



COVID-19 vaktsineerimisjuhend

Kõik fertiilses eas naised, kes on praegu rasedad või imetavad last

Te peate seda enne vaktsineerima minekut lugema

Lisateave
nhs.uk/CovidVaccine

Ühendkuningriigis saadaval olevad COVID-19 vaktsiinid on osutunud efektiivsiks ja neil on hea ohutusprofiil.

Need vaktsiinid ei sisalda elusat koroonaviirust ja ei saa nakatada rasedat naist ega tema üsas olevat sündimata last.

COVID-19 vaktsineerimine raseduse korral

Vaktsineerimise ja Immuniseerimise Ühiskomitee (JCVI) andis nõu, et rasedatele naistele tuleks pakkuda COVID-19 vaktsiini samal ajal kui samavanustele või samasse riskirühma kuuluvatele inimestele. USAs on umbes 90 000 rasedat naist vaktsineeritud peamiselt Pfizeri ja Moderna vaktsiinidega ja ohutusprobleeme ei ole tuvastatud.

Ülemaailmne Tervishoiuorganisatsioon ja Ühendkuningriigi, USA, Kanada ja Euroopa reguleerivad asutused vaatavad pidevalt COVID-19 vaktsiini töendusmaterjali uuesti läbi.

Pfizeri ja Moderna vaktsiinid on eelistatud igas vanuses rasedatele naistele, kes tulevad oma esimest annust saama.

Igaüks, kes on juba alustanud vaktsineerimist, ja kellele pakutakse teist annust raseduse ajal, peaks saama teise sama vaktsiini annuse, välja arvatud juhul kui neil esines esimese annuse järgselt mingi tõsine kõrvalmõju.

Kas COVID-19 haigus on raseduse ajal raske?

Kuigi üldine COVID-19 haiguse oht on rasedate naiste ja nende vastsündinute puhul vähene, võivad mõned naised raseduse hilisemas faasis tõsiselt haigestuda ja haiglaravi vajada.

Rasedatel naistel, kellel on COVID-19, on suurem oht sattuda intensiivravisse, võrreldes samavanuste naistega, kes ei ole rasedad. COVID-19 haigusega naiste puhul on samuti 2-3 korda suurem tõenäosus, et nende lapsed sünnivad varem kui naistel, kellel ei ole COVID-19 haigust.

Olemasolevate kliiniliste haigusseisunditega rasedatel naistel on isegi suurem COVID-19 raskete komplikatsioonide oht.

Rasedate naiste riskifaktorid

Kui teil on olemasolevad haigusseisundid nagu näiteks:

- immuunsusprobleemid
- diabeet
- kõrge vererõhk
- südamehaigus
- astma

Või kui olete

- ülekaaluline
- üle 35-aastane
- kolmandas raseduse trimestris (üle 28 nädala)
- mustanahalise või aasia rahvusvähemuse etnilise taustaga

Teil on suurem COVID-19 haigestumise oht, võrreldes samavanuste naistega, kes ei ole rasedad.

Mida see tähendab minu jaoks?

Rasestumine

Pärast COVID-19 vaktsineerimist ei ole vajadust rasestumist vältida.

Ei ole tõendeid selle kohta, et COVID-19 vaktsiinid avaldaksid mingit mõju fertiilsusele või teie rasestumise võimalusele.

Kui te olete rase

Covid-19 vaktsiinid annavad rasedatele naistele parima kaitse COVID-19 haiguse vastu, mis võib mõne naise puhul raseduse hilises faasis raske olla.

Esimene COVID-19 vaktsiini annus annab hea kaitse. Te vajate teist annust pikemaajalise kaitse jaoks. Teil ei ole vaja teise annuse saamist edasi lükata.

Kui te olete juba saanud esimese COVID-19 vaktsiini annuse ja teil ei esinenud raskeid kõrvalmõjusid, võite te sama vaktsiini teise annuse saada, kui seda teile pakutakse.

Kui teie esimene annus oli AstraZeneca vaktsiin, tuleks teil samuti selles infolehes olevat teavet kaaluda. www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting.

Ükski vaktsiin ei ole 100% efektiivne, seega on oluline järgida ka edaspidi praegust riiklikku juhust.

Enese ja oma pere, sõprade ja kolleegide kaitseks PEATE te ikkagi:

- sotsiaalselt distantseeruma
- näomaski kandma
- hoolikalt ja sageli käsi pesema
- aknad värsket õhu sisselaskmiseks avama
- järgima [praeguseid juhiseid](#)

Imetamine

Imetamise eelised on hästi tuntud.

Vaktsineerimise ja Immuniseerimise Ühiskomitee (JCVI) soovitas, et vaktsiini võib imetamise perioodil saada. See on kooskõlas USA ja Ülemaailmse Tervishoiuorganisatsiooni soovitustega.

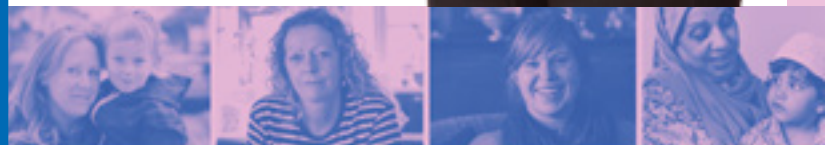
Vaktsiinid võivad põhjustada tavalisi kõrvalmõjusid nagu kõik ravimid. Kasulik võib olla kindlaks teha, et te teate, mida oodata vaktsiini saamise järgselt, eriti kui teie laps on sündinud või teil on teisi lapsi, kelle eest te hoolt kannate.

Palun lugege infolehest, „mida oodata pärast COVID vaktsineerimist“ www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination.

Kuninglikul sünnitusarstide ja günekoloogide kolledžil (RCOG) ja Kuninglikul Ämmaemandate kolledžil (RCM) on otsustusjuhised ja muu teave, mis võib tulla kasuks COVID-19 vaktsiinide ja raseduse küsimuses (rcog.org.uk – www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women).

Kui soovite arutada COVID-19 vaktsineerimist, võtke oma ämmaemanda, arsti või medõega ühendust.

Vaktsineerimine, mis aitab kaitsta kõige kaitsetumaid.



See tasuta infoleht on saadaval ka pimedate kirjas, briti viipekeele videona, suures kirjas, audiofailina ja 19 keeles, palun külastage veebilehte www.healthpublications.gov.uk allalaadimiseks või koopiote koheseks tellimiseks.

© Kuninglik autoriõigus 2021. Tootekood: COV2020374V4EST Estonian 5M 1P APR (APS) 2021. Inglismaa Riikliku Tervishoiuameti juurdepääsunumber: 2021132