



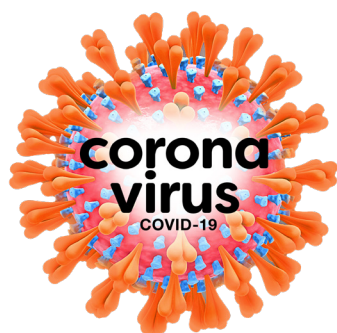
Public Health
England



Despre vaccinul împotriva coronavirus. La ce să vă așteptați după vaccinare



Vaccinul împotriva coronavirusului este un medicament care ajută la menținerea oamenilor în siguranță în ceea ce privește coronavirusul. Oamenii de știință au testat vaccinurile pentru a se asigura că sunt sigure și funcționează bine.



Persoanele care sunt cel mai susceptibile să se îmbolnăvească de coronavirus voi fi primele vaccinate. Aceasta include multe persoane cu dizabilități de înțelegere și cei dintr-un grup de risc.



Trebuie să vi se administreze două doze de vaccin pentru a fi cât mai sigur posibil. Tocmai ați primit prima doză de vaccin. Ar trebui să vă asigurați că mergeți la următoarea programare, astfel încât să fiți cât mai protejat de coronavirus.



După ce vi s-a administrat vaccinul, s-ar putea să vă simțiți rău pentru o scurtă perioadă de timp. Aceasta se numește a avea efecte secundare. În general, efectele secundare nu vă fac să vă simțiți mai rău și nu toată lumea le are.



Principalele efecte secundare sunt:

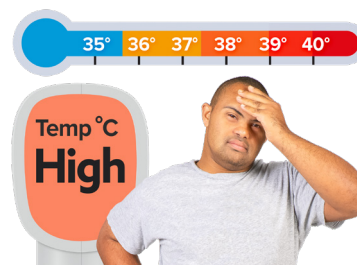
senzație de durere sau de
parcă ați avea o gripă ușoară



să aveți o durere
de cap



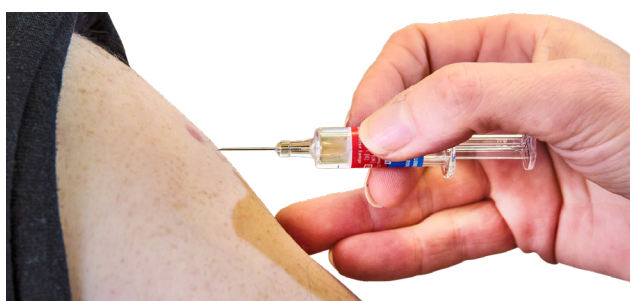
s-ar putea să simțiți o stare
de febră timp de 1 sau 2 zile



senzația de oboseală



veți simți brațul greu și durere la nivelul
brațului acolo timp de 1 sau 2 zile în locul
unde vi s-a administrat vaccinul



Dacă aveți reacții adverse,
vă puteți odihni și puteți lua
paracetamol pentru a vă
ameliora starea.

Pe ambalaj va scrie cât de
mult ar trebui să luați.

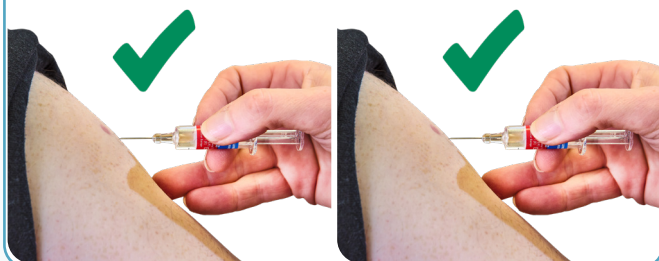


Reacțiile adverse durează în
mod normal mai puțin de o
săptămână. Dacă simțiți că vă
este mai rău sau dacă vă faceți
griji, sunați la NHS 111. Asigurați-
vă că informați personalul medical
cu care vorbiți că tocmai vi s-a
administrat vaccinul împotriva
Coronavirus

Acest lucru îl va ajuta să vă ofere
îngrijirea corectă. Dacă puteți,
arătați-le cardul de vaccinare
împotriva coronavirus.



