




UK Health
Security
Agency



給懷孕或母乳哺餵的女性的2019 冠狀病毒 (COVID-19) 疫苗指南

皇家婦產科學院 (Royal College of Obstetricians and Gynaecologists) 和皇家助產士學院 (Royal College of Midwives) 強烈建議孕婦和哺乳期婦女接種 COVID-19 疫苗。英國提供的冠狀病毒 (COVID-19) 疫苗是保護您和您的寶寶的最安全、最有效的方法。

在懷孕時接種 COVID-19 疫苗的建議

疫苗接種和免疫聯合委員會 (JCVI) 的建議是，孕婦更容易患上嚴重的 COVID-19 疾病。秋季追加劑提供給那些有高風險因感染 COVID-19 而出現併發症的人士，而他們可能幾個月都沒有打追加劑。這包括孕婦。隨著冬季 COVID-19 感染人數的增加，這種追加劑應該有助於降低您因 COVID-19 入院的風險。追加劑還可以提供一些針對輕度奧米克戎 (Omicron) 感染的保護，但這種保護不會持續很長時間。

提供疫苗給您以保護您和您的寶寶。在英國，超過 250,000 名婦女在分娩前接種了疫苗，主要是輝瑞 (Pfizer) 和莫德納 (Moderna) 疫苗。

這些疫苗在孕婦及其嬰兒中具有良好的安全性。COVID-19 疫苗不含活的冠狀病毒，不會感染孕婦或子宮內未出生的嬰兒。

世界衛生組織和英國、美國、加拿大和歐洲的監管機構正在不斷審查有關 COVID-19 疫苗的證據。

COVID-19 疫苗是婦女保護自己和嬰兒免受嚴重 COVID-19 疾病侵害的最安全、最有效的方法。強烈鼓勵未接種疫苗的懷孕婦女前往接種疫苗。

懷孕且之前接種過疫苗的女性應在今年秋季接種追加劑。

如果您懷孕了, 為什麼需要接種疫苗

如果您在懷孕後期患有 COVID-19 疾病, 您和您未出生的嬰兒都會面臨更高的需要住院治療和加護病房支持的嚴重疾病的風險。

您和您的新生兒患 COVID-19 疾病的總體風險很低, 但在不同的 COVID-19 感染潮中有所增加。感染的機會也可能會非常迅速地改變, 預計在冬季會增加。

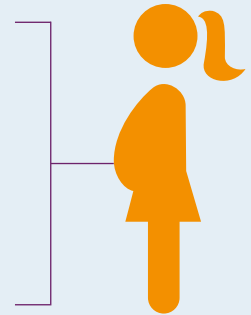
COVID-19 疫苗可為您提供高水平的疾病保護, 但保護水平會隨著時間的推移而下降。即使您已經接種了 COVID-19 疫苗或曾患病, 秋季追加劑對於幫助您和您的寶寶在接下來的冬季疾病水平預計會增加時保持安全也很重要。

在英國以及包括美國和澳大利亞在內的許多其他國家/地區, 有超過 250,000 名婦女在分娩前接種了疫苗, 有關為孕婦接種 COVID-19 疫苗的安全性的資訊令人放心。

孕婦面臨的風險因素

如果您有潛在的醫療狀況, 例如:

- 免疫問題
- 哮喘
- 高血壓
- 心臟疾病
- 糖尿病



或者, 如果您是:

- 超重
- 35歲以上
- 在妊娠晚期 (超過 28 週)
- 黑人和亞洲少數族裔背景
- 仍未接種或部分接種



與未懷孕的同齡女性相比, 您感染 COVID-19 的風險更高。 患有潛在臨床疾病的孕婦患 COVID-19 嚴重併發症的風險更高。

秋季追加劑的時機

應該在 9 月到 12 月之間為您提供預約, 風險最高的人會首先被通知

您應該在您最後一劑疫苗後至少 3 個月接種追加劑。

您也許可以同時接種流感疫苗。重要的是您在懷孕期間受到保護, 以確保您和寶寶的安全。不要等到生完孩子後再接種。



如果您懷孕了

COVID-19 對孕婦及其未出生嬰兒的風險以及感染的難易程度已經隨著不同的 COVID-19 毒株而改變。我們無法預測會出現哪些新毒株, 因此確保您在懷孕時得到良好保護非常重要。有證據表明, 孕期接種疫苗可能有助於防止嬰兒在出生後頭 6 個月內因 COVID-19 住院。這是因為母親的免疫力可以在子宮內傳遞給嬰兒, 從而在出生後提供短期保護。

在 COVID-19 疫苗計劃中, 懷孕的婦女被歸類為臨床風險組。強烈建議未接種疫苗的懷孕婦女接種前 2 劑疫苗。懷孕且之前接種過疫苗的女性應在今年秋季接種追加劑。

懷孕

接種 COVID-19 後無需避免懷孕。不同的科學研究發現, COVID-19 疫苗對男性或女性的生育能力、懷孕的機會或流產的風險沒有影響。英格蘭約有 100,000 名婦女在懷孕並繼續生孩子之前接種了 COVID-19 疫苗。

哺乳

母乳哺餵的好處是眾所周知的。

JCVI 建議可以在母乳哺餵期間接種疫苗。這符合美國和世界衛生組織的建議。接種疫苗的婦女會產生有助於保護她們免受 COVID-19 疾病侵害的抗體。這些抗體也存在於母乳中, 可能有助於保護母乳哺餵的嬰兒。疫苗本身不會進入母乳。

將為您提供哪種疫苗?

