



Public Health
England

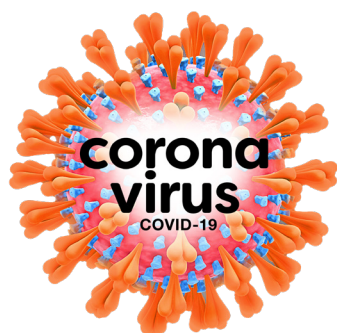


Szczepionka przeciwko koronawirusowi.

Czego można spodziewać się po szczepieniu



Szczepionka przeciwko koronawirusowi to lek, który chroni przed zakażeniem tym wirusem. Naukowcy poddali szczepionki badaniom, aby mieć pewność, że są bezpieczne i skuteczne.



Osoby, które są najbardziej zagrożone ciężką chorobą wywołaną koronawirusem dostają szczepionkę w pierwszej kolejności. Do grupy tej zalicza się wiele osób z niepełnosprawnością intelektualną i szczególnie podatnych na zagrożenia.



W celu uzyskania najlepszej ochrony trzeba przyjąć dwie dawki szczepionki. Właśnie otrzymałeś/otrzymałaś pierwszą dawkę. Koniecznie zgłoś się na następną wizytę, aby zapewnić sobie najlepszą ochronę przed koronawirusem.



Po przyjęciu szczepionki Twoje samopoczucie może na krótko się pogorszyć. Mówi się wtedy, że wystąpiły działania niepożądane. Zazwyczaj nie powodują one bardzo złego samopoczucia i nie występują u wszystkich.



Najczęstsze działania niepożądane to:

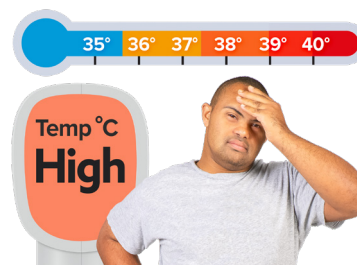
bóle mięśni lub objawy podobne do łagodnej grypy



ból głowy



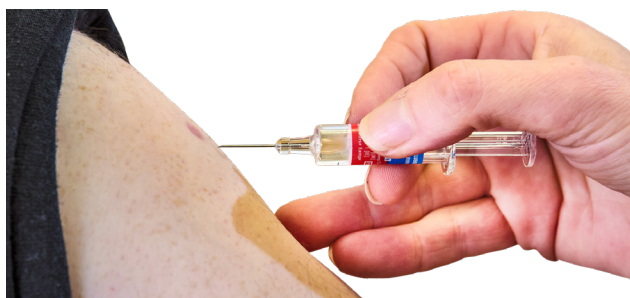
gorączka trwająca 1 lub 2 dni



uczucie zmęczenia



uczucie ciężkości lub bolesności ramienia w miejscu zastrzyku, trwające 1 lub 2 dni



Jeżeli wystąpią działania niepożądane, trzeba odpocząć i przyjąć paracetamol, aby poczuć się lepiej.

Informacja o tym, ile go przyjąć jest podana na opakowaniu.

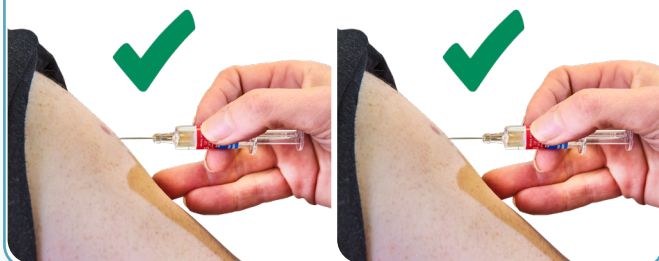


Działania niepożądane utrzymują się zazwyczaj krócej niż tydzień. Jeżeli będziesz czuć się coraz gorzej lub będziesz się martwić, zadzwoń pod numer NHS 111. Pamiętaj, aby powiedzieć wszelkim pracownikom opieki zdrowotnej, z którymi będziesz rozmawiać, o przyjęciu szczepionki przeciwko koronawirusowi.

