



UK Health  
Security  
Agency



## Ghid privind vaccinarea împotriva COVID-19 pentru femeile care sunt însărcinate sau care alăptează

**Vaccinul împotriva COVID-19 se recomandă cu tărie femeilor însărcinate și care alăptează, de către Colegiul Regal al Obstetricienilor și Ginecologilor și de către Colegiul Regal al Moașelor. Vaccinurile împotriva coronavirusului (COVID-19) disponibile în Regatul Unit reprezintă cea mai rapidă și eficace metodă prin care să vă protejați pe dumneavoastră și pe copilul dumneavoastră.**

### **Recomandări privind vaccinul împotriva COVID-19 în sarcină**

Opiniile Comisiei Mixte pentru Vaccinare și Imunizare (JCVI) sunt că femeile însărcinate se află la risc mai crescut pentru boală COVID-19 severă. Rapelul din toamnă este oferit persoanelor aflate la risc înalt pentru complicații ale infecției COVID-19, care nu au efectuat un rapel timp de câteva luni. Acest grup de persoane include și femeile însărcinate. Deoarece numărul de infecții COVID-19 crește de-a lungul iernii, acest rapel ar trebui să reducă riscul de spitalizare din cauza COVID-19. De asemenea, rapelul poate oferi un oarecare grad de protecție împotriva infecției ușoare cu Omicron, însă această protecție nu durează mult.

Vi se oferă vaccinul pentru a vă proteja pe dumneavoastră și pe copilul dumneavoastră. În Regatul Unit, peste 250.000 de femei au fost vaccinate înainte de a naște, în principal cu vaccinurile Pfizer și Moderna.

Aceste vaccinuri au un profil de siguranță bun pentru femeile însărcinate și copiii acestora. Vaccinurile împotriva COVID-19 nu conțin coronavirus viu și nu pot infecta o femeie însărcinată sau copilul său nenăscut în pântec.

Dovezile privind vaccinurile împotriva COVID-19 sunt analizate în mod constant de Organizația Mondială a Sănătății și de corpurile de reglementare din Regatul Unit, SUA, Canada și Europa.

Vaccinul împotriva COVID-19 reprezintă cea mai sigură și rapidă metodă pentru a proteja femeile însărcinate și copiii acestora împotriva bolii COVID-19 severe. Femeile nevaccinate care rămân însărcinate, sunt încurajate cu tărie să se vaccineze.

**Femeile însărcinate și care au fost vaccinate în trecut trebuie să efectueze o doză rapel în această toamnă.**

## De ce aveți nevoie de vaccin dacă sunteți însărcinată

Dacă suferiți boala COVID-19 în stadiile tardive ale sarcinii, atât dumneavoastră, cât și copilul dumneavoastră nenăscut, vă aflați la risc crescut pentru boală severă cu necesitate de tratament în spital și susținere în terapie intensivă.

Riscul general din cauza bolii COVID-19 pentru dumneavoastră și copilul dumneavoastră este scăzut, însă a crescut în cadrul diferitelor valuri de COVID-19. Șansele de infecție se pot schimba, de asemenea, foarte rapid și se preconizează că vor crește pe parcursul iernii.

Vaccinurile împotriva COVID-19 vă oferă niveluri crescute de protecție împotriva bolii, însă nivelul de protecție scade odată cu trecerea timpului. Chiar dacă ați efectuat deja vaccinarea împotriva COVID-19 sau boala, rapelul din toamnă este important pentru că vă ajută pe dumneavoastră și pe copilul dumneavoastră să fiți în siguranță de-a lungul lunilor de iarnă, atunci când se preconizează că incidența bolii va crește.

Există informații încurajatoare cu privire la siguranța vaccinurilor împotriva COVID-19 administrate femeilor însărcinate din Regatul Unit, unde peste 250.000 de femei au fost vaccinate înainte de a naște și în multe alte țări, inclusiv SUA și Australia.

### Planificarea rapelului din toamnă

Ar trebui să vi se ofere o programare între lunile septembrie și decembrie, iar persoanele aflate la risc înalt vor fi anunțate primele.

**Trebuie să efectuați rapelul cu cel puțin 3 luni după ultima dumneavoastră doză de vaccin.**

Puteți efectua și vaccinul antigripal în același timp. Este important să fiți protejată în timpul sarcinii, astfel încât dumneavoastră și copilul dumneavoastră să fiți în siguranță. Nu așteptați până după naștere.



## Factori de risc pentru femeile însărcinate

Dacă aveți afecțiuni medicale subiacente precum:

- probleme ale sistemului imunitar
- astm
- tensiune arterială crescută
- boală cardiacă
- diabet zaharat



### Sau dacă sunteți:

- supraponderală
- peste vârsta de 35 de ani
- în al treilea trimestru de sarcină (peste 28 de săptămâni)
- sau aveți proveniență de minoritate etnică neagră și asiatică
- rămâneți nevaccinată sau parțial vaccinată



**Vă aflați la risc mai crescut din cauza COVID-19 decât femeile cu aceeași vârstă, care nu sunt însărcinate.**

Femeile însărcinate, cu afecțiuni clinice subiacente se află la risc crescut de a suferi complicații grave din cauza COVID-19.

