



UK Health
Security
Agency



COVID-19 vaktsiini juhend lapseootel või rinnaga toitvatele naistele

Kuninglik sünnitusarstide ja günekoloogide kolledž ja kuninglik ämmaemandate kolledž (The Royal College of Obstetricians and Gynaecologists and the Royal College of Midwives) soovivad tungivalt COVID-19 vaktsiini lapseootel ja rinnaga toitvatele naistele. Ühendkuningriigis saadaolevad koroonaviiruse (COVID-19) vaktsiinid on kõige turvalisem ja tõhusaim viis teid ja teie last kaitsta.

COVID-19 vaktsiini kasutamine lapseootuse ajal

Vaktsineerimise ja immuniseerimise ühiskomitee (The Joint Committee on Vaccination and Immunisation, JCVI) sõnul on rasedatel naistel suurem oht haigestuda raskeloomulisse COVID-19 nakkusesse. Sügisesest tõhususdoosi pakutakse neile, kellel on kõrge risk COVID-19 nakkusest tingitud tüsistuste tekkeks ja kes viimaste kuude jooksul pole saanud tõhususdoosi. See hõlmab ka lapseootel naisi. Kui COVID-19 nakkuste arv talvel suureneb, peaks see tõhususdoos aitama vähendada teie riski sattuda COVID-19 tõttu haiglasse. Tõhususdoos võib pakkuda

ka mõningast kaitset kerge Omicroni variandi nakkuse vastu, kuid selline kaitse ei kesta kaua.

Teile pakutakse teie ja teie lapse kaitsmiseks vaktsiini. Ühendkuningriigis on enne sünnitust vaktsineeritud üle 250 000 naise, peamiselt Pfizeri ja Moderna vaktsiinidega.

Nendel vaktsiinidel on rasedate naiste ja nende imikute puhul hea ohutusprofiil. COVID-19 vaktsiinid ei sisalda elus koroonaviirust ega saa nakatada rasedat naist ega tema sündimata last üsas.

Maailma Terviseorganisatsioon (the World Health Organization, WHO) ja Ühendkuningriigi, USA, Kanada ja Euroopa reguleerivad organid vaatavad pidevalt üle tõendusmaterjale COVID-19 vaktsiinide kohta.

COVID-19 vaktsiin on naistele kõige turvalisem ja tõhusaim viis end ja oma lapsi kaitsta raske COVID-19 nakkuse eest. Vaktsineerimata rasedatel naistel soovitatakse tungivalt end vaktsineerida lasta.

Naised, kes on lapseootel ja keda on varem vaktsineeritud, peaksid saama sel sügisel tõhususdoosi.

Miks mul on vaja vaktsiini, kui olen lapseotel?

Kui te haigestute COVID-19 nakkusesse raseduse hilisemal perioodil, on nii teil kui ka teie sündimata lapsel suurem risk jääda raskelt haigeks ning teil võib olla vaja haiglaravi ja intensiivravi.

Üldine risk, et teie või teie laps haigestub COVID-19 nakkusesse on madal, kuid erinevais COVID-19 laineis on see risk tõusnud. Nakatumise võimalus võib samuti väga kiiresti muutuda ja eeldatavasti tõuseb talve jooksul.

COVID-19 vaktsiinid pakuvad kõrgetasemelist kaitset nakkuse vastu, kuid kaitsetase langeb aja jooksul. Isegi kui olete juba saanud COVID-19 vaktsiini või nakkuse, on sügisene tõhustusdoos oluline, et aidata teil ja teie lapsel püsida terve tulevastel talvekuudel, mil haiguse tasemed eeldatavasti tõusevad.

Ühendkuningriigis, kus üle 250 000 naise on enne sünnitust vaktsineeritud ning paljudes teistes riikides, sealhulgas USA-s ja Austraalias, on olemas julgustav teave rasedatele naistele antavate COVID-19 vaktsiinide ohutuse kohta.

Sügise t hustusdoosi ajastus

Teile peaks pakutama vaktsineerimiseks aega septembrist detsembrini, esmalt kutsutakse kohale need, kel on kõrgeim risk.

T hustusdoosi manustamine peaks toimuma vähemalt 3 kuud pärast teie viimast vaktsiinidoosi.

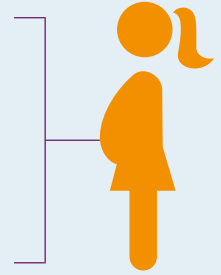
Teil võib olla võimalus saada gripivaktsiini samal ajal. Teie ja teie lapse ohutuse tagamiseks on oluline, et olete raseduse ajal kaitstud. Ärge oodake seni, kui olete sünnitanud.



