

## راهنمای واکسیناسیون کووید-19

# کلیه زنان در سن باروری، آنهایی که در حال حاضر باردار هستند یا شیر می دهند

اطلاعات بیشتر در  
[nhs.uk/CovidVaccine](https://nhs.uk/CovidVaccine)

پیش از حضور برای واکسیناسیون باید این مطالب را مطالعه کنید

### آیا بیماری کووید-19 در دوران بارداری جدی است؟

اگرچه خطر کلی بیماری کووید-19 در بین زنان باردار و نوزادان آنها پایین است، در مراحل پایانی بارداری برخی خانمها ممکن است به شدت بدحال شوند و نیاز به درمان در بیمارستان پیدا کنند.

احتمال بستری شدن خانمهای باردار مبتلا به کووید-19 در بخش مراقبتهای ویژه از خانمهای غیر باردار با سن مشابه بالاتر است. همچنین احتمال اینکه خانمهای مبتلا به بیماری کووید-19 نوزادان خود را زودتر از موقع به دنیا بیاورند 2-3 برابر بیشتر از خانمهایی است که به کووید-19 مبتلا نمی باشند.

خانمهای بارداری که بیماری های بالینی دیگری دارند، در معرض خطر بسیار بالاتری از مشکلات ناشی از کووید-19 می باشند.

واکسنهای کووید-19 موجود در بریتانیا موثر بوده و شاخص های ایمنی آنها خوب بوده اند.

این واکسنها دارای کروناویروس زنده نیستند و نمی توانند خاتم باردار یا نوزاد متولد نشده او در رحم را مبتلا کنند.

### واکسیناسیون کووید-19 در دوران بارداری

کمیته مشترک واکسیناسیون و ایمن سازی (JCVI) توصیه نموده است که به خانمهای باردار همزمان با افرادی که در گروه سنی یا گروه هایی که در حد مساوی در خطر می باشند، واکسن کووید-19 ارائه شود. در ایالات متحده آمریکا، حدود 90000 خانم باردار واکسینه شده اند که بیشتر توسط واکسنهای فایزر و مدرنا بوده است و هیچ نگرانی از لحاظ ایمنی شناسایی نشده است.

شواهد مرتبط با واکسنهای کووید-19 - توسط سازمان بهداشت جهانی و سازمانهای نظارتی در بریتانیا، ایالات متحده، کانادا و اروپا به طور مستمر بررسی می شوند.

واکسنهای فایزر و مدرنا واکسنهای ترجیح داده شده برای خانمهای باردار در تمامی گروه های سنی هستند که دوز اول واکسن را دریافت می کنند.

هر فردی که واکسیناسیون را آغاز کرده است و به او دوز دوم واکسن زمانی که حامله است پیشنهاد می شود، باید دوز دوم همان واکسن را دریافت کند، مگر آنکه عوارض جانبی جدی پس از دریافت دوز اول تجربه کرده باشد.

### عوامل خطر برای خانمهای باردار

اگر مشکلات و بیماری هایی از این یا اگر

نظیر موارد زیر دارید:

- مشکلات ایمنی
- دیابت
- فشار خون بالا
- بیماری قلبی
- آسم
- وزن شما بالا است
- بالای 35 سال هستید
- در مرحله سوم بارداری هستید (بالای 28 هفته)
- دارای پیشینه قومیتی اقلیت سیاه پوست و آسیایی می باشید

شما در معرض خطر بیشتر به ابتلاء به کووید-19 از خانمهای غیر باردار با سن مشابه قرار دارید.

## این برای من چه معنایی دارد؟

### باردار شدن

### شیر دادن به نوزاد

فواید تغذیه با شیر مادر به خوبی مشخص اند.

JCVI توصیه کرده است که در دوران شیردهی می توان واکسن را دریافت نمود. این مسئله در راستای توصیه ها در ایالات متحده آمریکا و از طرف سازمان بهداشت جهانی انجام شده است.

نیازی به جلوگیری از بارداری پس از دریافت واکسن کووید-19 وجود ندارد.

مستنداتی وجود ندارند که واکسنهای کووید-19 تاثیری روی باروری یا احتمال بارداری شما داشته باشند.

### اگر باردار هستید

واکسنهای کووید-19 بهترین محافظت را به خانمهای باردار در مقابل بیماری کووید-19 ارائه می کنند که می توانند در مراحل پایانی بارداری جدی باشند.

دوز اول واکسن کووید-19 در شما محافظت خوبی ایجاد می کند. برای محافظت بلند مدت نیاز به دریافت دوز دوم دارید. نیازی نیست که دوز دوم را به تاخیر بیندازید.

اگر اولین دوز واکسن کووید-19 را بدون عوارض جانبی جدی دریافت نموده اید، می توانید هنگام ارائه دوز دوم، آن را نیز از همان نوع واکسن دریافت کنید.

اگر دوز اول شما واکسن استرازنکا بوده است، باید اطلاعات این دفترچه را نیز مد نظر قرار دهید. [www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting)

مانند همه داروها، واکسنها هم ممکن است عوارض جانبی رایجی داشته باشند. اطلاع کامل در مورد اینکه پس از دریافت واکسن چه چیزی اتفاق خواهد افتاد ممکن است مفید باشد، به ویژه اگر نیاز است از نوزاد خود یا کودکان دیگر مراقبت کنید.

لطفاً دفترچه «انتظار چه چیزی را پس از دریافت واکسن کووید داشته باشیم» را مطالعه کنید [www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination)

کالج سلطنتی متخصصین زنان و متخصصین مامایی (RCOG) و کالج سلطنتی ماماها (RCW) راهنمای تصمیم گیری درباره واکسنهای کووید-19 و بارداری را در اختیار دارند که می توانند برای شما مفید باشد ([www.rcog.org.uk](http://www.rcog.org.uk) - [www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women](http://www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women)).

اگر می خواهید درباره واکسیناسیون کووید-19 صحبت کنید، با ماما، پزشک، یا پرستار خود تماس بگیرید.

واکسیناسیون، کمک به محافظت از کسانی که آسیب پذیرتر هستند.

### هیچ واکسنی 100 درصد موثر نیست بنابراین اهمیت دارد که رهنمودهای ملی را نیز رعایت کنید.

برای محافظت از خودتان، خانواده، دوستان و همکاران خود، همچنان باید:

- فاصله گذاری اجتماعی را رعایت نمایید
- از ماسک صورت استفاده کنید
- دستهایتان را به دقت و به طور مرتب بشوئید
- پنجره ها را باز کنید تا هوای تازه وارد شود
- از رهنمودهای فعلی پیروی کنید

این دفترچه همچنین به خط بریل، به صورت ویدئو، به زبان اشاره بریتانیایی، چاپ درشت، به صورت فایل صوتی و به 19 زبان در دسترس می باشد. لطفاً به [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk) مراجعه کنید تا یک نسخه از آن را دریافت نمایید یا سفارش دهید.