



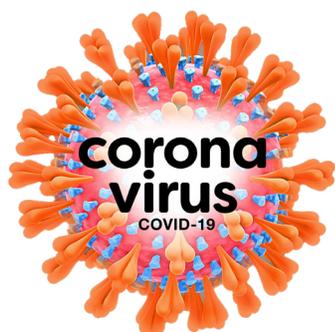
Public Health
England

NHS

Sobre a vacina do coronavírus. O que pode esperar após a vacina



A vacina do coronavírus é um medicamento que ajuda a proteger as pessoas do coronavírus. Os cientistas testaram as vacinas para garantir que são seguras e funcionam bem.



As pessoas com uma maior probabilidade de adoecer gravemente com o coronavírus estão a receber a vacina primeiro. Isto inclui muitas pessoas com deficiências de aprendizagem e as que pertencem a um grupo de risco.



Deve tomar duas doses da vacina para ter o máximo de proteção possível. Acabou de receber a primeira dose da vacina. Deve ir à sua próxima marcação, para receber o nível máximo de proteção do coronavírus.



Após receber a vacina, poderá sentir-se doente durante um curto período. A isto chama-se de efeitos secundários. Normalmente, os efeitos secundários não o(a) farão sentir-se muito doente e não afetam todas as pessoas.



Os principais efeitos secundários são:

Sentir-se dorido(a) ou como se tivesse uma ligeira gripe.



Dores de cabeça.



Poderá sentir-se quente durante 1 ou 2 dias.



Cansaço.



Sentir o braço pesado ou dorido no local onde recebeu a vacina durante 1 ou 2 dias.



Se tiver efeitos secundários, pode descansar e tomar paracetamol para o(a) ajudar a sentir-se melhor.

A embalagem irá indicar a quantidade que deve tomar.



Normalmente, os efeitos secundários duram menos de uma semana. Se achar que está a piorar ou se estiver preocupado(a), telefone para o NHS 111. Certifique-se de que informa os profissionais médicos que falem consigo de que acabou de receber a vacina do coronavírus.

Isto irá ajudá-los a dar-lhe os cuidados certos. Se puder, mostre-lhes o seu cartão da vacina do coronavírus.



Se tiver efeitos secundários, continua a ter de receber a segunda dose da vacina. A segunda dose irá proporcionar-lhe a proteção ideal contra o coronavírus.



Não é possível apanhar o coronavírus através da vacina. Contudo, é possível apanhar o coronavírus antes de receber a vacina e não se aperceber até depois de ter ido à consulta da vacina.

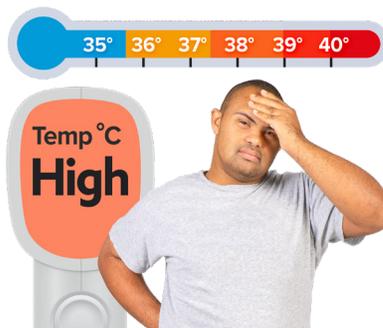


Os principais sinais de que pode ter o coronavírus são:

uma tosse nova e contínua

febre alta

perder o sentido do olfato ou paladar ou alteração no paladar



Contudo, se tiver outros sintomas do coronavírus ou se tiver uma febra alta durante mais de 3 dias, fique em casa e marque um teste.



Pode marcar um teste ao telefonar para o 119 ou através do website do governo www.gov.uk/get-coronavirus-test



Depois de receber a vacina, pode continuar com a sua rotina normal, desde que se sinta bem. Se o seu braço estiver muito dorido, poderá ter dificuldade em levantar objetos pesados. Se se sentir doente ou muito cansado(a), deve descansar e não deve operar máquinas ou conduzir.



Lembre-se, planeie comparecer à marcação para receber a segunda dose.

A sua próxima consulta deve ser dentro de 12 semanas da primeira.

É importante que receba ambas as doses da vacina para ter a proteção ideal para o coronavírus.



Deverá receber um cartão na sua primeira marcação. Este cartão indica o tipo de vacina que recebeu, quando a recebeu e quando é a sua próxima consulta.

