



UK Health
Security
Agency



COVID-19 ਟੀਕੇ (ਵੈਕਸੀਨ) ਬਾਰੇ ਇੱਕ ਗਾਈਡ ਉਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਜੋ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾ ਰਹੀਆਂ ਹਨ

ਰੌਇਲ ਕਾਲਜ ਆਫ ਔਬਸਟੇਟ੍ਰੀਸ਼ੀਅਨ ਅਤੇ ਗਾਈਨੀਕੋਲੋਜਿਸਟਸ ਅਤੇ ਰੌਇਲ ਕਾਲਜ ਆਫ ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਗਰਭਵਤੀ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਲਈ COVID-19 ਟੀਕੇ ਦੀ ਪੁਰਜ਼ੋਰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। UK ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (COVID-19) ਟੀਕਾ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਗਰਭਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ COVID-19 ਟੀਕੇ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ

ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਇਮਿਊਨਾਈਜੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਸਾਂਝੀ ਕਮੇਟੀ (JCVI) ਦੀ ਸਲਾਹ ਹੈ ਕਿ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ COVID-19 ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਖਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਪਤਝੜ ਰੁੱਤ ਬੁਸਟਰ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਉਲਝਣਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਬੁਸਟਰ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਰਦੀਆਂ ਦੌਰਾਨ COVID-19 ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਵਧਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਇਸ ਬੁਸਟਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ COVID-19 ਨਾਲ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਬੁਸਟਰ ਮਾਮੂਲੀ Omicron ਦੀ ਲਾਗ ਤੋਂ ਵੀ ਕੁਝ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਅਜਿਹੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕੇ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ UK ਵਿੱਚ, 250,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ Pfizer and Moderna ਟੀਕਿਆਂ ਨਾਲ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਟੀਕਿਆਂ ਦਾ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਤੇ ਮਾੜਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜੀਵਿਤ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤ ਜਾਂ ਗਰਭ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੇ ਅਣਜੰਮੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਲਾਗਗ੍ਰਸਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਅਤੇ UK, ਅਮਰੀਕਾ, ਕੈਨੇਡਾ ਅਤੇ ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਬੂਤ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ।

COVID-19 ਟੀਕਾ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ COVID-19 ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਬਗੈਰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ, ਜੋ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਆਉਣ ਲਈ ਪੁਰਜ਼ੋਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਜਿਹੜੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਪਤਝੜ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੁਸਟਰ ਡੋਜ਼ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕੇ ਦੀ ਲੋੜ ਕਿਉਂ ਹੈ

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਾਅਦ ਵਾਲੀ ਗਰਭਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਣਜੰਮੇ ਬੱਚੇ, ਦੋਵਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਕਾਫੀ ਖਤਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ, ਅਤੇ ਤੀਬਰ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਵੇਂ (ਜੰਮੇ) ਬੱਚੇ ਲਈ COVID-19 ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਸਮੁੱਚਾ ਜੋਖਮ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਪਰ COVID-19 ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਵੀ ਬਹੁਤ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਬਦਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰਦੀਆਂ ਦੌਰਾਨ ਵਧਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ।

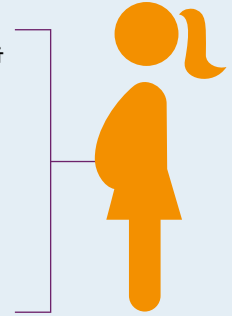
COVID-19 ਟੀਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਾ ਪੱਧਰ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਘਟਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ COVID-19 ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਇਆ ਹੈ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਈ ਹੈ, ਪਤਝੜ ਰੁੱਤ ਬੁਸਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਸਰਦੀਆਂ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਧਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

UK ਵਿੱਚ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਤਸੱਲੀ ਦੁਆਉਣ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ, ਜਿੱਥੇ 250,000 ਤੋਂ ਵੱਧ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਅਤੇ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਸਮੇਤ ਕਈ ਹੋਰ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- ਰੋਗ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕਤਾ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ
- ਦਮਾ
- ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ
- ਦਿਲ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ
- ਡਾਇਬਟੀਜ਼ (ਸ਼ੂਗਰ)



ਜਾਂ ਜੇਕਰ:

- ਤੁਹਾਡਾ ਭਾਰ ਲੋੜੇਂ ਵੱਧ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ 35 ਸਾਲ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗਰਭਅਵਸਥਾ ਦੀ ਤੀਜੀ ਤਿਮਾਹੀ ਵਿੱਚ ਹੋ (28 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ)
- ਤੁਸੀਂ ਕਾਲੇ ਅਤੇ ਏਸ਼ੀਆਈ ਘੱਟ ਗਿਣਤੀ ਨਸਲੀ ਪਿਛੋਕੜ ਵਾਲੇ ਹੋ
- ਤੁਹਾਡਾ ਬਿਲਕੁੱਲ ਵੀ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਜਾਂ ਅੰਸ਼ਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਟੀਕਾਕਰਨ ਹੋਇਆ ਹੈ



ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜਿੰਨੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਔਰਤਾਂ ਨਾਲੋਂ COVID-19 ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਤਰਾ ਹੈ ਜੋ ਗਰਭਵਤੀ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਕਲੀਨਿਕਲ ਪੱਖੋਂ ਚਿਰਕਾਲੀ ਸਿਹਤ-ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਉਲਝਣਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨ ਦਾ ਵਧੇਰੇ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਪਤਝੜ ਰੁੱਤ ਦੀ ਬੁਸਟਰ ਦਾ ਸਮਾਂ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਤੰਬਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਦਸੰਬਰ ਦਰਮਿਆਨ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਬੁਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਆਖਰੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 3 ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਆਪਣੀ ਬੁਸਟਰ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀ ਫਲੂ ਦੀ ਵੈਕਸੀਨ ਵੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀ ਗਰਭਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦੇਣ ਤੱਕ ਉਡੀਕ ਨਾ ਕਰੋ।



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ

ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਣਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ COVID-19 ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਜੋਖਮ ਅਤੇ ਲਾਗਗ੍ਰਸਤ ਹੋਣਾ ਕਿੰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੈ, ਇਹ COVID-19 ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਨਾਲ ਬਦਲ ਗਿਆ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਨਵੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਣਗੀਆਂ, ਇਸ ਲਈ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੋ। ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਸਬੂਤ ਹੈ ਕਿ ਗਰਭਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਟੀਕਾਕਰਨ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਪਹਿਲੇ 6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ COVID-19 ਕਰਕੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਇਸ ਲਈ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮਾਂ ਵਿਚਲੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਸ਼ਕਤੀ ਗਰਭ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਜਨਮ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਥੋੜ੍ਹੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਜਿਹੜੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਵੈਕਸੀਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਕਲੀਨਿਕਲ ਜੋਖਮ ਸਮੂਹ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੇਣੀਬੱਧ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਗੈਰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਜੋ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕੇ ਦੀਆਂ ਪਹਿਲੀਆਂ 2 ਖੁਰਾਕਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਪੁਰਜ਼ੋਰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾ ਚੁੱਕੀਆਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਪਤਝੜ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣਾ

COVID-19 ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਗਿਆਨਕ ਅਧਿਐਨਾਂ ਨੇ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਹੈ ਕਿ COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਦਾ ਮਰਦ ਜਾਂ ਔਰਤ ਦੀ ਜਣਨ ਸ਼ਕਤੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਜਾਂ ਗਰਭਪਾਤ ਹੋਣ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਇੰਗਲੈਂਡ ਵਿੱਚ ਲਗਭਗ 100,000 ਔਰਤਾਂ ਨੇ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ COVID-19 ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਇਆ ਸੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਦਿੱਤਾ ਸੀ।

ਛਾਤੀ ਨਾਲ ਦੁੱਧ ਦੁੱਧਾਉਣਾ

ਛਾਤੀ ਨਾਲ ਦੁੱਧ ਦੁੱਧਾਉਣ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪਤਾ ਹੈ।

JCVI ਨੇ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਛਾਤੀ ਨਾਲ ਦੁੱਧ ਦੁੱਧਾਉਣ ਦੌਰਾਨ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਅਮਰੀਕਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵ ਸਿਹਤ ਸੰਗਠਨ ਦੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹੈ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਦੁੱਧਾਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਟੀਕਾ ਖੁਦ ਮਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਜਾਂਦਾ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਵੈਕਸੀਨ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ?

