



# Ръководство за ваксинацията срещу COVID-19

## Всички жени в детородна възраст, бременни или кърмещи жени

Трябва да прочетете това, преди да отидете на ваксинацията

Можете да намерите  
повече информация на  
[nhs.uk/CovidVaccine](https://nhs.uk/CovidVaccine)

Ваксините срещу COVID-19, които са налични в Обединеното кралство, са показали ефективност и добър профил на безопасност.

Тези ваксини не съдържат жив коронавирус и не могат да заразят бременна жена или нейното неродено бебе в утробата.

### ВАКСИНАЦИЯ СРЕЩУ COVID-19 при бременност

Съвместният комитет за ваксинации и имунизации препоръчва на бременните жени да се предлагат ваксини срещу COVID-19 по същото време като хора от същата възрастова и рискова група. В САЩ около 90 000 бременни жени са били ваксинирани предимно с ваксините Pfizer и Moderna и не са открити никакви рискове за безопасността.

Доказателствата относно ваксините срещу COVID-19 се разглеждат постоянно от Световната здравна организация и регулаторните организации в Обединеното кралство, САЩ, Канада и Европа.

Ваксините на Pfizer и Moderna са предпочитаните ваксини за бременни жени на всяка възраст, които идват за техните първи дози.

Всички, които вече са започнали ваксинация и им е предложена втора доза докато са бременни, трябва да получат втора доза от същата ваксина, освен ако не са имали сериозен страничен ефект след първата доза.

### Сериозно заболяване ли е COVID-19 при бременните?

Въпреки че общият риск от COVID-19 при бременните жени и техните бебета е нисък, в по-късната бременност някои жени може да се разболеят сериозно и да имат нужда от болнично лечение.

Бременните жени с COVID-19 имат по-голям риск от нужда от интензивно лечение, отколкото жените на същата възраст, които не са бременни. При жените с COVID-19 също така е 2-3 пъти по-вероятно да родят рано, отколкото жени без COVID-19.

Бременните жени със съществуващи здравословни проблеми са дори с по-висок риск от сериозни усложнения от COVID-19.

### Рискови фактори за бременни жени

Ако имате съществуващи здравословни проблеми, като:

- имунни проблеми
- диабет
- високо кръвно налягане
- сърдечно заболяване
- астма

Или ако сте

- с наднормено тегло
- на възраст над 35 години
- в третото тримесечие на бременността (над 28 седмици)
- произхождате от черни или азиатски етнически групи

За Вас има по-голям риск от COVID-19, отколкото при жени на същата възраст, които не са бременни.

## Какво означава това за мен?

### Забременяване

Няма нужда да се предпазвате от забременяване след ваксинация срещу COVID-19.

Няма доказателства, че ваксината срещу COVID-19 има ефект върху плодовитостта или шансовете Ви да забременеете.

### Ако сте бременна

Ваксините срещу COVID-19 предлагат на бременните жени най-добрата защита срещу COVID-19, тъй като заболяването може да се влоши сериозно при по-напреднала бременност при някои жени.

Първата доза на ваксината срещу COVID-19 ще Ви даде добра защита. Нуждаете се от втората доза, за да получите по-продължителна защита. Няма нужда да забавяте тази втора доза.

Ако вече сте получили първата доза на ваксината срещу COVID-19, без да получите сериозни странични ефекти, можете да получите втората доза от същата ваксина, когато Ви предложат.

Ако първата Ви доза е била от ваксината AstraZeneca, трябва също така да прочетете информацията в тази брошура [www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-and-blood-clotting).

**Нито една ваксина не е 100% ефективна, поради това е важно да продължите да спазвате текущите национални указания.**

За да предпазите Вас и Вашето семейство, приятели и колеги, ТРЯБВА да:

- спазвате физическо дистанциране
- носите маска за лице
- миете ръцете си внимателно и често
- отворяте прозорци за влизане на свеж въздух
- следвайте [настоящите указания](#)

### Кърмене

Предимствата на кърменето са добре известни.

Съвместният комитет за ваксинации и имунизации препоръчва, че ваксините могат да се получават докато кърмите. Това е в съответствие с препоръките от САЩ и Световната здравна организация.

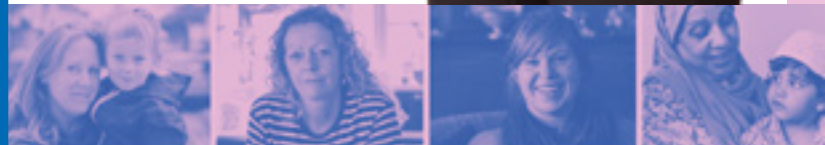
Като всички лекарства, ваксините могат да причиняват някои общи странични ефекти. Може да е полезно да се уверите, че знаете какво да очаквате, след като получите ваксината, особено ако сте родили бебе или имате други деца, за които да се грижите.

Моля, прочетете брошурата "Какво да очаквате след Вашата COVID ваксинация". [www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination](http://www.gov.uk/government/publications/covid-19-vaccination-what-to-expect-after-vaccination).

Кралският колеж на акушерите и гинеколозите и Кралският колеж на акушерките имат упътване за решения и друга информация, които могат да Ви бъдат полезни относно ваксините срещу COVID-19 и бременността. ([rcog.org.uk](http://rcog.org.uk) – [www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women](http://www.rcm.org.uk/guidance-for-pregnant-women)).

Ако искате да обсъдите ваксинацията срещу COVID-19, се свържете с Вашата акушерка, лекар или медицинска сестра.

**Ваксиниране – подпомагане на предпазването на най-уязвимите.**



Тази безплатна брошура също така е налична на Брайлова азбука, като BSL видео, с увеличен шрифт, като аудио файл и на 19 езика, моля посетете [www.healthpublications.gov.uk](http://www.healthpublications.gov.uk), за да свалите или поръчате копия сега.

© Crown copyright 2021. Код на продукт: COV2020374V4BUL Bulgarian 5M 1P APR (APS) 2021. Public Health England gateway number: 2021130