



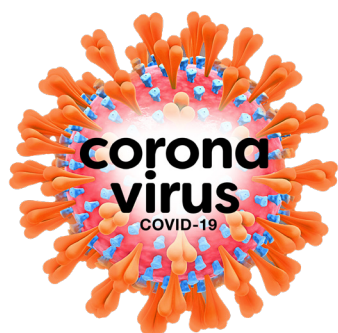
Public Health
England



За ваксината срещу коронавирус. Какво да очаквате след ваксинирането



Ваксината срещу коронавирус е лекарство, което помага за предпазване от коронавирус. Учените са изследвали ваксините, за да се уверят, че са безопасни и действат добре.



Хората, които има вероятност да се разболеят сериозно от коронавирус, получават ваксината първи. Това включва много хора със затруднения при ученето и тези в групата с риск.



Трябва да получите две инжекции с ваксината, за да сте възможно най-добре защитени. Току-що сте получили първата инжекция с ваксината. Трябва да се погрижите да се явите на следващия планиран час, за да сте възможно най-добре защитени от коронавирус.



След като получите ваксината, може да се почувствате недобре за кратко време. Това се нарича получаване на странични реакции. Страничните реакции обикновено не водят до това да се чувствате много зле и не всеки ги получава.



Основните нежелани реакции са:

общо неразположение
или леко грипозно
състояние



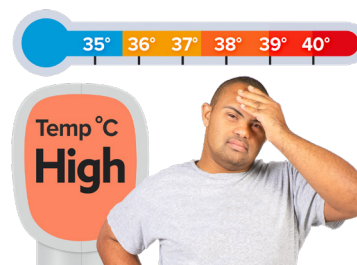
умора



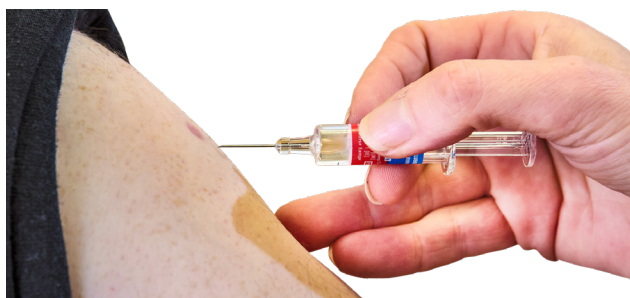
главоболие



може да Ви е горещо
за 1 или 2 дни



усещане за тежест или болезненост
на ръката, където е направена
ваксината за 1 или 2 дни



Ако получите странични
реакции, можете да си почивате
и да вземете парацетамол, за да
се почувствате по-добре.

На опаковката ще е посочено
колко трябва да приемете.

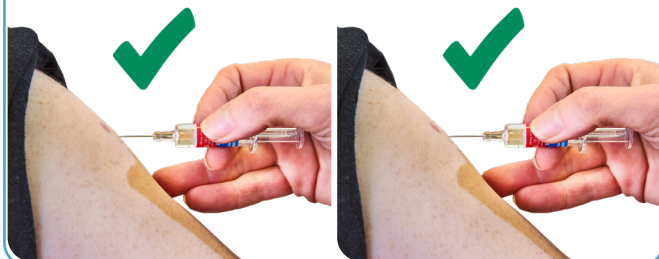


Нежеланите реакции обикновено
продължават по-малко от
седмица. Ако усещате, че ставате
по-зле или се притеснявате,
позвънете на NHS 111. Уверете
се, че сте казали на всички
медицински специалисти, с които
говорите, че току-що сте получили
ваксината срещу коронавирус.

Това ще им помогне да Ви
предоставят правилните грижи.
Ако можете, покажете им картата
за ваксината срещу коронавирус.



Ако получите странични реакции, все пак трябва да получите втората инжекция с ваксината. Получаването на втората инжекция ще Ви предостави възможно най-добрата защита срещу коронавирус.



Не можете да се заразите с коронавирус от ваксината. Но може да се заразите с коронавирус преди ваксината и да не разберете, че сте се заразили до след планирания час за ваксината.

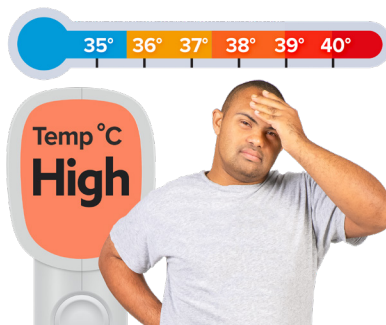


Основните признаци, че може да имате коронавирус са:

новопоявила се и продължаваща кашлица

висока температура

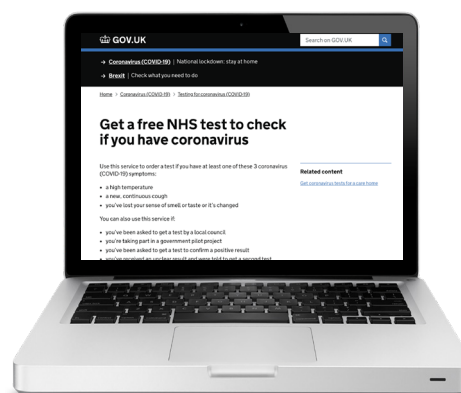
загуба на усещането за мирис или вкус или промяна в усещането за мирис или вкус



Ако имате някакви други признаци на коронавирус или висока температура за повече от 3 дни, стойте вкъщи и организирате извършване на тест.