ਤੁਹਾਨੂੰ Pfizer ਜਾਂ Moderna ਵੱਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਬੁਸਟਰ ਖੁਰਾਕ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬੁਸਟਰ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਤਾਜ਼ਾ-ਤਰੀਨ ਮਿਸ਼ਰਿਤ ਕਿਸਮ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ - ਮਿਸ਼ਰਿਤ ਟੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਅੱਧੀ ਖੁਰਾਕ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ Omicron ਕਿਸਮ ਵਿਰੁੱਧ ਟੀਕੇ ਦੀ ਅੱਧੀ ਖੁਰਾਕ ਨਾਲ ਮਿਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਹੋਰ ਵੈਕਸੀਨ ਉਤਪਾਦ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਪਿਛਲੇ ਅਤੇ ਮਿਸ਼ਰਿਤ ਟੀਕੇ ਦੋਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਮਿਸ਼ਰਿਤ ਟੀਕੇ Omicron ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੁਝ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਪੈਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਕਿਉਂਕਿ ਅਸੀਂ ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਨਹੀਂ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ COVID-19 ਦੀਆਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਫੈਲਣਗੀਆਂ, ਇਸ ਲਈ JCVI ਨੇ ਸਿੱਟਾ ਕੱਢਿਆ ਹੈ ਕਿ ਦੋਵੇਂ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੀਕੇ ਬਾਲਗਾਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਵੀ ਮਿਸ਼ਰਿਤ ਟੀਕੇ ਲਗਵਾਉਣ ਲਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹੀ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਟੀਕੇ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਜਿੰਨੀ ਛੇਤੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰੋ - ਸਰਦੀਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਬੁਸਟਰ ਨੂੰ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਤੋਂ ਆਪਣੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋਰ ਟੀਕੇ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਫਲੂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜਨਮ ਤੋਂ ਹੀ ਪਰਟੁਸਿਸ (ਕਾਲੀ ਖੰਘ) ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਟੀਕਿਆਂ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਟੀਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਵੱਖਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਵੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੇ।

ਤੁਹਾਡੇ ਫਲੂ ਅਤੇ COVID-19 ਟੀਕੇ ਇਕੱਠੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਸਾਲ ਦੇ ਇੱਕੋ ਸਮੇਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੇ 16 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪਰਟੁਸਿਸ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਕੋਲ ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਉੱਚ ਪੱਧਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਟੀਕਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਗਰਭਾਵਸਥਾ ਦੇ 18 ਤੋਂ ਲੈ 20 ਹਫ਼ਤਿਆਂ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੈਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਟੀਕਾ ਕਿਸੇ ਵੱਖਰੀ ਅਪੋਇੰਟਮੈਂਟ 'ਤੇ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਇਸ ਗੱਲ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਦੋਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਏ ਸੀ।

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੀ COVID-19 ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

COVID-19 ਬੁਸਟਰ ਇਸ ਸਰਦੀਆਂ ਵਿੱਚ COVID-19 ਤੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੁਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨੂੰ ਘਟਾ ਦੇਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਬੁਸਟਰ ਤੋਂ ਕੁਝ ਵਧੀਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਦਿਨ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਂਗ, ਕੋਈ ਵੀ ਟੀਕਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਨਹੀਂ ਹੈ - ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਹੋਣ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ COVID-19 ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਕੋਈ ਵੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਘੱਟ ਗੰਭੀਰ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਟੀਕਾਕਰਨ ਕਰਵਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਧਾਰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੋ COVID-19 ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਗੀਆਂ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਬੈਠੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ NHS ਸਲਾਹਦੇਖੋ।



ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਂਗ, ਟੀਕੇ ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। COVID-19 ਟੀਕੇ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਗਰਭਵਤੀ ਅਤੇ ਗੈਰ-ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਹਨ। ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾਵਾਂ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕੋਈ ਖਾਸ ਜੋਖਮਾਂ ਦੀ ਪਹਿਚਾਣ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਹੈ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਹੋਰ ਬੱਚੇ ਹਨ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਪੜ੍ਹੋ **COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ: ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕਰਨੀ ਹੈ**

ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

ਤੁਹਾਡੀ ਪਿਛਲੀ ਖੁਰਾਕ ਵਾਂਗ, ਸਾਰੇ COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਲਈ ਆਮ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਸ ਪਤਝੜ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾ ਰਹੇ ਮਿਸ਼ਰਤ ਟੀਕੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਜਿਸ ਬਾਂਹ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਸੀ ਉਸ ਵਿੱਚ ਤਕਲੀਫ਼ਦੇਹ, ਭਾਰੇਪਣ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਫੂਹਣ 'ਤੇ ਦਰਦ ਹੋਣਾ – ਇਹ ਟੀਕੇ ਦੇ ਲਗਭਗ 1 ਤੋਂ 2 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਸਭ ਤੋਂ ਮਾੜਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਥਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ
- ਸਿਰ ਦਰਦ ਹੋਣਾ
- ਆਮ ਦਰਦ ਜਾਂ ਹਲਕੇ ਫਲੂ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ

ਤੁਸੀਂ ਆਰਾਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ (ਪੈਕੇਜਿੰਗ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਖੁਰਾਕ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ)।

ਹਾਲਾਂਕਿ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਇੱਕ ਜਾਂ ਦੋ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਬੁਖਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ COVID-19 ਦੇ ਕੋਈ ਹੋਰ ਲੱਛਣ ਸਾਹਮਣੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੁਖਾਰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਲੱਛਣ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਵਿਗੜਦੇ ਲੱਗਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਚਿੰਤਤ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ NHS 111 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਟੈਕਸਟਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ 18001 111 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ Yellow Card ਸਕੀਮ ਰਾਹੀਂ ਟੀਕੇ ਅਤੇ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸ਼ੱਕੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ

ਸ਼ੱਕੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ Yellow Card ਸਕੀਮ ਨੂੰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- **Yellow Card ਸਕੀਮ** 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ
- Yellow Card ਸਕੀਮ ਨੂੰ 0800 731 6789 (ਸਵੇਰੇ 9 ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ
- ਐਪਲ ਜਾਂ ਐਂਡਰੌਇਡ ਲਈ Yellow Card ਐਪ ਨੂੰ ਡਾਊਨਲੋਡ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਵਰਤ ਕੇ



ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ

Pfizer ਅਤੇ Moderna COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦਿਲ ਦੀ ਸੋਜ (ਮਾਇਓਕਾਰਡਾਈਟਿਸ ਜਾਂ ਪੈਰੀਕਾਰਡਾਈਟਿਸ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ) ਦੇ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾਮਲੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਮਾਮਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਛੋਟੀ ਉਮਰ ਦੇ ਮਰਦਾਂ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਟੀਕਾਕਰਨ ਦੇ ਕਈ ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਦੇਖੇ ਗਏ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੇ ਆਰਾਮ ਅਤੇ ਸਧਾਰਨ ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਿਹਤਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋ ਗਏ ਹਨ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਸੂਰਤ ਵਿੱਚ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ, ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- ਛਾਤੀ ਦਾ ਦਰਦ
- ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ
- ਦਿਲ ਦਾ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ, ਰੁੱਕ-ਰੁੱਕ ਕੇ ਅਨਿਯਮਿਤਤਾ ਨਾਲ ਜਾਂ ਜ਼ੋਰ ਨਾਲ ਧੜਕਨ ਦਾ ਅਹਿਸਾਸ

ਜੇਕਰ ਕਿਸੀ ਪਿੱਛਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਏ ਸਨ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਟੀਕਾਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਜਾਂ ਦੇਰੀ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਮਾਹਰ-ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੇਠਾਂ ਦੇਖੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਰੌਇਲ ਕਾਲਜ ਆਫ ਐਬਸਟੇਟ੍ਰੀਸ਼ੀਅਨ ਅਤੇ ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜਿਸਟਸ (RCOG) ਅਤੇ ਰੌਇਲ ਕਾਲਜ ਆਫ ਮਿਡਵਾਈਵਜ਼ (RCM) ਕੋਲ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਹਾਨੂੰ COVID-19 ਟੀਕਿਆਂ ਅਤੇ ਗਰਭਅਵਸਥਾ ਬਾਰੇ ਮਦਦਗਾਰ ਲੱਗ ਸਕਦੀ ਹੈ।

NHS UK 'ਤੇ ਗਰਭਅਵਸਥਾ, ਦੁੱਧ ਦੁੱਧਾਉਣ, ਜਣਨ-ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ COVID-19 ਟੀਕੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ COVID-19 ਟੀਕਾਕਰਨ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਦਾਈ, ਡਾਕਟਰ, ਜਾਂ ਨਰਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

