

Public Health England





معلومات عن لقاح فيروس كورونا. ماذا تتوقع بعد حصولك على اللقاح

لقاح فيروس كورونا هو دواء يساعد في حماية الناس من فيروس كورونا. اختبر العلماء اللقاحات للتأكد من أنها آمنة وتعمل بشكل جيد.



الأشخاص الذين من المرجح أن يصابوا بتوعك شديد من فيروس كورونا سيحصلون على اللقاح أولاً. وهذا يشمل العديد من الأشخاص الذين يعانون من إعاقة في التعلم وأولئك الذين يقعون في مجموعة معرضة للخطر.



تحتاج إلى الحصول على جرعتين من اللقاح لتكون آمنًا قدر الإمكان. لقد حصلت للتو على أول جرعة لك من اللقاح. يجب عليك التأكد من الذهاب إلى موعدك التالي حتى تكون محميًا قدر الإمكان من فيروس كورونا.



بعد حصولك على اللقاح ، قد تشعر بتوعك لفترة قصيرة. يسمى هذا بحدوث آثار جانبية. لا تشعرك الآثار الجانبية عادة بتعب شديد ، ولا يصاب بها الجميع.



الآثار الجانبية الرئيسية هي:

الشعور بالألم أو كأنك مصاب بأنفلونزا خفيفة

صداع شدید



قد تشعر بالحرارة لمدة

يوم أو يومين





الشعور بالتعب



الشعور بالثقل أو الألم في ذراعك حيث حصلت على اللقاح لمدة يوم أو يومين



إذا أصبت بأعراض جانبية، يجب أن ترتاح وتأخذ باراسيتمول لكي تتعافى.

سيُذكر على العبوة المقدار الذي يجب أن تتناوله.



عادة ما تستمر الآثار الجانبية أقل من أسبوع. إذا كنت تشعر أنك على غير ما يرام أو إذا كنت قلقًا ، فاتصل بخدمة 111 NHS. تأكد من إخبار أي مهني صحي تتحدث معه أنك تلقيت للتو لقاح فيروس كورونا الخاص بك.

سيساعدهم ذلك في إعطائك الرعاية المناسبة. إذا استطعت ، أظهر لهم بطاقة لقاح فيروس كورونا الخاصة ىك.



إذا أصبت بأعراض جانبية ، فلا تزال بحاجة إلى أخذ الجرعة الثانية من اللقاح. يمنحك الحصول على الجرعة الثانية أفضل حماية ضد فيروس كورونا.



لا يمكنك الإصابة بفيروس الكورونا من اللقاح. لكن يمكن أن تصاب بفيروس كورونا قبل حصولك على اللقاح ولا تدرك أنك مصاب به إلا بعد تلقى اللقاح.



العلامات الرئيسية التي قد تدل على أنك مصاب بفيروس كورونا هي:

سعال جديد وتواصل ارتفاع بالحرارة السعال

فقدان حاسة الشم أو التذوق أو تغير حاسة الشم أو التذوق







ولكن إذا كانت لديك أية أعراض أخرى لفيروس كورونا ، أو إذا كان لديك ارتفاع في درجة الحرارة لأكثر من 3 أيام ، فابق في المنزل ورتب موعد للإختبار.



يمكنك حجز إختبارعن طريق الاتصال بالرقم 119 أو زيارة موقع الحكومة على الإنترنت <u>www.gov.</u> uk/get-Coronavirus-test



الثاني.



بعد أخذ اللقاح ، يمكنك القيام بأنشطتك اليومية الطبيعية بالنسبة لك ما دمت تشعر أنك بخير. إذا كان ذراعك مؤلمًا جدًا ، فقد تجد صعوبة في رفع أشياء ثقيلة. اذا شعرت بالتوعك او التعب، يجب عليك ان ترتاح، ولا يجب عليك استخدام أية آلات أو القيادة.



تذكر ، خطط لحضور موعد اللقاح

يجب أن يكون موعدك التالي حتى 12 أسبوعًا بعد أول موعد لك.

من المهم أن تتناول الجرعتين من

نفس اللقاح لمنحك أفضل حماية

ضد فيروس كورونا.

يجب أن تحصل على بطاقة تسجيل في موعدك الأول - هذه بطاقة توضح نوع اللقاح الذي تلقيته ، ومتى حصلت عليه ، وموعدك التالي.

احتفظ ببطاقتك في مكان آمن وتأكد من ذهابك إلى موعدك الثاني.

إذا كنت مريضًا ، فمن الأفضل أن تنتظر حتى تتحسن قبل التوجه لموعدك الثاني. يجب أن تحاول تحديد موعدك الثاني في أقرب وقت ممكن.

يجب ألا تذهب إلى موعد لقاح إذا كنت تعزل ذاتيًا أو تنتظر نتيجة اختبار فيروس كورونا أو إذا كنت غير متأكد من أنك بصحة جيدة.





إذا لم تتمكن من الذهاب إلى موعدك ، فيجب عليك الاتصال بالمكان الذي ستحصل فيه على اللقاح لإخباره بأنه لا يمكنك الحضور ، وحجز موعدًا آخر.



يجب أن يحميك لقاح فيروس كورونا من فيروس كورونا ، ولكن لا تزال هناك فرصة ضئيلة للإصابة به. إذا كنت لا تزال مصابًا بفيروس كورونا ، فلا ينبغي أن تظهر عليك الأعراض بشدة كما لو لم تتلقى اللقاح.



لن تكون محميًا تمامًا من فيروس كورونا فور حصولك على أول جرعة من اللقاح. يمنحك الحصول على جرعتين من اللقاح أفضل حماية من فيروس كورونا.



يجب أن تستمر في اتباع إرشادات فيروس كورونا حتى بعد تلقي اللقاح. هذا يشمل:

- البقاء على مسافة آمنة من الآخرين
 - اغسل يديك كثيرًا وبعناية
- استخدم كمامة الوجه متى تستطيع يمكنك معرفة المزيد عن القواعد على www.gov.uk/coronavirus



لا نعرف حتى الآن ما إذا كان الحصول على اللقاح سيمنعك من نقل فيروس كورونا إلى أشخاص

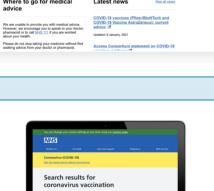
يمكنك معرفة المزيد عن فيروس كورونا في الدليل سهل القراءة: "ارشادات عن لقاح فيروس كورونا" (<u>https://bit.ly/3asSK9Z</u>)



يمكنك أيضًا الإبلاغ عن الآثار الجانبية على موقع البطاقة الصفراء (Yellow Card) الخاص بفيروس كورونا (-<u>https://coronavirus</u> ويا (<u>yellowcard.mhra.gov.uk</u> عن طريق تنزيل تطبيق البطاقة الصفراء (Yellow Card).

الموقع الإلكتروني هذا ليس سهل القراءة ، لذا قد تحتاج الحصول على شخص لمساعدتك.





يوجد أيضًا المزيد من المعلومات على الموقع الإلكتروني <u>www.NHS.UK</u>



اللقاح، يساعد على حماية الفئات الأكثر ضعفاً.

حقوق الطبع والنشر محفوظة لمؤسسة Crown © لعام 2021. رمز المنتج COV2020307V2ERAR Arabic. منفذ الصحة العامة بإنجلترا رقم 2020624. www.healthpublications.gov.uk أو 1p 500K (APS) FEB 2021. يمكنك طلب المزيد من هذه المنشورات هنا www.healthpublications.gov.uk