Mantenha o seu cartão num local seguro e certifique-se de que vai à segunda consulta.



Se estiver doente, é melhor esperar até que se sinta melhor para ir à segunda marcação. Deve tentar receber a segunda dose assim que possível.

Não deve ir à marcação para a vacina se estiver em isolamento, à espera do resultado de um teste do coronavírus ou se não tiver a certeza de que não está doente.



Se não puder ir à sua marcação, deve telefonar para o local onde vai receber a vacina para lhes dizer que não pode ir e faça uma nova marcação.



A vacina do coronavírus deve protegê-lo(a) do coronavírus, mas continua a haver uma pequena possibilidade de poder apanhar o vírus. Se for infetado(a) pelo coronavírus, não deverá adoecer tão gravemente como se não tivesse recebido a vacina.



Não ficará imediatamente totalmente protegido(a) do coronavírus após receber a primeira dose da vacina. Ao receber ambas as doses da vacina, terá a proteção ideal para o coronavírus.



Deve continuar a seguir as orientações sobre o coronavírus mesmo depois de receber a vacina. Isto inclui:

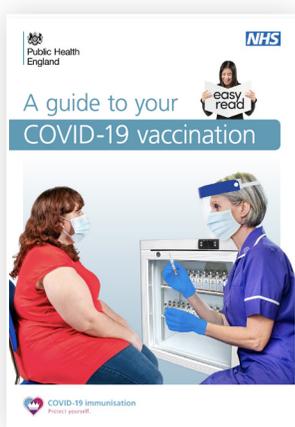
- Manter uma distância segura dos outros.
- Lavar as mãos cuidadosamente com frequência.
- Usar uma cobertura facial sempre que possível.

Pode consultar mais informações sobre as regras em www.gov.uk/coronavirus



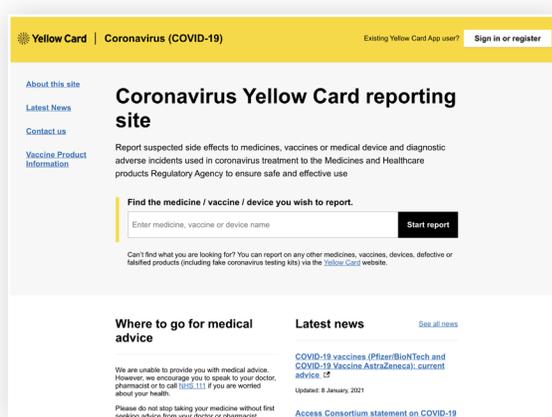
Ainda não sabemos se a vacina impede a transmissão do coronavírus a terceiros.

Pode consultar mais informações sobre o coronavírus no guia de leitura fácil: “A guide to your coronavirus vaccination” (“Um guia sobre a vacina do coronavírus”) (<https://bit.ly/3asSK9Z>)

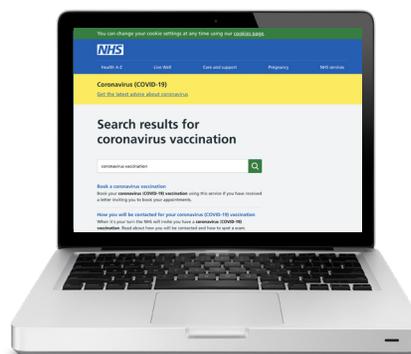


Também pode transmitir informação sobre os efeitos secundários no website Yellow Card do coronavírus (<https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk>) ou ao descarregar a aplicação Yellow Card.

O website não se encontra em formato de leitura fácil, por isso poderá querer pedir a outra pessoa que o(a) ajude.



Também pode consultar mais informação em www.NHS.UK



A vacina - para ajudar a proteger os mais vulneráveis.

© Copyright da coroa 2021. Código do produto COV2020307V2ERPT Portuguese. Número gateway 2020665 da Public Health England.

1p 500K (APS) FEB 2021. Pode encomendar mais destes folhetos aqui www.healthpublications.gov.uk