## Dacă sunteți însărcinată

Riscurile din cauza bolii COVID-19 la femeile însărcinate și la copiii lor nenăscuți și ușurința cu care vă puteți infecta s-au schimbat odată cu diferitele tulpini de COVID-19. Nu putem prezice ce noi tulpini vor apărea, așadar este important să vă asigurați că sunteți bine protejată dacă sunteți însărcinată. Există dovezi că vaccinarea în sarcină poate ajuta la prevenirea internărilor în spital datorate COVID-19 la bebelușii aflați în primele 6 luni de viață. Acest lucru se datorează faptului că imunitatea mamei poate fi transmisă copilului în pântec, iar acest lucru oferă o protecție pe termen scurt după naștere.

Femeile însărcinate sunt clasificate într-un grup clinic de risc în cadrul programului de vaccinare împotriva COVID-19. Femeile nevaccinate care rămân însărcinate sunt încurajate cu tărie să efectueze primele 2 doze de vaccin. Femeile însărcinate și care au fost vaccinate în trecut trebuie să efectueze o doză rapel în această toamnă.

## Sarcina

Nu este nevoie să evitați să rămâneți însărcinată după vaccinarea împotriva COVID-19. Mai multe studii științifice au descoperit că vaccinurile împotriva COVID-19 nu au niciun efect asupra fertilității masculine sau feminine, asupra șanselor dumneavoastră de a rămâne însărcinată sau asupra riscului de a suferi o pierdere a sarcinii. Aproximativ 100.000 de femei din Anglia au efectuat vaccinul împotriva COVID-19 înainte de a rămâne însărcinată și au continuat și au născut copilul.

## Alăptarea

Beneficiile alăptării sunt bine-cunoscute.

JCVI recomandă că vaccinurile pot fi primite în timpul alăptării. Acest lucru este în conformitate cu recomandările din SUA și din partea Organizației Mondiale a Sănătății. Femeile vaccinate produc anticorpi, care le ajută la protecția împotriva bolii COVID-19. Acești anticorpi sunt găsiți, de asemenea, în laptele matern și pot ajuta sugarii alăptați la sân. Vaccinul în sine nu pătrunde în laptele matern.

## Ce vaccin vi se va oferi?

Vi se va oferi o doză rapel de vaccin fabricat de Pfizer sau Moderna. Vi se poate oferi o versiune combinată actualizată a acestor vaccinuri rapel - combinația de vaccinuri include o jumătate de doză din vaccinul anterior, combinată cu o jumătate de doză din vaccinul împotriva variantei Omicron. Pentru un număr foarte mic de persoane, un alt produs de vaccin poate fi recomandat de medicul dumneavoastră.

Atât vaccinul anterior, cât și combinația de vaccinuri sporesc foarte bine protecția, deși vaccinurile combinate produc niveluri puțin mai mari de anticorpi împotriva anumitor tulpini de Omicron.

Deoarece nu putem prezice ce variante de COVID-19 vor circula în această iarnă, JCVI, a concluzionat că ambele tipuri de vaccin pot fi utilizate la adulți și că nimeni nu ar trebui să amâne vaccinarea pentru a primi vaccinuri combinate. Prin urmare, vi se va oferi vaccinul potrivit pentru dumneavoastră, la momentul potrivit.

Vă rugăm să acceptați vaccinarea care vi se oferă imediat ce puteți face acest lucru - este important să efectuați rapelul și să vă sporiți protecția împotriva bolii severe înaintea iernii.

## Alte vaccinuri oferite în sarcină

Vaccinurile pentru protecția dumneavoastră și a copilului dumneavoastră împotriva gripei și pentru protecția copilului dumneavoastră împotriva pertussis (tuse convulsivă) de la naștere, sunt de asemenea recomandate în sarcină. Aceste diferite vaccinuri pot fi administrate în siguranță împreună sau pot fi administrate separat și vor furniza, în continuare protecție.

Vaccinurile dumneavoastră antigripal și împotriva COVID-19 pot fi administrate împreună, dacă sunt administrate în aceeași perioadă a anului, în orice stadiu al sarcinii.

Este important să efectuați vaccinul împotriva pertussis după ce ați atins 16 săptămâni de sarcină, pentru a vă asigura că bebelușul dumneavoastră are un nivel suficient de mare de protecție la naștere. Acest vaccin este administrat în mod obișnuit după ecografia efectuată între 18 și 20 de săptămâni de sarcină și prin urmare, puteți efectua acest vaccin în cadrul unei programări diferite, în funcție de momentul în care rămâneți însărcinată.