Chiar dacă aveți reacții adverse după prima doză, va trebuie să vi se administreze și cea de-a doua doză. Administrarea celei de-a doua doze vă va oferi cea mai bună protecție împotriva virusului.



Nu vă puteți îmbolnăvi de Coronavirus de la vaccin. Însă este posibil să vă fi îmbolnăvit de coronavirus și să nu vă dați seama că aveți simptomele până după programarea de vaccinare.

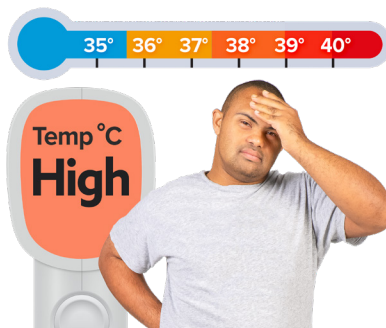


Principalele semne care indică că ați putea avea coronavirus sunt:

o tuse nouă care vă face să tușiți mereu

temperatură ridicată

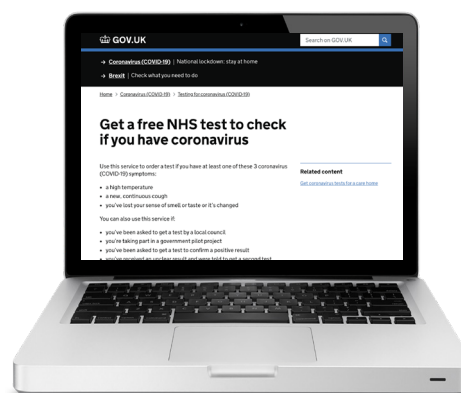
pierderea simțului mirosului sau gustului sau o schimbare a simțului mirosului sau a gustului



Dar dacă aveți alte semne de coronavirus sau aveți o temperatură ridicată mai mult de 3 zile, rămâneți acasă și programați un test.



Puteți programa un test sunând la 119 sau accesând pagina de web a guvernului www.gov.uk/get-coronavirus-test



Puteți să reluați activitățile care sunt normale pentru dumneavoastră atâta timp cât vă simțiți bine. Dacă brațul vă doare foarte tare, este posibil să vă fie dificil să ridicați obiecte grele. Dacă vă simțiți rău sau foarte obosit/ă, ar trebui să vă odihniți, și nu ar trebui să folosiți utilaje sau să conduceți.



Amintiți-vă, faceți un plan pentru participarea la a doua programare pentru vaccinare.

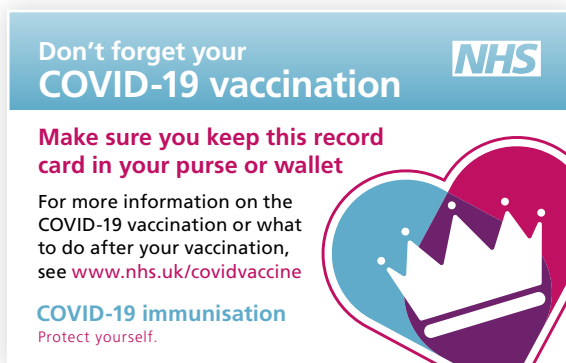
Următoarea dumneavoastră programare ar trebui să aibă loc în termen de până la 12 săptămâni după prima.

Este important să vi se administreze ambele doze din același vaccin pentru a vă oferi cea mai bună protecție împotriva coronavirus.



Ar trebui să obțineți un card de înregistrare la prima dumneavoastră întâlnire - acesta este un card care spune ce tip de vaccin vi s-a administrat, când l-ați luat și când este următoarea dumneavoastră programare.

Păstrați cardul de înregistrare în siguranță și asigurați-vă că mergeți la a doua programare.



Dacă nu vă simțiți bine, este mai bine să așteptați până la recuperare pentru a merge la a doua programare. Ar trebui să faceți tot posibilul ca să mergeți la a doua programare cât mai curând.