您將獲得由輝瑞 (Pfizer) 或莫德納 (Moderna) 生產的疫苗追加劑。您可能會獲得這些追加劑疫苗的更新組合版本 - 組合疫苗包括以前疫苗的半劑量與針對 Omicron 變異株的疫苗的半劑量組合。對於極少數人, 您的醫生可能會建議使用另一種疫苗產品。

以前的疫苗和聯合疫苗都很好地增強了保護作用, 儘管聯合疫苗產生的針對某些 Omicron 毒株的抗體水平略高。

由於我們無法預測哪些 COVID-19 變異株將在今年冬天流行, JCVI 得出結論, 這兩種疫苗均可用於成人, 任何人都不應推遲接種疫苗以接受聯合疫苗。因此, 將在正確的時間為您提供正確的疫苗。

請盡快接受為您提供的疫苗接種—重要的是在冬天之前接種疫苗以加強對嚴重疾病的保護。

懷孕期間提供的其他疫苗

還建議在懷孕期間接種其他疫苗, 以保護您和您的寶寶免受流感和保護您的寶寶從出生起免受百日咳的侵害。這些不同的疫苗可以安全地一起接種, 也可以單獨接種, 但仍可提供保護。

您的流感疫苗和 COVID-19 疫苗可以一起接種, 因為它們是在一年中的同一時間在懷孕的任何階段接種的。

在您懷孕 16 週後接種百日咳疫苗非常重要, 以確保您的寶寶在出生時獲得足夠高水平的保護。這種疫苗通常在您懷孕 18 到 20 週的掃描後接種, 因此您可能會在不同的預約時間接種這種疫苗, 具體取決於您懷孕的時間。

接種疫苗後您還會感染 COVID-19 嗎?

COVID-19 追加劑將減少您在今年冬天因 COVID-19 嚴重不適的機會。您的身體可能需要幾天時間才能從追加劑中獲得額外的保護。

與所有藥物一樣, 沒有疫苗是完全有效的——有些人儘管接種了疫苗, 仍可能感染 COVID-19, 但任何感染都應該不那麼嚴重。

除了接種疫苗外, 您還可以在日常生活中做一些簡單的事情, 這將有助於減少 COVID-19 和其他呼吸道感染的傳播, 並保護高危人群。欲了解詳情, 請參閱 [NHS 建議](#)。



副作用

像所有藥物一樣，疫苗可能會引起常見的副作用。COVID-19 疫苗的副作用在孕婦和非孕婦中相似。尚未有對孕婦、她們的懷孕或嬰兒的特定風險。確保您知道接種疫苗後會發生什麼可能會有所幫助，尤其是在您生了孩子或有其他孩子需要照顧的情況下。

請閱讀 [COVID-19 疫苗接種: 接種疫苗後會發生什麼](#)

常見的副作用

與您之前的劑量一樣，所有 COVID-19 疫苗的常見副作用都相同，包括今年秋季使用的聯合疫苗，包括：

- 注射部位的手臂有疼痛、沉重的感覺和壓痛——這往往在疫苗接種後 1 到 2 天左右最嚴重
- 感覺累
- 頭痛
- 全身疼痛或輕度流感樣症狀

您可以休息並服用撲熱息痛 (paracetamol) (遵循包裝中的劑量建議) 以幫助您感覺好一點。

儘管在接種疫苗後的一兩天內可能會發燒，但如果您有任何其他 COVID-19 症狀或發燒持續時間更長，請留在家裡，您可能需要進行檢查。接種疫苗後的症狀通常持續不到一週。

如果您的症狀似乎變得更糟或您擔心的話，您可以撥打 NHS 111 或使用文本電話 18001 111。您還可以通過黃卡計劃 (the Yellow Card scheme) 報告疫苗和藥物的疑似副作用。

報告副作用

疑似副作用可向黃卡計劃 (Yellow Card scheme) 報告：

- 上網在黃卡計劃 (Yellow Card scheme) 網站
- 撥打 0800 731 6789 (上午 9 點至下午 5 點) 致電黃卡計劃 (Yellow Card scheme)
- 下載和使用 Apple 或 Android 的黃卡計劃 (Yellow Card) 應用程式



嚴重的副作用

在接種 Pfizer 和 Moderna 的 COVID-19 疫苗後，心臟炎症 (稱為心肌炎或心包炎) 病例的報導非常罕見。這些病例主要見於年輕男性和接種疫苗後的幾天內。大多數受影響的人在休息和簡單的治療後感覺好轉，並迅速康復。

如果在接種疫苗後出現以下情況，您應該緊急尋求醫療建議：

- 胸痛
- 呼吸急促
- 心跳加速、顫動或心狂跳的感覺

如果您在之前的任何劑量後出現嚴重的副作用，可能會建議您避免或延遲進一步接種疫苗。您應該與您的醫生或專科醫生討論這個問題。有關如何報告副作用的資訊，請參閱下文。

更多資訊

皇家婦產科學院 (RCOG) 和皇家助產士學院 (RCM) 提供了其他您可能覺得有幫助的資訊，關於 COVID-19 疫苗和懷孕。

NHS UK 上的懷孕、母乳哺育、生育能力和 COVID-19 疫苗資訊。

如果您想討論 COVID-19 疫苗接種，請聯繫您的助產士、醫生或護士。

