



UK Health  
Security  
Agency



## 针对孕妇或哺乳期妇女的 新冠(Covid-19)疫苗指南

英国皇家妇产科医师学院 (Royal College of Obstetricians and Gynaecologists) 和英国皇家助产士学会 (Royal College of Midwives) 强烈建议孕妇和哺乳期妇女接种新冠(Covid-19)疫苗。英国提供的新冠(Covid-19)疫苗是保护您和您的宝宝的最安全和最有效的方法。

### 孕期接种COVID-19疫苗的建议

疫苗接种和免疫联合委员会 (JCVI) 的建议是，孕妇患上严重新冠(Covid-19)的风险更大。由于感染COVID-19而引起并发症的高风险人群可能已经有几个月没有接种COVID-19疫苗加强剂了，因此正在向这些人提供秋季加强剂。这其中包括孕妇。由于冬季感染COVID-19的人数会增加，该加强剂应该有助于降低您因COVID-19而入院的风险。该加强剂也可能提供一些保护，防止感染轻度奥密克戎 (Omicron) 变种，但这种保护不会持续很久。

为您提供疫苗是为了保护您和您的宝宝。在英国，超过25万名妇女在分娩前接种了COVID-19疫苗，主要是接种辉瑞 (Pfizer) 和莫德纳 (Moderna) 疫苗。

这些疫苗对孕妇及其宝宝有良好的安全性。COVID-19疫苗不含活性冠状病毒，因此不会感染孕妇或其腹中的胎儿。

世界卫生组织以及英国、美国、加拿大和欧洲的监管机构正在不断审查关于COVID-19疫苗的证据。

COVID-19疫苗是妇女保护自己 and 宝宝免受严重COVID-19影响的最安全和最有效的方法。强烈鼓励未接种COVID-19疫苗的孕妇前来接种疫苗。

曾接种过COVID-19疫苗的孕妇应在今年秋季接种加强剂。

## 为什么您在孕期需要接种COVID-19疫苗

如果您在怀孕后期感染COVID-19, 您和您的胎儿都会面临更高的需要住院治疗和重症监护支持的严重疾病的风险。

尽管您和您的新生儿感染COVID-19的总体风险很低, 但是在多次反复的COVID-19疫情中这种风险在增加。感染的机会也可能变化得非常快, 预计在冬季会增加。

COVID-19疫苗会为您提供高水平的预防疾病的保护, 但这种保护水平会随着时间而减弱。即使您已接种过COVID-19疫苗或曾感染过COVID-19, 接种秋季加强剂对您也很重要。在即将到来的冬季, 它可以为您和您的宝宝提供保护, 因为COVID-19感染人数预计在冬季会增加。

在英国, 有超过25万名妇女在分娩前接种了COVID-19疫苗, 包括美国和澳大利亚在内的许多其他国家的妇女也在分娩前接种了COVID-19疫苗, 这为孕妇接种COVID-19疫苗的安全性提供了令人放心的信息。

### 秋季COVID-19加强剂的时间安排

应该会在9月和12月之间为您提供预约, 风险最高的人优先。

您接种加强剂的时间与接种前一剂COVID-19疫苗的时间应间隔至少3个月。

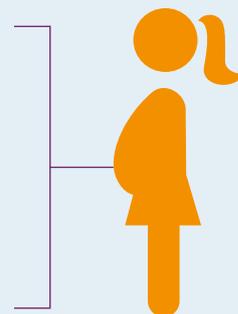
您或许可以同时接种流感疫苗。重要的是, 您可以在孕期得到保护, 以保证您和您的宝宝的安全。不要一直等到分娩后再接种疫苗。



## 孕妇的风险因素

如果您有基础疾病, 如:

- 免疫问题
- 哮喘
- 高血压
- 心脏病
- 糖尿病



或者您:

- 超重
- 35岁以上
- 处于怀孕最后三个月(超过28周)
- 有黑人和亚裔少数族裔背景
- 还未接种或未完全接种COVID-19疫苗



**与同龄的未孕妇女相比, 您感染COVID-19的风险更大。患有基础疾病的孕妇会有更大的风险遭受COVID-19的严重并发症。**

## 如果您怀孕了

孕妇及其胎儿感染COVID-19的风险以及感染的容易程度已经随着COVID-19病毒的不同变种而发生了变化。我们无法预测哪些新变种会出现。因此, 如果您是孕妇, 确保自己有良好的保护措施非常重要。有证据表明, 在孕期接种疫苗可能有助于防止婴儿在出生后前6个月因为COVID-19而入院。这是因为母体的免疫力可以通过子宫传递给胎儿, 为宝宝出生后提供了短期保护。

COVID-19疫苗计划将孕妇列入了临床风险组。强烈建议未接种COVID-19疫苗的妇女在孕期接种前两剂疫苗。曾接种过COVID-19疫苗的孕妇应在今年秋季接种加强剂。

## 备孕

接种COVID-19疫苗后可以正常备孕。不同的科学研究发现, COVID-19疫苗对男性或女性的生育能力、您怀孕的机会或流产的风险没有影响。英格兰约有10万名妇女在怀孕前接种了COVID-19疫苗, 并在之后生下了宝宝。

## 哺乳期

母乳喂养的益处众所周知。

JCVI建议妇女可在母乳喂养期间接种COVID-19疫苗。这与美国和世界卫生组织的建议是一致的。接种COVID-19疫苗的妇女产生的抗体有助于保护她们免受COVID-19的影响。这些抗体也存在于母乳中, 可能有助于保护母乳喂养的婴儿。疫苗本身不会进入母乳中。

