



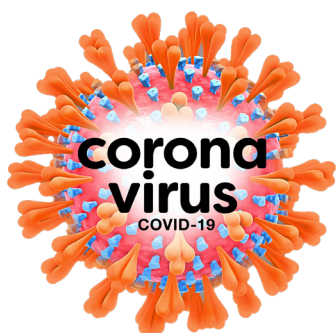
Public Health
England



Apie koronaviruso vakciną. Ko galima tikėtis po skiepo



Koronaviruso vakcina – tai vaistas, kuris padeda apsaugoti žmones nuo koronaviruso. Mokslininkai ištyrė vakcinas, kad įsitikintų jų saugumu ir geru veikimu.



Žmonės, kurie gali susirgti sunkia koronaviruso forma, yra skiepijami pirmi. Tai apima daug žmonių, turinčių mokymosi negalią ir priklausančių rizikos grupėms.



Norėdami būti kuo saugesni, turite gauti dvi vakcinos dozes. Jūs ką tik pasiskiepijote pirmąją vakcinos doze. Būtinai nuvykite į kitą paskyrimą, kad gautumėte kuo didesnę apsaugą nuo koronaviruso.



Po vakcinos galite trumpam pasijusti blogai. Tai vadinama šalutiniu poveikiu. Paprastai šalutinis poveikis nesukelia labai prastos savijautos ir ne visi žmonės tai patiria.



Pagrindiniai šalutiniai poveikiai yra:

skausmas arba jausmas,
kad sergate lengvu gripu



nuovargis

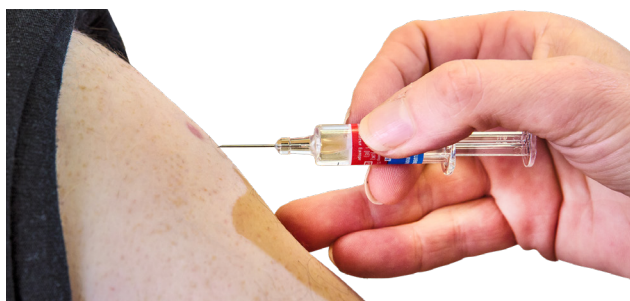
galvos skausmas



1–2 dienas galite
jausti karštį



rankos sunkumas ar skausmas injekcijos
vietoje 1–2 dienas



Jei pasireiškia šalutinis poveikis,
ilsėkitės ir išgerkite paracetamolio,
kad pasijustumėte geriau.

Ant pakelio yra nurodyta, kiek
tablečių reikėtų išgerti.

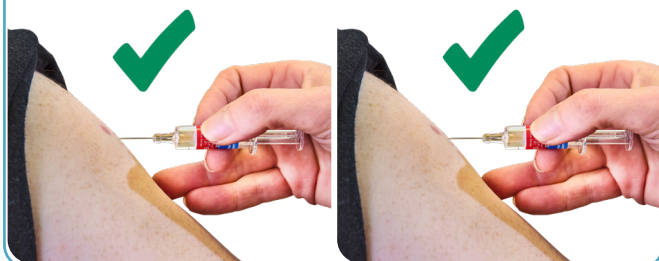


Šalutinis poveikis paprastai trunka
mažiau nei savaitę. Jei manote,
kad savijauta blogėja arba
nerimaujate, skambinkite NHS
111. Būtinai pasakykite sveikatos
 priežiūros specialistams, su kuriais
kalbatės, kad ką tik paskiepijote
koronaviruso vakcina.

Tai padės jiems suteikti tinkamą
priežiūrą. Jei galite, parodykite
jiems koronaviruso skiepų kortelę.



Nors jums ir pasireiškia šalutinis poveikis, vis tiek turite gauti antrąją vakcinos dozę. Antroji dozė suteiks jums geriausią apsaugą nuo koronaviruso.



Jūs negalite susirgti koronavirusu nuo vakcinos. Tačiau prieš skiepą galima užkrėsti koronavirusu ir sužinoti, kad jį turite tik po skiepo.

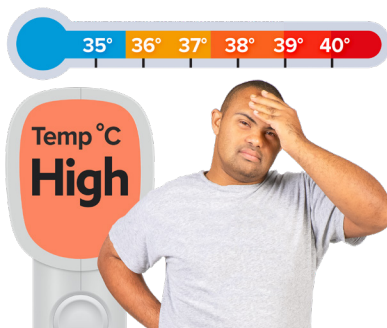


Pagrindiniai koronaviruso simptomai:

naujas ir pastovus kosulys

aukšta temperatūra

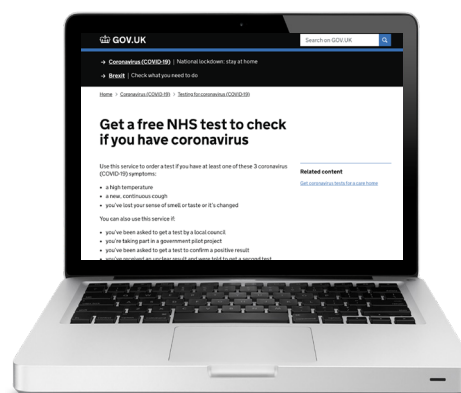
uoslės ar skonio praradimas arba pasikeitimas



Jei turite kitų koronaviruso simptomų arba aukštą temperatūrą daugiau nei 3 dienas, likite namuose ir užsisakykite tyrimą.



Tyrimą galite užsisakyti paskambinę 119 arba apsilankę vyriausybės tinklalapyje www.gov.uk/get-coronavirus-test



Po vakcinės galite užsiimti savo įprasta veikla, jei jaučiatės gerai. Jei labai skauda ranką, jums gali būti sunku pakelti sunkius daiktus. Jei prastai jaučiatės arba esate labai pavargę, turėtumėte ilsėtis, nevaldyti jokių mechanizmų ir nevairuoti.



