



ارشادات عن

التطعيم ضد فيروس كورونا



COVID-19 immunisation
Protect yourself.



ما هو فيروس كورونا؟

Covid-19 هو مرض جديد. وأحيانا يسمى فيروس كورونا.



ولأسف، أحيانا يموت الناس من فيروس كورونا



معظم الناس سيتحسنون من فيروس كورونا، ولكن بعضهم سيمرضون بشدة وقد يضطرون أن يدخلون المستشفى

بعض علامات فيروس كورونا:

قد تفقد حاسة الشم أو التذوق أو تتغير



ارتفاع الحرارة



سعال جديد و تستمر بالسعال



إذا احتجت للمزيد من المعلومات عن الأعراض، فيرجى زيارة الموقع الإلكتروني- www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms



إذا لم تتمكن من استخدام موقع NHS الإلكتروني، فاتصل برقم 119 مجاناً

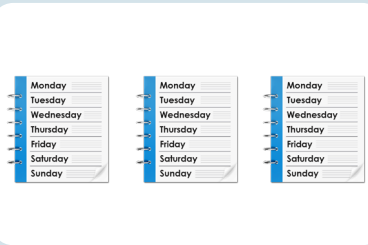
ومع ذلك ، إذا كان لديك أيًا من الأعراض المذكورة أعلاه ، فابق في المنزل و رتب لإجراء اختبار.



معلومات عن اللقاح



تم فحص اللقاح لتأكد أنه آمن



وستحتاج لجرعتين من اللقاح والتي ستكون المدة بينهما من 3 إلى 12 أسبوعاً



لقاح فيروس كورونا هو عبارة عن حقنة

من يجب عليه أن يحصل على لقاح فيروس الكورونا؟

إذا كنت منهم، فسيتم عرض اللقاح عليك.



بعض الناس أكثر عرضة للتوكل من فيروس كورونا غيرهم.



بعض الناس الأكثر عرضة للتوكل:

البالغين المصابين بمتلازمة داون



الذين يبلغون من العمر 65 عامًا و أكثر



الذين يعيشون في دور رعاية المسنين.



سيوفر اللقاح للبالغين الذين يعانون من حالات مرضية مثل:

مشاكل التنفس الحادة مثل الربو (استخدام بخاخ ستيريود بكثرة)



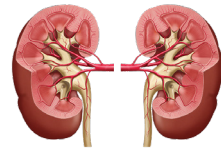
بعض أمراض الدماغ



أمراض القلب الخطيرة



أمراض الكلى أو أمراض الكبد الحادة



سيعتمد حصولك على اللقاح على الحالة التي تعاني منها وشدةها.

لا تغطي هذه اللائحة الجميع
إذا كان من الأرجح أنك ستتوكل، يجب على طبيبك ان يبلغك عن هذا



وسيسطيع موظفي العناية الصحية والاجتماعية ان يحصلوا على اللقاح.



إذا كان لديك مرض يعرضك للتوعدك من فيروس الكورونا، فيسمى هذا "العرضة الطبية الشديدة". وهذا يعني أنك ستحصل على لقاح فيروس الكورونا قبل غيرك



إذا كنت موظف عناية مدفوع الأجر لشخص معرض للخطر، فستتمكن من الحصول على اللقاح.



وسيتمكن المعني بك الرئيسي من الحصول على اللقاح



This is the NHS calling to make a Covid-19 vaccine appointment

معرفة إذا كان يجب عليك أن تحصل على اللقاح

سيتمكن طبيبك العام أن يبلغك إذا يجب عليك أن تحصل على لقاح فيروس الكورونا
قد يتلقى بعض الأشخاص خطاباً أو مكالمة هاتفية لدعوتهم للتطعيم.

كيف تحجز موعدك



سيتم إبلاغك عن أين تذهب للحصول على اللقاح ومتى



سيوضح خطاب الدعوة الخاص بك من تتصل به لتحديد موعدك
استخدم الهاتف لتحديد موعدك



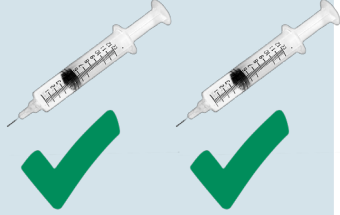
إذا لم تكن متأكداً، تحدث مع طبيبك العام (طبيب العائلة)

قد يُطلب من بعض الأشخاص الذهاب إلى مركز التطعيم للحصول على لقاحهم



ماذا يتعين علي أن أفعل بعد ذلك؟

رغم أن الجرعة الأولى ستعطيك بعض الوقاية، ستحتاج للجرعة الثانية لتحصل على وقاية لأطول مدة.



يجب أن يكون معك بطاقة مسجل عليها موعدك المقبل، للحصول على موعد في خلال 12-3 أسبوعاً.



