



Public Health
England

NHS

通过接种乙型肝炎疫苗

保护宝宝

免受

乙型肝炎

的侵害



immunisation

保护自己和宝宝最安全的方法

乙型肝炎感染以及对宝宝的风险

英国每年大约有 3,000 名婴儿生自感染乙型肝炎的女性。这种感染是由通过血液传播并攻击肝脏的病毒引起的。

在分娩过程中，您的宝宝与您的血液接触，因此病毒可能会传染给您的宝宝。如果发生这种情况，宝宝可能会被感染。10 个与妈妈的血有直接接触的婴儿有 9 个会发展成慢性（持久）感染。

这可能导致肝脏疾病，如肝脏瘢痕（肝硬化）和肝癌 - 这些都会阻止肝脏正常工作。

接种疫苗可以预防乙型肝炎感染。

如何保护宝宝

告诉您的助产士并尽快为您的宝宝注册一个家庭医生 (GP)，以便为宝宝订购疫苗 - 见第 6 页。确保您的宝宝：



按照出生后的月龄接种疫苗



完成疫苗的全程接种



一岁时进行验血检查，看是否存在感染

乙型肝炎疫苗可以保护宝宝

为了充分保护您的宝宝免受长期(慢性)乙型肝炎感染,需要完成6剂疫苗的全程接种。疫苗以小剂量注射到大腿内。

您的助产士会知道您的宝宝应该在出生后 24 小时内接种第一剂乙型肝炎疫苗

如果感染的风险较高,您的宝宝也可能在接种疫苗的同时需要接种乙型肝炎免疫球蛋白(HBIG)。您的助产士会告诉您是否需要接种乙型肝炎免疫球蛋白。HBIG 也可以通过大腿单次注射接种。



完成疫苗的全程接种

第二剂乙型肝炎疫苗需要在 4 周时接种。

接下来的三剂乙型肝炎疫苗分别在 8 周龄、12 周龄和 16 周龄通过联合疫苗的形式对所有婴儿进行接种。

该疫苗还可预防其他严重感染，包括白喉、破伤风、脊髓灰质炎、百日咳和 B 型流感嗜血杆菌。

在宝宝一岁时，应给宝宝接种最后一剂乙型肝炎疫苗。该剂疫苗可与其他常规疫苗同时接种。

如果您无法前来预约，请尽快通知您的家庭医生，以便安排另一次预约。

检测宝宝的感染情况

由于有极少数婴儿可能会感染，因此每年都会在宝宝一岁时进行验血检查。这是为了检查疫苗的进程是否阻止他们发展成乙型肝炎。

检测方法有两种，您的家庭医生、家访护士或执业护士会告诉您将给宝宝进行哪种测试：

1. 刺破脚后跟干血斑 (DBS) 检测，即用锋利的尖端在宝宝的脚后跟上扎一下，然后把几滴血滴在用于检测的卡片上。
2. 从宝宝手臂或手上的静脉取血。

如果确实有感染，他们将会被转诊至专科医生进行治疗，以降低患上严重肝病的风险。



如果小婴儿受到感染,则很有可能发展为长期(慢性)感染而且没有任何感染迹象或症状。**因此,即使您的宝宝没有任何感染迹象或症状,也应该对他们进行验血检查。**

如果在出生时接种第一剂疫苗并且按时完成疫苗的全程接种,则可以防止 90% 的婴儿感染。



尽快为您的宝宝注册一个家庭医生, 确保他们 按时接种疫苗

您可以通过访问以下网页, 找到当地家庭医生的列表
www.nhs.uk/Service-Search/GP/LocationSearch/4

在家分娩

如果您的宝宝是在家分娩的, 请与您的助产士联系, 确保他们为您的宝宝订购了第一剂疫苗(如果需要, 还要订购免疫球蛋白), 以便在出生后 24 小时内接种。

搬家

如果您搬家, 请务必告知您的家访护士并尽快为您的宝宝注册新的家庭医生, 以便他们完成疫苗的全程接种。

告诉您的新家庭医生, 因为您的宝宝可能在出生时接触过该病毒, 因此需要完成乙型肝炎疫苗的全程接种并在 12 个月大时进行验血检查。

搬到另一个国家

如果您在宝宝一岁之前搬到国外, 请告知您的家庭医生, 并且不要忘记在您的新居住国家为您的宝宝注册新的家庭医生。

随身携带宝宝的红皮书, 确保宝宝按时接种所有剂次的乙型肝炎疫苗, 并在 12 个月大时进行验血检查。

需要住院的婴儿

如果您的宝宝需要住院, 那么应该在 4 周岁时接种第二剂疫苗, 然后继续遵循第 7 页的时间表。

在下面记录宝宝的预约日期和疫苗接种日期。

您的助产士、家访护士、
执业护士和家庭医生也会在您宝宝的红皮书(个人儿童健康记录)中记录这些内容

预约日期	到期年龄	疫苗	疫苗接种日期
	出生	一剂乙型肝炎疫苗	
	HBIG (如果需要)		
	4周	一剂乙型肝炎疫苗	
	8周	常规儿童疫苗(含乙型肝炎保护)	
	12周	常规儿童疫苗(含乙型肝炎保护)	
	16周	常规儿童疫苗(含乙型肝炎保护)	
	12个月	一剂乙型肝炎疫苗	
		验血检查,看您的宝宝是否感染了乙型肝炎	

**如果您有任何疑问,可以与您的助产士、
家访护士、执业护士或家庭医生联系。**

提醒

每次预约, 务必携带您宝宝的红皮书(个人儿童健康记录)



为了保护宝宝免受感染, 必须按时接种下表中的所有剂次

到期年龄	疫苗
出生	一剂乙型肝炎疫苗
4周	一剂乙型肝炎疫苗
8周	常规儿童疫苗(含乙型肝炎保护)
12周	常规儿童疫苗(含乙型肝炎保护)
16周	常规儿童疫苗(含乙型肝炎保护)
12个月	一剂乙型肝炎疫苗
	验血检查, 看您的宝宝是否感染了乙型肝炎



记录您宝宝接种疫苗的最新动态。

有关乙型肝炎的更多信息, 请访问:

NHS 选择:

www.nhs.uk/conditions/hepatitis-b

儿童肝病基金会

一般查询: 0121 212 3839

www.childliverdisease.org

电子邮件: info@childliverdisease.org

英国肝脏信托基金会

一般查询: 01425 481320

www.britishlivertrust.org.uk

帮助热线查询:

helpline@britishlivertrust.org.uk