Nepamirškite susiplanuoti nuvykimo į antrąją vakcinės paskyrimą.

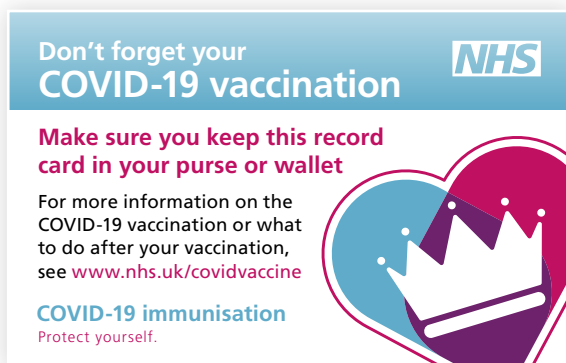
Jūsų kitas vizitas bus praėjus apie 12 savaitių po pirmojo vizito.

Svarbu gauti abi tos pačios vakcinės dozes, kad būtų suteikta geriausia apsauga nuo koronaviruso.



Per pirmąją paskyrimą turėtumėte gauti įrašų kortelę. Tai kortelė, kurioje nurodoma, kokią ir kada vakciną gavote ir kada bus jūsų kitas vizitas.

Saugiai laikykite įrašų kortelę ir būtinai nuvykite į antrąjį paskyrimą.



Jei prastai jaučiatės, geriau palaukite, kol pasijusite geriau, kad galėtumėte nuvykti į antrąjį paskyrimą. Turėtumėte kuo greičiau nuvykti į antrąjį paskyrimą.

Neikite skiepytis, jei esate saviizoliacijoje, laukiate koronaviruso tyrimo arba abejojate, ar esate sveikas ir gerai jaučiatės.



Jei negalite nuvykti į paskyrimą, turėtumėte paskambinti į skiepų centrą ir pranešti jiems, kad negalite atvykti ir užsiregistruokite kitam paskyrimo laikui.



Koronaviruso vakcina turėtų apsaugoti jus nuo koronaviruso, tačiau yra maža tikimybė, kad galite juo užsikrėsti. Jei užsikrėsite koronavirusu, jūsų savijauta neturėtų būti labai bloga, palyginus su savijauta be vakcinės.



Iškart po pirmosios vakcinės dozės nebūsite visiškai apsaugotas nuo koronaviruso. Abi vakcinės dozės suteiks geriausią apsaugą nuo koronaviruso.



Jūs turėtumėte toliau laikytis koronaviruso rekomendacijų, net jei ir pasiskiepijote. Tai apima:

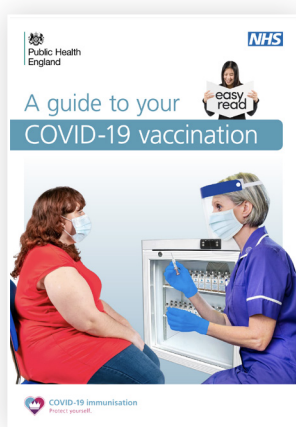
- Saugaus atstumo nuo kitų žmonių laikymąsi
- Kruopštų ir dažnų rankų plovimą
- Jei galite, apsauginės veido kaukės dėvėjimą

Daugiau informacijos apie taisykles rasite apsilankę www.gov.uk/coronavirus



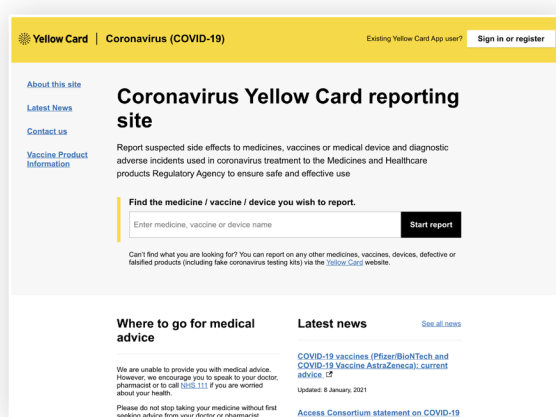
Mes dar nežinome, ar vakcina neleis perduoti koronaviruso kitiems žmonėms.

Daugiau informacijos apie koronavirusą galite sužinoti lengvai skaitomame vadove: „Skiėpų nuo koronaviruso vadovas“ (<https://bit.ly/3asSK9Z>)

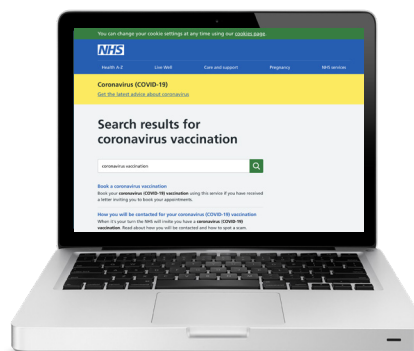


Apie šalutinį poveikį taip pat galite pranešti koronaviruso geltonosios kortelės tinklalapyje (<https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk>) arba atsisuntę „Geltonosios kortelės“ (angl. Yellow Card) programą.

Šis tinklalapis yra sunkiai skaitomas, todėl galbūt norėsite, kad kas nors jums padėtų.



Daugiau informacijos taip pat rasite www.NHS.UK



Vakcina padeda apsaugoti labiausiai pažeidžiamus žmones.

© Karūnos autorystės teisė 2021 m. Produkto kodas COV2020307V2ERLT Lithuanian. Visuomenės sveikatos Anglijoje numeris: 2020653. 1p 500K (APS) 2021 m. VASARIS Daugiau lankstinukų galite užsisakyti čia www.healthpublications.gov.uk