Rasedate naiste riskitegurid

Kui teil esinevad sellised haigusseisundid nagu näiteks:

- probleemid immuunsusega
- astma
- kõrge vererõhk
- südamehaigused
- diabeet



Või kui olete:

-  lekaaluline
-  le 35 aasta vana
- raseduse kolmandas trimestris (rohkem kui 28 nädalat)
- mustanahaliste või Aasia päritolu etnilisest v hemusgrupist
- vaktsineerimata või osaliselt vaktsineeritud



On teil COVID-19 oht suurem kui sama vanadel naistel, kes ei ole rasedad. Kliiniliste haigusseisunditega rasedatel on suurem risk COVID-19 viirusest tulenevate tõsiste tüsistuste tekkeks.

Kui olete lapseotel

COVID-19 nakkusest tulenevad riskid rasedatele ja nende sündimata lastele ning nakatumise lihtsus on COVID-19 erinevate tüvede puhul muutunud. Me ei saa ennustada, millised uued t ved ilmuvad, seega on oluline tagada, et olete rasedana hästi kaitstud. On tõendeid selle kohta, et rasedusaegne vaktsineerimine võib aidata vältida beebide COVID-19 nakkusega seotud haiglaravi esimese 6 elukuu jooksul. Selle põhjuseks on asjaolu, et ema immuunsus võib  sas olevale lapsele edasi kanduda ja see pakub l hiaajalist kaitset pärast sündi.

Rasedad naised on COVID-19 vaktsiiniprogrammi raames liigitatud kliinilisse riskirühma. Vaktsineerimata rasedatel naistel soovitatakse tungivalt saada 2 esimest vaktsiinidoosi. Naised, kes on lapseotel ja keda on varem vaktsineeritud, peaksid saama sel sügisel t hustusdoosi.

Rasedaks jäämine

Pärast COVID-19 vaktsineerimist ei ole vaja rasestumist vältida. Erinevais teadusuuringuis on leitud, et COVID-19 vaktsiinid ei mõjuta meeste ega naiste viljakust, teie rasestumisvõimalusi ega teie raseduse katkemise ohtu. Ligikaudu 100 000 naist Inglismaal said COVID-19 vaktsiini enne rasestumist ja oma lapse sündi.

Rinnaga toitmine

Rinnaga toitmise eelised on laialt teada.

JCVI on soovitanud, et vaktsiine võib saada ka imetamise ajal. See on kooskõlas USA ja Maailma Tervishoiuorganisatsiooni soovitustega. Vaktsineeritud naised toodavad antikehi, mis aitavad neid COVID-19 nakkuse eest kaitsta. Neid antikehi leidub ka rinnapiimas ja need võivad aidata kaitsta rinnaga toidetavaid lapsi. Vaktsiin ise ei satu rinnapiima.

Millist vaktsiini teile pakutakse?

Teile manustatakse Pfizeri või Moderna poolt valmistatud vaktsiini tõhusdoosi. Teile võidakse pakkuda nende tõhusdooside uuendatud ühendversiooni – ühendatud vaktsiinid sisaldavad poolt annust eelmisest vaktsiinist koos poole vaktsiini annusega variandi Omicron vastu. Väga väikesele arvule inimestele võib teie arst soovitada muud vaktsiinitoodet.

Nii eelmine kui ka ühendvaktsiin tõhustavad kaitset väga hästi, kuigi ühendvaktsiinid tekitavad mõne Omicroni tüve vastu veidi rohkem antikehi.

Kuna me ei saa ennustada, millised COVID-19 variandid sel talvel ringlevad, on Vaktsineerimise ja Immuniseerimise Ühiskomitee jõudnud järeldusele, et täiskasvanutel võib kasutada mõlemat tüüpi vaktsiine ja et keegi ei tohiks ühendatud vaktsiinide saamiseks vaktsineerimist edasi lükata. Nii et teile pakutakse õigel ajal õiget vaktsiini.

Palun võtke teile pakutav vaktsiin vastu niipea kui teile võimalik – teil on oluline saada tõhusdoos ja ehitada oma kaitse üles raskete haiguste vastu enne talve.

Muud raseduse ajal pakutavad vaktsiinid

Raseduse ajal on soovitatav manustada ka vaktsiine, mis kaitsevad teid ja teie last gripi eest ning teie last läkaköha eest alates sünnist. Neid erinevaid vaktsiine saab ohutult manustada koos või eraldi ja need pakuvad teile mõlemal juhul kaitset.

Teie gripi- ja COVID-19 vaktsiine võib manustada koos, kuna neid manustatakse samal aastaajal, mistahes raseduse etapil.

Pärast 16. rasedusnädalat on oluline manustada läkaköha vaktsiini, et olla kindel, et teie lapsel on sündides piisavalt tugev kaitse selle vastu. Seda vaktsiini manustatakse tavaliselt pärast teie skaneerimist 18.–20. rasedusnädalal, mistõttu võite seda vaktsiini saada mõne muu visiidi ajal, olenevalt sellest, millal rasestusite.

Kas pärast vaktsiini saamist võite ikkagi COVID-19-sse nakatuda?