## Vă puteți îmbolnăvi în continuare de COVID-19 după ce ați efectuat vaccinul?

Rapelul împotriva COVID-19 va reduce șansele de a dezvolta o boală severă cauzată de COVID-19 în această iarnă. Poate dura câteva zile până când organismul dumneavoastră dezvoltă protecția suplimentară de pe urma rapelului.

Precum toate medicamentele, niciun vaccin nu este complet eficient - unele persoane se pot îmbolnăvi în continuare de COVID-19, chiar dacă au efectuat vaccinarea, însă orice infecție ar trebui să fie mai puțin severă.

La fel ca vaccinarea, există lucruri simple în viața de zi cu zi, care ajută la reducerea răspândirii COVID-19 și a altor infecții respiratorii și la protejarea persoanelor aflate la risc crescut. Pentru mai multe informații, consultați [Recomandările NHS](#).





## Reacții adverse

La fel ca toate medicamentele, vaccinurile pot cauza reacții adverse frecvente. Reacțiile adverse ale vaccinului împotriva COVID-19 sunt similare la femeile însărcinate și la femeile care nu sunt însărcinate. Nu au fost identificate riscuri specifice pentru femeile însărcinate, pentru sarcinile lor sau pentru copiii lor. Poate fi util să vă asigurați că știți la ce să vă așteptați după ce efectuați vaccinul, în special dacă ați născut sau dacă aveți alți copii pe care îi îngrijiți.

Vă rugăm să citiți **Vaccinarea împotriva COVID-19: la ce să vă așteptați după vaccinare**

### Reacții adverse frecvente

La fel ca în cazul dozei anterioare, reacțiile adverse frecvente sunt aceleași pentru toate vaccinurile împotriva COVID-19, inclusiv vaccinurile combinate care se utilizează în această toamnă și includ:

- o senzație dureroasă, de greutate și sensibilitate la nivelul brațului în care ați efectuat injecția - aceasta tinde să fie mai severă la aproximativ 1 - 2 zile după vaccin
- stare de oboseală
- durere de cap
- dureri generalizate sau simptome ușoare asemănătoare gripei

Vă puteți odihni și lua paracetamol (respectați recomandările privind dozele, din ambalaj) pentru a vă ajuta să vă simțiți mai bine.

Deși febra poate să apară în decurs de o zi sau două de la vaccinare, dacă manifestați orice alte simptome de COVID-19 sau dacă febra durează mai mult, rămâneți la domiciliu și ar trebui să efectuați un test. Simptomele datorate vaccinării durează în mod normal mai puțin de o săptămână.

Dacă simptomele dumneavoastră par să se agraveze sau dacă sunteți îngrijorat(ă), puteți apela NHS 111 sau pentru mesaje text, utilizați 18001 111. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse suspicinate la vaccinuri și la medicamente, prin intermediul schemei Yellow Card.

### Raportarea reacțiilor adverse

Reacții adverse suspicinate pot fi raportate către schema Yellow Card:

- Online la **Yellow Card Scheme**
- apelând schema Yellow Card 0800 731 6789 (de la 9:00 la 17:00)
- descărcând și folosind aplicația Yellow Card pentru Apple sau Android



### Reacții adverse grave

Au fost raportate cazuri de inflamație a inimii (denumită miocardită sau pericardită), foarte rar, atât după vaccinul Pfizer împotriva COVID-19, cât și după Moderna. Aceste cazuri au fost observate mai frecvent la bărbații tineri și în decurs de câteva zile de la vaccinare. Majoritatea persoanelor afectate s-au simțit mai bine și s-au recuperat rapid după odihnă și tratamente simple.

Trebuie să solicitați asistență medicală de urgență dacă, după vaccinare, manifestați:

- durere în piept
- dificultăți de respirație
- senzație că inima bate rapid, fâlfâie sau bate puternic

Dacă ați manifestat reacții adverse grave după oricare dintre dozele anterioare, este posibil să vi se recomande să evitați sau să amânați vaccinarea ulterioară. Trebuie să discutați acest aspect cu medicul sau specialistul dumneavoastră. Consultați coperta din spate a acestei broșuri pentru a afla cum să raportați reacțiile adverse.

### Informații suplimentare

Colegiul Regal al Obstetricienilor și Ginecologilor (ROCG) și Colegiul Regal al Moașelor (RCM) au alte informații pe care le-ați putea considera utile, cu privire la vaccinurile **împotriva COVID-19 și sarcina**.

Informații privind sarcina, alăptarea, fertilitatea și vaccinul împotriva COVID-19 la **NHS Regatul Unit**.

Dacă doriți să discutați despre vaccinarea împotriva COVID-19, vă rugăm să contactați moașa dumneavoastră, medicul sau asistenta medicală.