Nu trebuie să mergeți la programare dacă vă izolați, așteptați un rezultat la un test de coronavirus sau dacă nu sunteți sigur/ă dacă sunteți sănătos/sănătoasă și bine.



Dacă nu puteți merge la programare, ar trebui să sunați la locația în care vi se administrează vaccinul pentru a le spune că nu puteți veni și să faceți o altă programare.



Vaccinul împotriva coronavirusului ar trebui să vă protejeze de coronavirus, dar există încă șanse mici să vă îmbolnăviți. Dacă totuși vă îmbolnăviți de coronavirus, atunci nu veți fi afectat/ă la fel de mult dacă vi s-a administrat vaccinul.



Nu veți fi protejat complet de coronavirus imediat după ce vi s-a administrat prima doză de vaccin. Administrarea ambelor doze de vaccin vă va oferi cea mai bună protecție împotriva coronavirus.



Ar trebui să continuați să urmați liniile de îndrumare privind coronavirusul chiar și atunci când vi s-a administrat vaccinul. Aici sunt incluse:

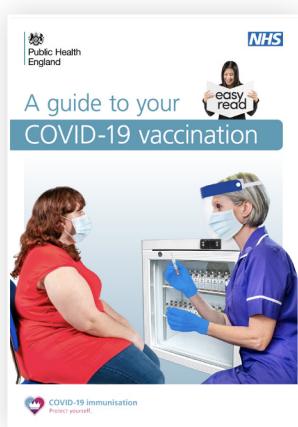
- Să mențineți o distanță sigură față de alte persoane
- Să vă spălați pe mâini des și cu atenție
- Să purtați o mască, dacă puteți

Aflați mai multe despre aceste reguli la www.gov.uk/coronavirus



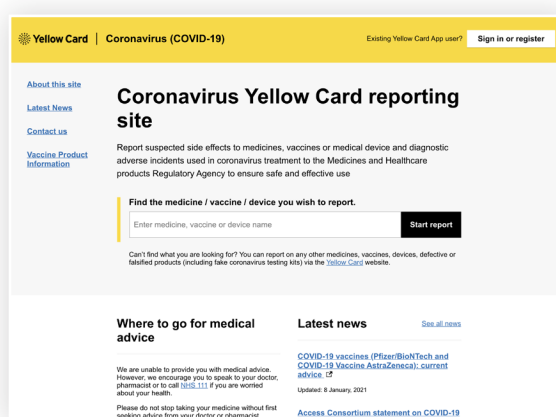
Nu știm încă dacă vaccinul vă va împiedica să transmiteți coronavirusul altor persoane.

Aflați mai multe despre coronavirus într-un ghid ușor de citit: 'Ghid pentru vaccinare împotriva coronavirus' (<https://bit.ly/3asSK9Z>)

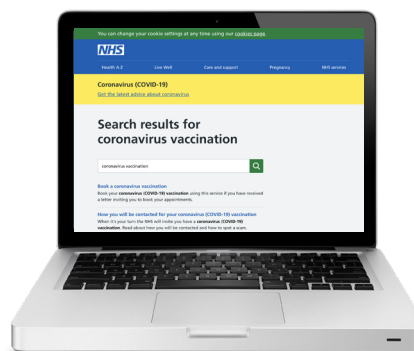


De asemenea, puteți aduce la cunoștință reacțiile adverse pe pagina de web Coronavirus Yellow Card Website (Cartonașul Galben (<https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk>) sau descărcând aplicația Cartonaș galben.

Această pagină de web nu este ușor de citit, așa că s-ar putea să doriți să găsiți pe cineva care să vă ajute.



Există, de asemenea, mai multe informații despre www.NHS.UK



Vaccinarea ajută la protejarea celor mai vulnerabili.

© Drepturile de autor ale Coroanei 2021. Codul produsului COV2020307V2ERRO Romanian.

Număr de Portal al Departamentului de Sănătate Publică din Anglia 2020673.

1p 500 K (APS) FEB 2021. Puteți comanda mai multe broșuri gratuite la www.healthpublications.gov.uk