Можете да планирате тест, като позвъните на 119 или посетите уебсайта на правителството www.gov.uk/get-coronavirus-test



След като получите ваксината, можете да правите неща, които са нормални за Вас, при условие че се чувствате добре. Ако ръката Ви е много болезнена, може да Ви е трудно да вдигате тежки предмети. Ако се чувствате зле или много изморени, трябва да си почивате и не трябва да работите с машини или да шофирате.



Не забравяйте, направете план за явяване на втория планиран час за ваксината.

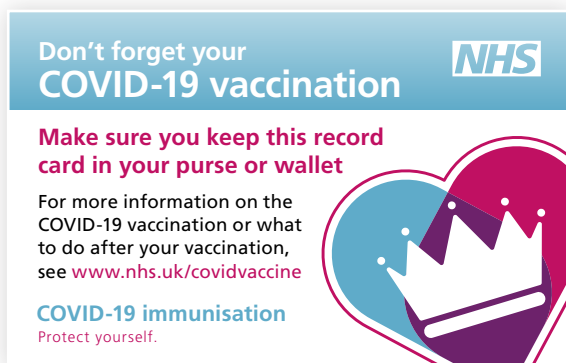
Вашият следващ планиран час трябва да бъде до 12 седмици след първия.

Важно е да Ви бъдат приложени и двете дози от същата ваксина, за да получите най-добрата защита срещу коронавирус.



Трябва да получите карта за документиране при първия планиран час – това е карта, в която е посочено какъв вид ваксина сте получили и кога е следващият Ви планиран час.

Дръжте Вашата карта за документиране на безопасно място и се погрижете да отидете на втория планиран час.



Ако сте зле, по-добре е да изчакате, докато се почувствате по-добре, за да отидете на втория планиран час. Трябва да се опитате да организирате втория планиран час възможно най-скоро.

Не трябва да отивате на планирания час за ваксината, ако се самоизолирате, чакате резултат от тест за коронавирус или не сте сигурни дали се чувствате добре.



Ако не можете да се явите на Вашия планиран час, трябва да се обадите на мястото, където ще получите ваксината, за да ги информирате, че не можете да отидете и да запазите друг час.



Ваксината срещу коронавирус ще Ви защити от коронавирус, но все пак има малка вероятност да се заразите с вируса. Ако все пак се заразите с коронавирус, от това няма да се чувствате толкова зле, колкото ако не сте получили ваксината.



Няма да сте напълно защитени от коронавирус веднага след първата доза от ваксината. Получаването на двете дози от ваксината ще Ви предостави най-добрата защита от коронавирус.



Трябва да продължите да спазвате указанията относно коронавирус дори ако сте получили ваксината. Това включва:

- безопасно дистанциране от други хора
- често и внимателно миене на ръцете
- носене на покритие за лицето, ако можете

Можете да научите повече за правилата на

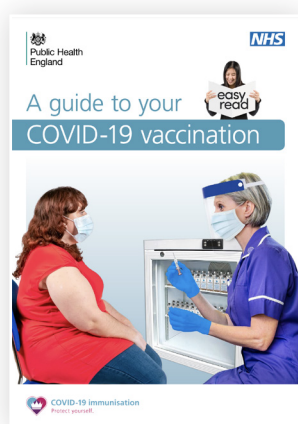
www.gov.uk/coronavirus



Все още не знаем дали получаването на ваксината ще предотврати предаването на коронавирус на други хора.

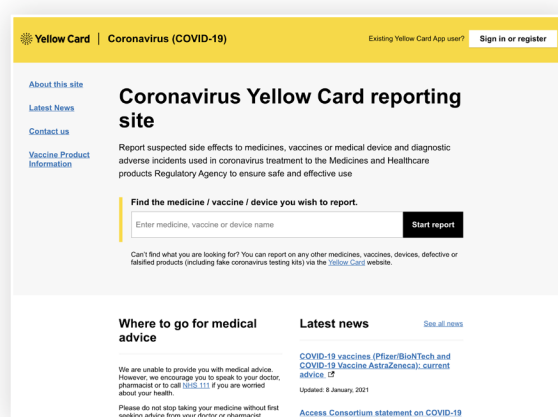
Можете да научите повече за коронавирус в лесното за четене ръководство: „Ръководство за Вашето ваксиниране срещу коронавирус“

(<https://bit.ly/3asSK9Z>)

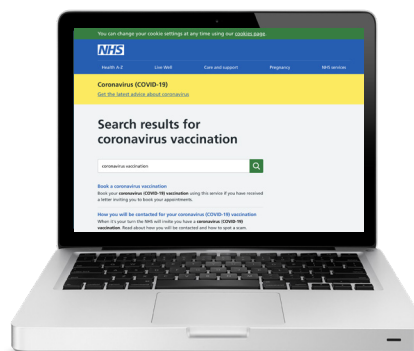


Можете също така да съобщите страничните реакции на уебсайта Yellow Card при коронавирус (<https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk>) или като изтеглите приложението Yellow Card.

Този уебсайт не е в лесен за четене формат, поради което може да е най-добре да получите помощ от някой.



Повече информация има на www.NHS.UK



Ваксиниране – подпомагане на предпазването на най-уязвимите.

© Crown copyright 2021. Product code COV2020307V2ERBG Bulgarian.
Public Health England Gateway number 2020632.
1p 500K (APS) FEB 2021. www.healthpublications.gov.uk