Pomoże im to zapewnić Ci odpowiednią opiekę. Jeżeli jest to możliwe, pokaż im kartę szczepień.



Należy przyjąć drugą dawkę szczepionki, nawet jeżeli wystąpiły u Ciebie działania niepożądane. Druga dawka zapewni Ci najlepszą ochronę przed koronawirusem.



Nie można zarazić się koronawirusem ze szczepionki, ale można być zarażonym już przed jej przyjęciem i dowiedzieć się o tym dopiero po wizycie szczepiennej.

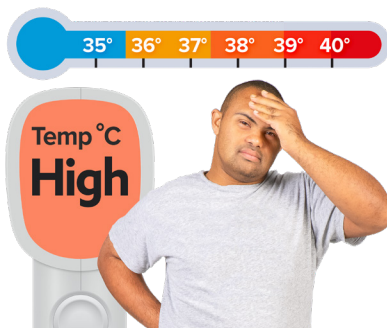


Główne objawy zakażenia koronawirusem to:

nowy kaszel, który nie przechodzi



wysoka temperatura



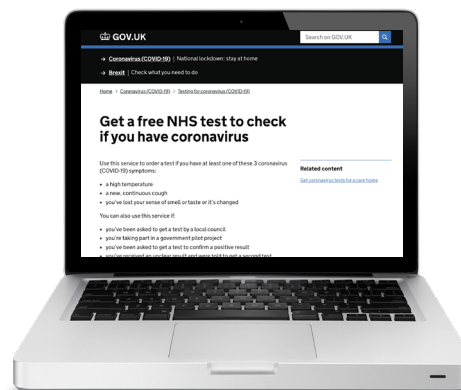
utrata albo zmiana smaku lub węchu



Jeżeli jednak będziesz mieć inne objawy koronawirusa lub wysoką temperaturę dłużej niż 3 dni, zostań w domu i zamów test.



Można zamówić test pod numerem telefonu 119 lub na rządowej stronie internetowej www.gov.uk/get-coronavirus-test



Po przyjęciu szczepionki można robić to samo co dotychczas, jeżeli będziesz czuć się dobrze. Jeżeli ból ramienia będzie bardzo silny, podnoszenie ciężkich rzeczy może być trudne. W przypadku złego samopoczucia lub silnego zmęczenia należy odpocząć i nie obsługiwać żadnych maszyn ani prowadzić pojazdów.



Pamiętaj, aby zaplanować drugą wizytę szczepienną.

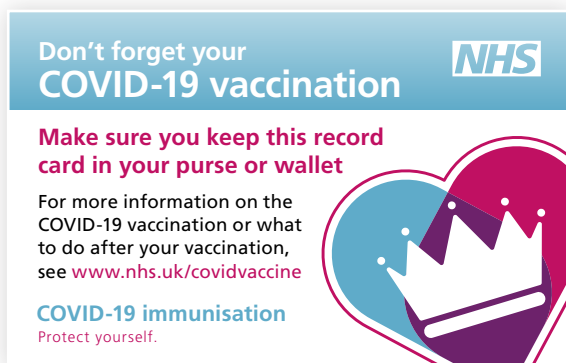
Powinna odbyć się do 12 tygodni po pierwszym szczepieniu.

Ważne jest, aby przyjąć obydwie dawki tej samej szczepionki w celu uzyskania najlepszej ochrony.



Podczas pierwszej wizyty otrzymasz kartę szczepień z informacją o rodzaju szczepionki, datą jej przyjęcia i datą następnej wizyty.

Kartę szczepień należy przechowywać w bezpiecznym miejscu i zabrać ze sobą na drugą wizytę.



Jeżeli będziesz czuć się źle, lepiej poczekać, aż poczujesz się lepiej, zanim zgłosisz się na drugą wizytę. Postaraj się umówić się na drugie szczepienie jak najszybciej.

Nie należy zgłaszać się na wizytę szczepienną, jeżeli jesteś w trakcie kwarantanny domowej, czekasz na wynik testu na koronawirusa lub nie masz pewności, czy jesteś zdrowy/zdrowa.