## 您将可以接种哪种疫苗?

您将可以接种辉瑞 (Pfizer) 或莫德纳 (Moderna) 生产的COVID-19加强剂。您可能会接种这些疫苗加强剂的最新组合版本——组合疫苗包括半剂量的原有疫苗与半剂量的奥密克戎 (Omicron) 变种疫苗。对于极少数人, 医生可能会建议她们接种另一种疫苗。

尽管组合疫苗对某些奥密克戎 (Omicron) 变种产生的抗体水平略高, 但原有的疫苗和组合疫苗都能很好地提升保护水平。

由于我们无法预测COVID-19的哪些变种会在这个冬天流行, JCVI得出的结论是, 两种类型的疫苗都可以用于成人, 而且任何人都<sup>1</sup>不应该为接种组合疫苗而推迟接种时间。因此, 将在正确的时间为您提供适合您的疫苗。

请在您能做到的情况下尽快接种提供给您<sup>2</sup>的疫苗——在冬季到来之前接种加强剂并预防感染严重疾病非常重要。

## 为孕妇提供的其他疫苗

建议孕妇接种流感疫苗和百日咳疫苗, 以避免您和您的宝宝感染流感, 并保护您的宝宝从出生起免于感染百日咳。同时接种这些不同的疫苗很安全, 您也可以分开接种, 它们仍然可以提供保护。

您可以同时接种流感疫苗和COVID-19疫苗, 因为每年这两种疫苗的接种时间是一样的, 您在怀孕的任何阶段都可以接种。

在怀孕16周后接种百日咳疫苗很重要, 以确保您的宝宝在出生时获得足够多的保护。通常您可在怀孕18至20周的B超检查后接种这种疫苗, 因此您可能在不同的预约中接种这种疫苗, 这取决于您的怀孕开始时间。

## 接种疫苗后还会感染COVID-19吗?

COVID-19加强剂将会在这个冬季降低您出现严重症状的风险。您的身体可能需要几天时间来建立起由加强剂提供的额外保护。

和所有药物一样, 没有哪种疫苗是完全有效的——有些人接种了疫苗后仍可能感染COVID-19, 但症状应该不会很严重。

除了接种疫苗之外, 您在日常生活中可以做一些简单的事情, 这将有助于减少COVID-19和其他呼吸系统疾病的传播, 并保护最高风险人群。更多信息请查询 [NHS advice](#)。



## 副作用

和所有药物一样, 疫苗可能会引起常见的副作用。COVID-19疫苗的副作用在孕妇和非孕妇中相似。目前还没有发现COVID-19疫苗对孕妇、她们的孕期或她们的婴儿有特殊的风险。确保了解接种疫苗后可能出现的反应会对您有帮助, 特别是如果您已经生了宝宝或需要照顾其他子女。

请阅读 [COVID-19疫苗接种: 接种疫苗后可能出现的副作用](#)

### 常见的副作用

与您之前接种的剂次一样, 所有COVID-19疫苗(包括今年秋季使用的组合疫苗)的常见副作用都是一样的, 包括:

- 注射疫苗的手臂有疼痛感、沉重感和触痛——这往往在接种疫苗后1至2天左右最严重。
- 感觉疲惫
- 头痛
- 全身疼痛或类似流感的轻微症状

您可以休息并(按照包装上的剂量建议)服用扑热息痛(paracetamol), 以帮助您感觉更舒服一些。

您在接种疫苗后的一两天内可能会发烧, 如果您有任何其他COVID-19的症状或发烧持续时间更长, 请待在家里, 您可能需要做检测。接种疫苗后的症状通常会在一周内消失。

如果您的症状加重了或让您很担心, 您可以拨打NHS 111或发送短信到18001 111。您也可以“黄卡计划”(Yellow Card scheme)报告疫苗和药物的疑似副作用。

### 报告副作用

疑似副作用可以向“黄卡计划”(Yellow Card Scheme)报告。

- 在线“黄卡计划”(Yellow Card Scheme)
- 拨打 the Yellow Card scheme 电话 0800 731 6789 (上午9点到下午5点)
- 下载和使用苹果版或安卓版the Yellow Card app



### 严重的副作用

在接种辉瑞(Pfizer)和莫德纳(Moderna)的COVID-19疫苗后, 出现心脏炎症(称为心肌炎或心包炎)的病例非常罕见。这些病例主要出现在年轻男性身上, 而且是在接种疫苗的几天内。大多数受影响的人在休息和简单的治疗后都感觉好转并迅速恢复。

如果在接种疫苗后出现以下情况, 您应紧急寻求医疗建议:

- 胸痛
- 气短
- 感到心脏跳动过快、异样震颤或心脏狂跳

如果您以前接种COVID-19疫苗后有严重的副作用, 医护人员可能会建议您不要接种或推迟接种后续疫苗。您应该与您的医生或专家讨论这个问题。有关如何报告副作用的信息, 请见下文。

### 更多信息

英国皇家妇产科医师学院(RCOG)和英国皇家助产士学会(RCM)分享了更多关于COVID-19疫苗和怀孕的信息, 可能会对您有帮助。

NHS UK上有孕期、哺乳期、生育能力和COVID-19疫苗(Pregnancy, breastfeeding, fertility and COVID-19 vaccine information)的信息。

如果您想讨论接种COVID-19疫苗, 请联系您的助产士、医生或护士。

