



# Poradnik dla kobiet, które mogą zajść w ciążę, są w ciąży lub karmią piersią



Szczepionka przeciwko koronawirusowi została poddana wielu badaniom, aby upewnić się, że jest bezpieczna.



Jeżeli jest Pani w ciąży, powinna Pani przyjąć dwie dawki szczepionki przeciwko koronawirusowi, aby chronić siebie i dziecko. Ani Pani, ani dziecko nie może zarazić się koronawirusem ze szczepionki.



Szczepionkę przeciwko koronawirusowi podaje się w dwóch zastrzykach. Jeżeli przyjęła Pani pierwszy zastrzyk przed zajściem w ciążę, może Pani przyjąć drugi zastrzyk, jeżeli po pierwszym nie wystąpiły żadne poważne działania niepożądane.



Preferowane szczepionki przeciwko koronawirusowi dla kobiet w ciąży to szczepionki firm Pfizer i Moderna. Jeżeli dostała Pani szczepionkę AstraZeneca w pierwszym zastrzyku, może Pani przyjąć ją także w drugim zastrzyku, ale powinna Pani najpierw porozmawiać ze swoim lekarzem lub pielęgniarką na temat ryzyka zakrzepów.



Karmienie piersią jest bardzo korzystne dla matki i dziecka.



Eksperti ze Wspólnej Komisji ds. Szczepień i Immunizacji (JCVI) uznali, że można przyjąć szczepionkę podczas okresu karmienia piersią.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) także zgadza się z tym, że kobiety karmiące piersią mogą otrzymać szczepionkę.



Jeżeli urodziła już Pani dziecko, powinna Pani jak najszybciej przyjąć szczepionki.



Zajście w ciążę po przyjęciu szczepionek jest bezpieczne.



Szczepienia pomagają chronić osoby z grupy najwyższego ryzyka.