بعد حصولك على أول جرعة، سيتم إبلاغك عن أين ومتى تذهب للحصول على الجرعة الثانية.



هذا هو شكل البطاقة. احتفظ ببطاقتك وتأكد أنك تفوت موعدك المقبل للحصول على الجرعة الثانية.

Name

1

Name of vaccine:

Batch no:

Date vaccine given:

Don't forget to attend your appointment to have your second dose of vaccine. You will have the best protection after two doses.
Second appointment date:

2

Name of vaccine:

Batch no:

Date vaccine given:

Public Health England gateway number: 2020311. Product code: COV2020311

Don't forget your COVID-19 vaccination

NHS

Make sure you keep this record card in your purse or wallet

For more information on the COVID-19 vaccination or what to do after your vaccination, see www.nhs.uk/covidvaccine

COVID-19 immunisation
Protect yourself.



اتبع التوجيهات السارية www.gov.uk/coronavirus

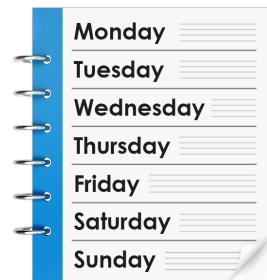
هل يعمل اللقاح مع الجميع؟

لا يحمي اللقاح الجميع من الإصابة بفيروس كورونا، ولكن إذا أصبت به، فلن تعاني من الأعراض مثلما بعد ما تناولت اللقاح



كم من الوقت ستطلب الجرعة لتعمل؟

يمكن أن تتطلب بضعة أسابيع حتى يحميك اللقاح



الحساسية

قد تعاني من الحساسية الشديدة إذا كنت مضطرا لحمل حقنة إبنيفرن (إيبين)



إذا كنت تعاني من حساسية شديدة، فيجب أن تتأكد من الطبيب العام إذا كان ممكنا لك أن تحصل على اللقاح.



حامل أو تعتقدين أنك حامل؟



إذا لم تكوني متأكدة، تحدثي مع طبيبك الخاص أو القابلة الخاصة بك



قد ينتظر البعض حتى يضعن طفلهن.



يمكن لبعض النساء الحوامل أو المرضعات أن يحصلن على اللقاح

اللقاح آمن لو كنت تعاني من مشاكل بالجهاز المناعي (أي عندما يستصعب جسمك مقاومة العدوى)

الآثار الجانبية لللقاح

تشمل الأعراض الجانبية الشائعة على:



صداع شديد



الشعور بالتعب



الشعور بالحكة أو كأ أنك مصاب بالإنفلونزا



قد تشعر أن ذراعك ثقيلة أو مؤلمة بعد أن تتطعم

إذا شعرت بالحمى (أي بالسخونة أو البرودة) فعليك أن:

يجب ان تحسن بغضون أسبوع



تناول الباراسيتامول



خذ قسطًا من الراحة



لا يمكنك الإصابة بفيروس كورونا من اللقاح، ولكن يمكن ان تصاب بالفيروس ولا تشعر بالأعراض حتى بعد تناول التطعيم.

إذا أخبرك NHS 111 أن ترى طبيبًا أو ممرضة، فتأكد من إخبارهم بشأن التطعيم أيضًا
إذا استطعت، أظهر لهم بطاقة التطعيم



تأكد من إخبار فريق 111 بأنك تطعمت بلقاح فيروس كورونا



إذا شعرت بتوعلك، أو كنت قلقا بأنك مصاب بفيروس كورونا، اتصل بالرقم 111 أو قم بزيارة الموقع 111



إذا كنت تعتقد أن لديك آثارًا جانبية خطيرة من اللقاح، فيمكنك الإبلاغ عنها باستخدام برنامج البطاقة الصفراء

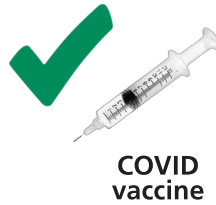


نظام البطاقة الصفراء لفيروس كورونا هو موقع إلكتروني حيث يمكنك الإبلاغ عن أية آثار جانبية من اللقاح - coronavirus
yellowcard.mhra.gov.uk

قد تحتاج إلى مساعدة للوصول إلى هذا الموقع الإلكتروني



حصلت على لقاح الإنفلونزا، هل أحتاج للقاح فيروس كورونا ايضا؟



يجب عليك أن تنتظر أسبوعا بعد التطعيم ضد الإنفلونزا لكي تحصل على تطعيم فيروس كورونا

من المهم ان تحصل على لقاح الإنفلونزا ولقاح فيروس كورونا



إذا شعرت بالتوعلك، انتظر حتى تتحسن
لتحصل على اللقاح

لا يمكن للقاح ان يصيبك بفيروس الكورونا

الابتعاد عن الآخرين (التباعد الاجتماعي)

26/03/2021 11:28:44