COVID-19 tõhusdoos vähendab teie tõenäosust sel talvel COVID-19 nakkuse saamise puhul raskelt haigeks jääda. Võib kuluda mitu päeva, enne kui teie keha ehitab tõhusdoosist üles täiendava kaitse.

Nagu kõik ravimid, ei ole ükski vaktsiin 100% tõhus – mõned inimesed võivad vaktsineerimisest hoolimata siiski nakatuda COVID-19-sse, kuid nakkus peaks olema kergemakujulisem.

Lisaks vaktsineerimisele saate oma igapäevaelus teha lihtsaid asju, mis aitavad vähendada COVID-19 ja teiste hingamisteede nakkuste levikut ning kaitsta kõrgeima riskiga inimesi. Lisateabe saamiseks vaadake [NHS-i juhiseid](#).



Kõrvalnähud

Nagu kõik ravimid, võivad vaktsiinid põhjustada tavalisi kõrvalnähtusid. COVID-19 vaktsiini kõrvalnähud on rasedatel ja mitterasedatel naistel sarnased. Eriomaseid riske rasedatele, nende rasedustele ega imikutele ei ole kindlaks tehtud. Võib olla kasulik veenduda, et teate, mida oodata pärast vaktsiini saamist, eriti kui olete juba sünnitanud oma lapse või kui teil on teisi lapsi, kelle eest peate hoolitsema.

Palun lugege juhist **COVID-19 vaktsineerimine: mida oodata pärast vaktsineerimist**

Tavalised kõrvalnähud

Nagu teie eelmise doosi puhul, on tavalised kõrvalnähud samad kõigi COVID-19 vaktsiinide, sealhulgas sel sügisel kasutatavate ühendvaktsiinide puhul ja sisaldavad järgmist:

- valulik, raske ja hell tunne käes, kuhu süst tehti – see kipub olema kõige hullem umbes 1–2 päeva pärast vaktsineerimist
- väsimustunne
- peavalu
- üle keha valud või kerged gripilaadsed sümptomid

Enesetunde parandamiseks võite puhata ja võtta paratsetamooli (järgige pakendil olevat annustamisjuhust).

Kuigi palavik võib tekkida päeva või kahe jooksul pärast vaktsineerimist, jääge koju ja teil võib olla vaja teha testi, kui teil on muid COVID-19 sümptomeid või kui teie palavik kestab kauem. Vaktsineerimisele järgnevad sümptomid kestavad tavaliselt vähem kui nädala.

Kui teie sümptomid näivad muutuvat hullemaks või olete mures, võite helistada NHS-i numbril 111 või kasutada tekstitelefoni numbril 18001 111. Samuti saate Yellow Card (kollase kaardi) skeemi kaudu teatada vaktsiinide ja ravimite kahtlustatavatest kõrvalnähtudest.

Kõrvalnähtudest teatamine

Arvatavatest kõrvalnähtudest saab teatada Yellow Card skeemi kaudu:

- võrgus aadressil **Yellow Card Scheme**
- helistades Yellow Card skeemi numbril 0800 731 6789 (kl. 9.00–17.00)
- laadides alla ja kasutades rakendust Yellow Card Apple'i või Android'i jaoks



Tõsised kõrvalnähud

Viimasel ajal on esimesel nädalal pärast Pfizer-i ja Moderna COVID-19 vaktsiinide manustamist väga harva teatatud südamepõletiku juhtudest (müokardiidist või perikardiidist). Neid juhtumeid on enamasti täheldatud noorematel meestel mitme päeva jooksul pärast vaktsineerimist. Enamik nimetatud sümptomitega inimesi tundis end paremini ja taastus kiirelt pärast puhkust ja lihtsaid ravimeetodeid.

Peaksite kiiresti pöörduma arsti poole, kui pärast vaktsineerimist kogete:

- valu rinnus
- õhupuudust
- südame kiirelt löömise, puperdamise või pekslemise tunnet

Kui teil tekkis pärast mis tahes eelnevat doosi tõsiseid kõrvalnähte, võidakse teile soovitada edasist vaktsineerimist vältida või see edasi lükata. Peaksite seda arutama oma arsti või spetsialistiga. Palun vaadake allpool teavet, kuidas kõrvalnähtudest teavitada.

Lisateave

Kuninglik sünnitusabi ja günekoloogide kolledž (The Royal College of Obstetricians and Gynaecologists, RCOG) ja kuninglik ämmaemandate kolledž (Royal College of Midwives, RCM) pakuvad COVID-19 vaktsiinide ja raseduse kohta täiendavat teavet, mis võib teile kasulik olla.

Teave raseduse, rinnaga toitmise, viljakuse ja COVID-19 vaktsiini kohta on saadaval portaalis **NHS UK**.

Kui soovite vestelda COVID-19 vaktsineerimise teemal, võtke palun ühendust oma ämmaemanda, arsti või õega.

