша (судорожный кашель) с момента рождения, также рекомендованы во время беременности. Эти разные вакцины могут безопасно вводиться вместе или быть поставлены отдельно, и тоже будут обеспечивать защиту.

Вакцины от гриппа и COVID-19 могут быть поставлены одновременно, поскольку они предоставляются в одно время года, на любой стадии беременности.

Важно получить вакцину от коклюша по достижении 16-й недели беременности, чтобы убедиться, что вашему ребенку будет обеспечен достаточно высокий уровень защиты в момент рождения. Как правило, вакцина предоставляется после прохождения ультразвукового исследования в период от 18 до 20 недель беременности, поэтому вы можете получить эту вакцину во время другого приема, в зависимости от того, когда наступила беременность.

Можно ли заразиться COVID-19 после получения вакцины?

Бустерная доза вакцины от COVID-19 снизит вероятность тяжелого течения COVID-19 этой зимой. Возможно, потребуется несколько дней, чтобы ваш организм выстроил дополнительную защиту после получения бустерной дозы.

Как все лекарственные препараты, ни одна вакцина не является полностью эффективной – некоторые люди могут заболеть COVID-19, несмотря на получение вакцины, но болезнь должна протекать менее тяжело.

Наряду с вакцинацией существуют простые меры, которые вы можете соблюдать в своей повседневной жизни и которые могут помочь уменьшить распространение COVID-19 и других респираторных инфекций и защитить людей, подверженных наибольшему риску. Для получения более подробной информации см. [рекомендации Национальной службы здравоохранения \(NHS\)](#).



Побочные эффекты

Как все лекарственные препараты, вакцины могут вызывать побочные эффекты. Побочные эффекты от вакцины COVID-19 у беременных и небеременных женщин похожи. Для беременных женщин, их беременности или их детей не было выявлено никаких конкретных рисков. Будет излишним убедиться, что вы знаете, чего ожидать после получения вакцины, особенно если вы уже родили ребенка или если у вас есть другие дети, за которыми требуется уход.

Пожалуйста, прочитайте [Вакцинация от COVID-19: чего ожидать после вакцинации](#)

Распространенные побочные эффекты

Как и с предыдущей дозой, распространенные побочные эффекты одинаковы для всех вакцин от COVID-19, включая комбинированные вакцины, используемые этой осенью. К ним относятся:

- чувство тяжести и болезненные ощущения в месте инъекции – как правило, эти симптомы проявляются сильнее всего в первые пару дней после получения вакцины
- чувство усталости
- головная боль
- боли общего характера или легкие гриппоподобные симптомы

Вы можете отдыхать и принимать парацетамол (следуйте рекомендациям по дозировке, указанным на упаковке), чтобы почувствовать себя лучше.

Хотя через день или два после вакцинации может повыситься температура, в случае наличия других симптомов COVID-19 или более продолжительного удержания высокой температуры оставайтесь дома – возможно, вам потребуется сделать тест на коронавирус. Как правило, симптомы после получения вакцины длятся меньше недели.

Если ваши симптомы усугубятся или если вы обеспокоены, то можете позвонить в NHS по номеру 111 или воспользоваться текстофоном, набрав 18001 111. Вы можете сообщить о предполагаемых побочных эффектах от вакцин и лекарственных препаратов, воспользовавшись схемой Желтой карты (Yellow Card scheme).

Сообщение о побочных эффектах

О предполагаемых побочных эффектах можно сообщить, воспользовавшись схемой Желтой карты (Yellow Card scheme):

- онлайн на сайте [Схемы Желтой карты](#)
- позвонив в отделение схемы Желтой карты по номеру 0800 731 6789 (с 09:00 до 17:00)
- загрузив и воспользовавшись приложением Желтой карты для Apple и Android



Серьезные побочные эффекты

В очень редких случаях сообщалось о воспалении сердечной мышцы (так называемого миокардита или перикардита) после получения вакцин Pfizer и Moderna. Такие побочные эффекты возникали преимущественно у молодых мужчин через несколько дней после вакцинации. Большинство затронутых лиц почувствовали себя лучше и быстро восстановились, отдохнув и воспользовавшись простыми средствами лечения.

Вам следует незамедлительно обратиться за медицинской помощью, если после вакцинации вы испытаете следующее:

- боль в области груди
- затрудненность дыхания
- ощущение быстрого или учащенного сердцебиения, а также нарушение сердечного ритма

Если у вас возникли серьезные побочные эффекты после любой из предыдущих доз вакцины, то вам могут порекомендовать не делать или отложить дальнейшую вакцинацию. Вам следует обсудить это со своим доктором или специалистом. Ознакомьтесь с изложенной ниже информацией о том, как сообщать о побочных эффектах.

Дополнительная информация

Королевский колледж акушерства и гинекологии (RCOG) и Королевский колледж акушеров (RCM) имеют другую информацию о COVID-19, которую вы можете посчитать полезной: [вакцины и беременность](#).

Информация о беременности, кормлении грудью, фертильности и вакцине от COVID-19 на [NHS UK](#).

Если вы хотите обсудить вакцинацию от COVID-19, пожалуйста, свяжитесь со своей акушеркой, доктором или медсестрой.