Jeżeli nie będziesz mógł/mogła zgłosić się na wizytę, zadzwoń do punktu szczepień i uprzedź o tym oraz umów się na inny termin.



Szczepionka przeciwko koronawirusowi powinna chronić Cię przed tym wirusem, nadal jednak istnieje niewielkie ryzyko zarażenia się. Jeżeli się zarazisz, choroba powinna mieć łżejszy przebieg niż gdybyś się nie zaszczepił/zaszczepiła.



Nie uzyskasz pełnej ochrony przed koronawirusem po pierwszej dawce szczepionki. Aby zapewnić sobie najlepszą ochronę, trzeba przyjąć obydwie dawki.



Należy nadal postępować zgodnie z następującymi zasadami dotyczącymi koronawirusa, nawet po przyjęciu szczepionki:

- zachowywać bezpieczną odległość od innych osób
- często i dokładnie myć ręce
- zasłaniać twarz, jeżeli możesz to robić

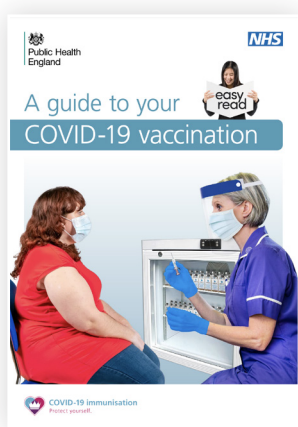
Więcej informacji na temat zasad można znaleźć na stronie

www.gov.uk/coronavirus



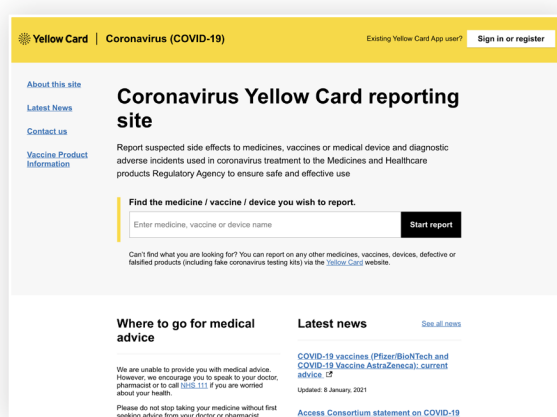
Nie wiadomo jeszcze, czy osoby zaszczepione nie zarażają koronawirusem innych.

Więcej informacji na temat koronawirusa można znaleźć w poradniku napisanym przystępnym językiem: „Poradnik dotyczący szczepienia przeciwko koronawirusowi” (<https://bit.ly/3asSK9Z>)

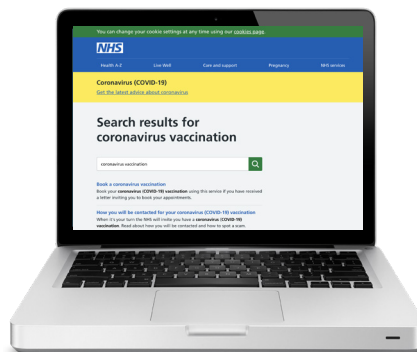


Działania niepożądane można także zgłaszać na stronie internetowej (<https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk>) lub w aplikacji Yellow Card.

Tekst strony internetowej Yellow Card nie ma wersji uproszczonej, możesz więc potrzebować pomocy w korzystaniu z niej.



Dodatkowe informacje są też na stronie internetowej www.NHS.UK



Szczepienia pomagają chronić osoby z grupy najwyższego ryzyka.

© Prawa autorskie Korony Brytyjskiej 2021. Kod produktu COV2020307V2ERPL Polish.

Numer bramki Agencji ds. Zdrowia Publicznego w Anglii (Public Health England): 2020661.

1p 500K (APS) FEB 2021. Więcej bezpłatnych egzemplarzy niniejszych ulotek można zamówić na stronie internetowej www.healthpublications.gov.uk